

# Zuyderland: 'pacemaker' tegen slaapstoornissen

## APNEU



Kno-arts Jos Straetmans laat bij een proefpersoon zien hoe de 'pacemaker' tegen apneu werkt.  
© LUC LODDER

### Door Roel Wiche

Als eerste ziekenhuis in Limburg gaat Zuyderland werken met een hypermoderne techniek om slaapapneu te behandelen. Het is een soort pacemaker die de tong een prikkel geeft, waardoor de luchtweg open blijft.

**SITTARD-GELEEN/HEERLEN** - Specialisten in Zuyderland constateren dat een toenemende groep patiënten kampt met slaap- of waakstoornissen. Alleen al in Zuid-Limburg hebben 40.000 mensen een vorm van slaapapneu, een stoornis die ontstaat als tong, gehemelte en keelwand de luchtpijp bij herhaling afsluiten. De meeste mensen zijn geholpen met een slaapmasker of snurkbeugel. Maar

voor zo'n 5 procent is dat geen oplossing. Vaak zijn dit patiënten die kampen met andere aandoeningen, zoals hart- en vaatziekten of dementie.

---

## **Enkele ziekenhuizen in Nederland werken al met de stimulator; 94 procent van de ervaringen is positief.**

---

Zuyderland kan deze laatste groep nu behandelen met een nieuwe, moderne techniek: de *tongzenuwstimulator*. Dit is een soort pacemaker die onder de borstspier wordt geplaatst. Bij iedere inademing krijgt de tongzenuw een prikkel. „Daardoor komt de tong automatisch naar voren, net voorbij de tanden. Daardoor blijft de luchtweg open”, legt kno-arts Jos Straetmans uit, die samen met collega Stijn van der Heijden de introductie van het apparaat in Zuyderland begeleidt.

„De patiënt kan de stimulator bij het naar bed gaan met een afstandsbediening aanzetten. Bij het wakker worden kan het apparaat weer worden uitgezet. De prikkel is zo licht dat het de slaap niet verstoort.” Enkele ziekenhuizen in Nederland werken al met de stimulator. Volgens Straetmans is 94 procent van de ervaringen positief. Struikelblok is voorlopig dat lang niet alle behandelingen worden vergoed. „Tot nu toe is het voor een selecte groep. De voorwaarden voor een indicatie zijn behoorlijk streng. Hopelijk verandert dat in de toekomst.”

Apneu is een aandoening die nog steeds zwaar onderschat wordt, stelt de kno-arts. Slaapproblemen kunnen een aanjager zijn van veel andere ziekten. „Er is een groter risico op dementie, Parkinson of diabetes. En ook op hart- en vaatziekten. Apneu veroorzaakt meer hartproblemen dan een hoge bloeddruk.”

Straetmans schat dat er in Nederland ongeveer 600.000 mensen in meer of mindere mate lijden aan apneu. „Daar moeten we zeker niet te licht over denken. Als je niet goed slaapt, kun je de volgende dag kampen met concentratieproblemen en vermoeidheid. Het tast op den duur het hele functioneren aan.”