

Experiment persoonlijk herstelplan Gynaecologie

Welke uitdaging is aangepakt?

Hoe kunnen we door de inzet van een gepersonaliseerd herstelplan patiënten na een gynaecologische ingreep thuis begeleiden in een sneller herstel met een herstelplan aangepast aan hun persoonlijke behoefte en leefstijl.

Het experiment

Persoonlijk herstelplan met de IkHerstel app



Wanneer?

Pilot: Juli 2022 - oktober 2022



Wat?

De haalbaarheid en toegevoegde waarde van de inzet van een herstelapp voor gynaecologische patiënten die een operatie moeten ondergaan. We hebben gekeken naar het soort ingreep, de patiënten doelgroep en alle communicatiematerialen die al in omloop zijn



Waar?

Vakgroep gynaecologie; Laparoscopische uterusextirpatie, Laparoscopische adnex chirurgie



Wie?

Patiënten Laparoscopische adnexextirpatie, Patiënten Laparoscopische uterusextirpatie, Patiënten Totale Laparoscopische Hysterectomie (TLH) stadium I



Middel

IkHerstel app



Wat is gemeten?

- Tevredenheid
- Duur gebruik app tot herstel
- Aantal actieve gebruikers
- Zelfregie
- Kosteneffectiviteit; minder herhaalconsulten en minder telefoontjes bij de poli
- Verkorting hersteltijd

Verwachtingen van het team voorafgaand aan het experiment

voorafgaand aan het experiment

'mogelijkheid voor gevalideerde uitgebreide adviezen aan de patiënt'

'we kunnen op alle voorkomende praktische vragen verwijzen naar de app'

'eenduidig advies'

'minder onzekerheid bij patiënten'

'op de poli minder telefoontjes met vragen'

'het leveren van patiëntgerichte zorg, dicht bij huis en ontlasting van de zorgketen'

Ervaringen van betrokkenen

'hele fijne ondersteuning, extra hulpmiddel bij herstel. Precies per dag wat je weer kan of zou moeten kunnen, een goede stimulans'

'na operatie verpleging laten controleren of informatie wel passend is voor de huidige patiënt'

'het is een duidelijke app, zeer overzichtelijk wanneer je wat mag doen'

'arts ook laten informeren over de herstel app'

'mijn situatie klopte niet - daarom mogelijkheid om het interactiever te maken'

'Interactiever maken- d.w.z. patiënt zelf laten kiezen wat er allemaal is gebeurd waardoor de situatie veranderd. Wanneer de informatie niet overeenkomt met andere medische informatie (bijv. Tillen na 2 dagen of na 1 week) dit uitleggen'

'fijn dat mijn partner aan de zijlijn mijn herstel op de app kan volgen'

'vaker gebruik gemaakt van de bibliotheek als ik meer informatie wilde'

Resultaten

65 patiënten hebben in 12 weken de app aangeboden gekregen

37% van de patiënten heeft de app regelmatig gebruikt

63% van de patiënten maakt actief gebruik van de app

ikHerstel scoort op tevredenheid **4** van de **5** sterren

24% van de 45 vragenlijsten zijn beantwoord

Conclusie

'Op basis van de uitkomsten van de pilot is vastgesteld dat de geselecteerde doelgroep, laparoscopische gynaecologische ingrepen, baat heeft bij de ikHerstel app. Door deze inzichten is duidelijk geworden dat de overige beschikbare zorgpaden binnen IkHerstel voor gynaecologie verder opgeschaald kunnen worden. De uitkomsten van deze pilot en de onderliggende wetenschappelijke onderzoeken bieden voor Zuyderland voldoende uitbreidingsmogelijkheden naar andere zorgpaden die door IkHerstel al gevalideerd zijn.'



Bekijk de video



Innovatielab
zuyderland



Gynaecologie
zuyderland