

PARALLELE WORKSHOPS RONDE 1 | 14:30-15:15 UUR

**1. Basale dermatoscopie**

In deze interactieve workshop willen we graag de basale principes van dermatoscopie doornemen en allereerst een stuk theoretische achtergrond bieden voor wat betreft o.a. patroonanalyse van melanocytair en non-melanocytair letsels. Daarna volgt een praktisch gedeelte waarin deelnemers actief aan de slag kunnen met beoordelen van dermatoscopische beelden. Deze koppelen we nadien gezamenlijk terug.

**Sprekers:**

Romy Keijsers, Dermatoloog  
Patricia Quaedvlieg, Dermatoloog  
Mario Kochen, Huisarts

**Maximum aantal deelnemers: 24**

**2. Tussen wal en schip: wanneer noem je het kindermishandeling?**

Dat je een jong kind met een spiraalfractuur instuurt is werken vanuit het ruggenmerg. Daar hoeven we niet lang over te discussiëren.

Maar een moeder die haar driejarige, weerbarstige peuter vanaf de andere kant van de spreekkamer toeschreeuwt 'KAPPEN MET DAT GEZEIK!' en het kind vervolgens aan een arm mee sleurt; wat vind je daarvan?

Ga je dit met haar bespreken en zo ja, hoe doe je dat dan?

Samen met jullie willen we een aantal alledaagse situaties uit de spreekkamer bespreken en nagaan waar voor ieder de grens ligt. Wanneer is het onze taak als zorgverlener om in te grijpen?

En hoe kun je dat doen zonder het contact met de ouders te verliezen? En welke hulp kun jij als huisarts krijgen om je in deze moeilijke gevallen te eventueel bij te staan?

**Sprekers:**

Sanne Sadza, Huisarts  
Anouk van Loo, Kinderarts

**3. De nieuwe richtlijn palliatieve sedatie aan de hand van complexe casuïstiek**

De nieuwe richtlijn palliatieve sedatie (juni 2022) is veranderd op meerdere punten, namelijk meer aandacht voor intermitterende sedatie, overwegen eerder te starten met levomepromazine, de inzet van propofol in samenwerking met het sedatieteam van het ziekenhuis en frequenter inschakelen consultatieteam palliatieve zorg.

Aan de hand van complexe casuïstiek zullen we samen de stappen doorlopen en discussiëren over hoe wij de nieuwe aanbevelingen in onze regio gaan toepassen.

**Sprekers:**

Mirjam Willemsen, Huisarts  
Gert Muurling, Anesthesioloog



#### 4. Met de billen bloot

Is elke zwelling een aambeï? Met aambeïen moet je leren leven? In deze workshop nemen we jullie mee in de wondere wereld van de proctologie. U zult verbaast zijn wat u allemaal zelf kunt herkennen en behandelen. Dit is het moment om alle gênante vragen over dit onderwerp te stellen. Experts uit de eerste, anderhalve en tweede lijn nemen jullie mee.

**Sprekers:**

Janiek Bais, Huisarts

Femke Hellenthal, Huisarts

Evelien de Witte, Chirurg heelkunde

#### 5. Duurzaamheid in de gezondheidszorg: tips en tricks voor implementatie in de eerste én tweede lijn

Duurzaamheid: we kunnen er niet meer omheen. Helaas hebben ook zorgprocessen impact op het klimaat, milieu en gezondheid. Tijdens deze workshop wordt een inleiding gegeven in het begrip planetary health en komen tips aan bod om de zorg te verduurzamen. AIOS Huisartsgeneeskunde Margarita Tukker bespreekt adviezen voor de huisartsenpraktijk. Orthopeed Patrick Deckers richt zich op preventie & leefstijl. Immers: de meest duurzame zorg is de zorg die niet geleverd is en ook niet geleverd had hoeven worden. Tot slot bespreken het Green Team & Groene OK van het Zuyderland de duurzame stappen die het Zuyderland heeft genomen en de duurzame ambities voor de toekomst.

**Sprekers:**

Margarita Tukker, AIOS Huisartsgeneeskunde

Patrick Deckers, Orthopedisch chirurg

Guy Vijgen, Gastro-intestinaal & oncologisch chirurg

### PARALLELE WORKSHOPS RONDE 2 | 15:20-16:05 UUR

#### 6. Fluitend naar je werk! (ZORG je ook goed voor jezelf?)

Het loopt niet lekker..... je voelt het al een tijdje.

Waar je gewend bent om patiënten te adviseren met deze klachten is het lastig om dit voor jezelf te (h)erkennen.

De workshop is voor jou, als jij normaal vol energie zit, maar nu:

- dingen vaak half of op de automatische piloot doet, wat voor een ontevreden gevoel zorgt;
- thuis niets meer uit handen krijgt, door de lange werkdagen, die veel energie kosten en geen energie geven.

Tijdens deze interactieve workshop ga je ontdekken hoe jij de regie zou kunnen (terug)pakken.

Je gaat onderzoeken waar de werkdruk vandaan komt en hoe je daarin zelf andere keuzes kunt maken, om goed voor jezelf te zorgen.

**Sprekers:**

Anouk Sonnemans, Balanscoach

Ramona Smeets, Huisarts

**Maximum aantal deelnemers: 10**



## 7. “Het vrouwenhart” van epicardiaal naar microvasculair lijden, wat kunnen/moeten we ermee?

(Verdenking) Angina pectoris en toch geen epicardiale stenosen te zien....is het echt angina pectoris? Wat vaak als het vrouwenhart wordt beschreven, zijn microvasculaire disfunctie en coronair spasmen. Dit zijn ziekten van met name de microvasculatuur van de coronairen en kunnen angina pectoris geven alsook dyspnoe, moeheid, verminderde inspanning én beperkend zijn voor patiënten. Tegenwoordig kun je deze spasmen en disfunctie meten om een diagnose te krijgen, maar wat daarna? We zullen het klachtenpatroon, diagnosestelling en behandeling van microvasculaire disfunctie en coronair spasmen in deze workshop bespreken én tips & tricks geven.

### **Sprekers:**

Patty Winkler, Md. Interventiecardioloog  
Jelleke Consten, Huisarts

---

## 8. Komt een huisdokter bij de rechter; Over samenwerking en ketenzorg in de zaak W.

In de rechtszaal sta je als dokter alleen. In je praktijk werk je met veel anderen samen. Als het mis gaat wie wijst dan met een vinger en wie steekt de hand in eigen boezem?

De leermomenten die de rechter deze zomer gaat trekken in de zaak W. gaat over het juridische stuk. Veel belangrijker is echter de samenwerking en de rol van ketenpartners; van verpleegkundige tot verpleeghuisdirectie, van veilig thuis tot de getuige-deskundige, van mentor-met-bigregistratie tot de toezichthouders als inspectie en tuchtrechter; alle verschillende spelers hebben verschillende verantwoordelijken. Een brede kijk op de zaak is essentieel, omdat als je samenwerkt de patiënt nooit alleen staat. De sprekers gaan niet inhoudelijk op de strafzaak in, maar destilleren samen met het publiek de leerpunten van deze casus voor de palliatieve ketenzorg.

### **Spreker:**

Ingrid Henssen – van Hees, Arts maatschappij en gezondheid niet praktiserend

---

## 9. COVID-19

In deze workshop staan we nog eens stil bij de worsteling met COVID-19. Het is de bedoeling om ervaringen uit te wisselen met elkaar over deze ongekend heftige pandemie. Zelden was er zo'n scheiding tussen eerste en tweede lijn en tegelijk hadden we elkaar zelden zo hard nodig. Welke lessen hebben we voor elkaar? Tenslotte staan we graag ook nog eens stil bij de lange termijn gevolgen van COVID-19. Is long COVID echt een ziektebeeld of niet, en hoe moeten we er mee om gaan? Kortom, een workshop bomvol stof voor discussie.

### **Sprekers:**

Martijn de Kruif, Longarts, specialisaties in astma, longfunctie en wetenschap  
Mirte Doornbos, Huisarts

---

## 10. Verwijzen naar het Borstcentrum: What the radiologist needs to know en de rol van de nieuwe techniek “contrast versterkte mammografie” binnen de diagnostiek van het mammacarcinoom

Interactieve sessie waarin u aan de hand van casuïstiek wordt meegenomen van verwijzing van de patiënt met borstproblematiek naar het Borstcentrum Zuyl tot de diagnose bij patiënten verdacht voor borstkanker middels inzetten van een nieuwe techniek Contrast Versterkte Mammografie (CEM).



Doel: handvaten geven aan de huisarts wanneer je de patiënt verwijst voor een triage plek of direct naar de radioloog. Hoe bereid je een patiënt voor bij een BIRADS 0,4 of 5. Wat is de rol van Contrast versterkte Mammografie, hoe werkt het en wat zijn de voordelen?

**Sprekers:**

Jurjen Ophelders, Huisarts  
Caroline Frotscher, Mammradioloog

---

### 11. Samenwerking MDC diabetische voet: een polikliniek waar samen met de patiënt een plan van aanpak gemaakt wordt

In 2021 is binnen Zuyderland het zorgpad Diabetische Voet opgezet om zo tot een multidisciplinaire aanpak te komen voor de patiënten met een diabetische voetprobleem. De ambities zijn de major amputaties drastisch te verminderen en behoud van functionaliteit en kwaliteit van het leven. Zorg zo thuis mogelijk organiserende onder andere goede communicatie met de huisartsen, thuiszorg en podologen te hebben. Verder bevorderen van efficiëntie van behandeling, waardoor opnames afnemen en kortere ligduur gerealiseerd kan worden. Alle patiënten worden binnen dit multidisciplinaire team gezien, van waaruit een zorgplan op maat gemaakt kan worden samen met de patiënt en naasten.

**Sprekers:**

Ozan Yazar, Vaatchirurg  
Bernard Michielsen, Revalidatie arts  
Patrick van Battum, Internist

## PARALLELE WORKSHOPS RONDE 3 | 16:25-17:10 UUR

### 12. Liever te dik in de kist dan een feestje gemist

- Als je maar een statine gebruikt, hoef je niet zo op je eten te letten
- Zonder koolhydraten wordt alles beter.
- Een paar wijntjes bij het eten is niks mis mee.
- 1 uur per dag sporten is gezond #fitgirl
- Wat mag nog wel?
- Met mindfulness heb je nooit meer stress
- Komen we er samen in deze workshop uit?

**Sprekers:**

Gitte Sniijders, Huisarts  
Tamara Aipassa, Cardioloog

**Maximum aantal deelnemers: 20**

---

### 13. Waardegedreven zorgpaden, hoe pakt Zuyderland dit aan?

Mis deze workshop niet! Tijdens deze workshop laten we horen waarom waardegedreven zorgpaden belangrijk zijn om te ontwikkelen voor Zuyderland. Jullie zullen ondervinden wat de meerwaarde is voor zowel de zorgprofessional als de patiënt. Aan de hand van een voorbeeld wordt toegelicht hoe de zorgpadenmethodiek werkt.



**Sprekers:**

Marieke Gerards, Senior beleidsadviseur Kwaliteitsverbetering  
Lex Ruiters, Cardioloog

---

**14. Which ring or not a ring? That's the question.**

Een illustratieve presentatie over de verschillende soorten prolapsen en een handleiding voor de opties en aanmeten van pessaria, naast algemene behandelmogelijkheden. Wat zijn belangrijke aandachtspunten.

**Sprekers:**

Emy Vankan, Gynaecoloog  
Cindy Linden-Beckers, Huisarts

**Maximum aantal deelnemers: 25-30**

---

**15. Jong en Kanker, wat nu?**

Als je in de leeftijd van 18 tot 39 jaar kanker krijgt staat je wereld op zijn kop. Er zijn vele uitdagingen: het ondergaan van onderzoeken en behandelingen en het omgaan met de fysieke, mentale en sociale gevolgen. Er zijn echter ook heel specifieke uitdagingen in deze leeftijdsfase waar je voor komt te staan, waar nog te weinig aandacht voor is. Daarover gaat deze workshop.

Aanleiding: Het Nationaal AYA (Adolescents and Young Adults) Jong en Kanker Zorgnetwerk zet deze specifieke zorg op de kaart ism diverse ziekenhuizen in Nederland.

Ook in Zuyderland MC wordt hier uitvoering aan gegeven.

**Sprekers:**

Leonie Lemmen & Iris Raeven-van Hattum, Ervaringsdeskundigen  
Franchette van den Berkmortel, Internist-oncoloog  
Claudia van Helden, Klinisch psycholoog

---

**16. Regionaal Expertisecentrum Korsakov**

In deze workshop geven we je achtergrondinformatie over de cliëntreis en benadering van mensen met het syndroom van Korsakov.

Daarnaast geven we je inzicht in het zorgaanbod dat we als regionaal expertisecentrum Korsakov hebben, gekoppeld aan een casusbespreking.

**Sprekers:**

Nicole Cramers, Specialist Ouderengeneeskunde | Kaderarts Psychogeriatric  
Maik Hendriks, HBO-Verpleegkundige | Coördinator Korsakov

