

## 1 Ik ben bezorgd over mijn hartklachten

U heeft pijnklachten zoals: druk op de borst in rust of bij inspanning met bijvoorbeeld uitstraling naar nek, kaken of armen en u heeft hiervoor contact gezocht met de huisarts.



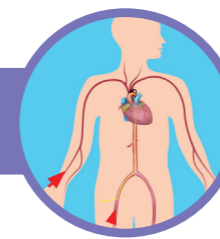
## 2 U wordt doorverwezen

U wordt door uw huisarts doorverwezen naar de cardioloog in Zuyderland en voor een aantal hartfunctie onderzoeken zoals een inspanningstest of een echografie van het hart. Samen beslissen: kijk vooraf eens op [www.3goedevragen.nl](http://www.3goedevragen.nl)



## 3 Katheterisatie onderzoek

Uit de hartfunctie onderzoeken blijkt dat u een hartkatheterisatie (mogelijk in combinatie met een dotterbehandeling) moet ondergaan. De behandeling wordt in overleg met u bepaald.



## 4 Wanneer ben ik aan de beurt?

De polikliniek plant een datum voor een hartkatheterisatie onderzoek. U ontvangt een afspraakbevestiging per brief of via email met aanvullende informatie over het onderzoek.



## 7 De behandeling

De hartkatheterisatie vindt plaats op een van de onderzoekkamers. In dit onderzoek wordt bekeken of er sprake is van een vernauwing in een van de kransslagvaten en of deze direct behandelbaar is. Het onderzoek duurt ongeveer drie kwartier.



## 6 Hart Lounge

U wordt op de dag van het onderzoek opgenomen op de Hart Lounge van Zuyderland locatie Heerlen. U krijgt op de afdeling nog een voorbereidend gesprek met een van de verpleegkundigen of artsen.



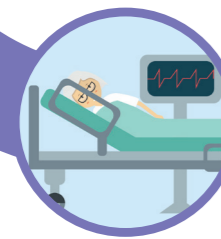
## 5 Meer weten over de behandeling?

Download de [patientjourney app](#) op uw telefoon of tablet en bekijk de uitleg over de opname, het dotteronderzoek en de nazorg. U ontvangt ook een email van Zuyderland met het verzoek om een vragenlijst in te vullen. Het is belangrijk om deze vragen vóór de behandeling in te vullen. Een jaar na een dotterbehandeling wordt u nogmaals gevraagd om deze lijst in te vullen. Zo kunnen we bekijken of en hoe de behandeling voor u heeft gewerkt.



## 8 Nazorg met persoonlijke aandacht

U verblijft nog enkele uurtjes op de Hart Lounge voor medische controles. Na het ontslaggesprek en ongeveer vier uur na de behandeling mag u weer naar huis. Kort na de behandeling wordt u thuis gebeld en vragen we naar uw ervaringen en of er complicaties of klachten zijn.



## 9 Hartrevalidatie

Binnen enkele dagen neemt de hartrevalidatieverpleegkundige contact met u op voor deelname aan het Zuyderland hartrevalidatieprogramma. Dit programma is gericht op lichamelijk en mentaal herstel. Werken aan een gezondere leefstijl, ter voorkoming van nieuwe hart-en vaatklachten, staat hierbij centraal.



## 10 Ik voel me weer vitaal en gezond

U ontvangt van de polikliniek een nieuwe afspraak voor een poliklinisch, telefonisch of beeldbel consult om te controleren, hoe de behandeling is verlopen, of de klachten zijn verdwenen en of de behandeling geleid heeft tot verbetering. Een moment om de drie goede vragen nog eens te stellen.



## Patient Journey app

De Patient Journey App geeft u alle belangrijke informatie over uw operatie, onderzoek of behandeling in Zuyderland Medisch Centrum. Zo heeft u alle benodigde informatie altijd en overal bij de hand. Bovendien stuurt de app u berichten en herinneringen op het moment dat het voor u van belang is.

U kunt de Patient Journey App downloaden in de App Store of Google Play. De app is te gebruiken op uw telefoon én op uw tablet.

### Hoe download ik de Zuyderland app?

1. zoek naar Patient Journey in de **App Store / Google Play** of scan de QR code.
2. download en installeer de app.
3. accepteer push notificaties.
4. open de app, zoek naar **Zuyderland Ziekenhuis** en selecteer vervolgens uw behandeling. Is de datum van uw behandeling al bekend? Dan kunt u deze invoeren in de app.
5. lees en accepteer de algemene voorwaarden.
6. druk op de knop 'Start' en alle informatie over uw behandeling is direct zichtbaar op uw tijdlijn



Download gratis  
Patient Journey  
App

