

# Weer in balans met en na kanker

Dit is een voorbeeld van het proces dat een patiënt doorloopt met een oncologische aandoening. Daar elke patiënt uniek is kan een traject afwijken



Scan de QR-code voor meer informatie.

Kijk voor nuttige tips op de achterzijde.

## 1 Verwijzing door de huisarts

Uw huisarts heeft u verwezen naar het ziekenhuis in verband met gezondheidsklachten of op basis van de resultaten van het bevolkingsonderzoek.



Oncologie

1

## 3 Multi-Disciplinair Overleg (MDO)

In een MDO worden de resultaten besproken in gezamenlijk overleg met:

- behandelend arts (chirurg, gynaecoloog, uroloog, dermatoloog, longarts, oncoloog, plastisch chirurg, MDL arts)
- radioloog
- patholoog
- casemanager
- casemanager
- verpleegkundig specialist
- radiotherapeut
- evt een specialist uit een ander ziekenhuis ivm specifieke expertise

Gedurende het behandeltraject wordt u minimaal 1 keer besproken in het MDO



3

## 4 Uitslag en behandelgesprek

Bij voorkeur in het bijzijn van een naaste wordt samen met u de uitslag van de onderzoeken besproken. Tevens wordt uitleg gegeven over de aandoening. Samen beslissen we over een passend behandelplan.

Ook heeft u de mogelijkheid tot een second opinion, bedenktijd en/of een vervolgesprek.



4

## 6 Behandeling

- operatie
- bestraling
- chemotherapie
- immunotherapie
- hormoontherapie
- anders...
- afwachten
- geen behandeling mogelijk



6

## 7 Eventueel vervolgonderzoek

Aan de hand van het resultaat van de behandeling wordt besloten of vervolgonderzoek nodig is. Dit is per patiënt en situatie verschillend.



7

## 5 Voorlichtingsbijeenkomst 1

### Omgaan met diagnose & behandeling.

Deze voorlichtingsbijeenkomsten worden maandelijks gegeven op locatie Sittard. U wordt geïnformeerd over psychosociale problemen bij kanker en ontvangt u praktische adviezen om daarmee om te gaan.

## 8 Voorlichtingsbijeenkomst 2

### Hoe pak je je leven weer op.

Deze voorlichtingsbijeenkomsten worden maandelijks gegeven op locatie Sittard. U wordt geïnformeerd over psychosociale problemen bij kanker en ontvangt u praktische adviezen om daarmee om te gaan.

## 2 Onderzoek in het ziekenhuis

Er zijn verschillende soorten onderzoek die kunnen plaatsvinden. Denk bijvoorbeeld aan:

- bloedonderzoek
- onderzoek door een radioloog, bijvoorbeeld een foto, echo of scan.
- weefselonderzoek in het lab door de patholoog



2

## 10 Nacontroles

Na de behandeling volgen vaak controlemomenten.



10

## 9 Weer in balans komen

Tijdens deze fase wordt gewerkt aan mentaal en fysiek herstel. De hulp van de fysiotherapie, oncologische revalidatie, maatschappelijk werk en/of psycholoog kan hierbij ingeschakeld worden. Ook wordt begeleiding bij palliatieve zorg of de laatste levensfasegeboden.



9

## Symptomen/signalen

Overzicht symptomen/signalen die er op kunnen wijzen dat u uit balans raakt of bent.

- onrust
- spanning
- angst/paniek
- boosheid
- onzekerheid
- eenzaamheid
- gelaten zijn
- wanhoop
- verdriet
- moeite met eten
- geen eetlust
- slaapproblemen
- onduidelijke toekomst
- vermoeidheid
- verlies
- gewichtsverlies
- geen smaak
- conditieverlies
- somberheid
- angst voor terugkeer
- verergering ziekte
- beperkingen in dagelijks leven
- ongewenste gewichtstoename



## Waar kunt u terecht?

Heeft u last van een of meerdere van deze symptomen/signalen? Neem dan contact op met:

- **Specialist & verpleegkundige**  
Uw arts en verpleegkundigen zijn uw eerste aanspreekpunt voor (medische) vragen en ondersteuning. Zij kunnen indien nodig verwijzen naar andere hulpverleners.
- **Diëtiste**  
De diëtiste kan hulp bieden bij problemen met eten, misselijkheid, ondervoeding, gewichtsverlies tijdens en na behandeling.
- **Onco-fysiotherapie en oncorevalidatie**  
Binnen Zuyderland kunt u op de locaties Sittard en Heerlen oncologische revalidatie volgen.
- **Psycho oncologisch Centrum Zuyderland Aesclepius**  
Het team bestaat uit psychologen, maatschappelijk werkers en een psychiater die gespecialiseerd zijn in de begeleiding en/of behandeling van patiënten met kanker tijdens alle fasen in het ziekteproces.
- **Team Palliatieve Zorg Zuyderland**  
Dit team van hulpverleners is gespecialiseerd in palliatieve zorg.



Kijk ook op [zuyderland.nl](https://www.zuyderland.nl)