

Woord vooraf

Nieuwe penningmeester

Voor u ligt de vierde uitgave van de nieuwsbrief van het Research- en Innovatiefonds Zuyderland.

Op 1 januari 2020 heeft er binnen het R&I Fonds een bestuurswissel plaatsgevonden. Yoka Kruijtzter is afgetreden als penningmeester van het fonds. Haar opvolger, Marijke Lemmens, stelt zich onderstaand aan u voor.



Mijn naam is Marijke Lemmens en ik ben, sinds het voorjaar van 2019, afdelingshoofd Onderzoek bij Zuyderland Academie. Binnen deze afdeling hebben wij als missie 'het stimuleren en het faciliteren van wetenschappelijk onderzoek binnen Zuyderland'. Ik ben in aanraking gekomen met wetenschappelijk onderzoek tijdens mijn studie

Biomedische Wetenschappen. Omdat ik graag wilde bijdragen aan het verbeteren van de zorg, besloot ik om na mijn studie een promotietraject in te gaan. Ik merkte echter in deze periode dat, ondanks het feit dat ik heel graag en hard werkte, de stappen die ik kon maken vrij klein waren. En dat paste niet bij mijn ambitie. Daarom heb ik na mijn promotie besloten om het zelf uitvoeren van onderzoek aan anderen over te laten, en mij meer te richten op het faciliteren van onderzoek (zo kun je namelijk bijdragen aan tientallen studies in plaats van het zelf uitvoeren van een handjevoll!). Dit heb ik 10 jaar mogen doen bij het Clinical Trial Center in Maastricht, een bedrijf dat het wetenschappelijk onderzoek in Maastricht ondersteunt. Via mijn werk daar ben ik in contact gekomen met Zuyderland en kon ik niet wachten om de overstap te maken. Zo'n ambitieuze instelling, met stuk voor stuk intrinsiek gemotiveerde onderzoekers, inspireerde mij meteen. Mijn functie als afdelingshoofd geeft mij dan ook ontzettend veel voldoening, omdat ik samen mag werken met deze mensen en met hen een bijdrage kan leveren aan de missie en visie van Zuyderland.

Sinds dit jaar ben ik mogen toetreden tot het bestuur van het Research & Innovatie Fonds in Zuyderland. Er is geen mooiere manier om onderzoek te stimuleren en faciliteren dan deze. Om dankzij donateurs met het hart op de goede plek, de kans te bieden aan onderzoekers om stappen voorwaarts te zetten, hun ideeën in praktijk te kunnen brengen en zo de zorg stapje voor stapje te verbeteren: dat maakt mij een gelukkig mens!

Bestuur R&I Fonds
Dr. Wideke Nijdam, voorzitter
Dr. Marijke Lemmens, penningmeester
Drs. Jos Straetmans, secretaris

Corona-onderzoek binnen Zuyderland

Het R&I Fonds Zuyderland heeft in december 2019 een subsidiecall geopend voor medewerkers van Zuyderland Medisch Centrum en leden van het Medisch Specialistisch Bedrijf. Zij kunnen een projectvoorstel indienen voor financiële ondersteuning van hun medisch- of verpleegkundig wetenschappelijk onderzoek of innovatief project.

Door de uitbraak van het Coronavirus en de drukke werkzaamheden hieromtrent, heeft het bestuur van het R&I Fonds besloten de deadline voor het indienen van onderzoeksideeën te verlengen tot 1 september 2020.

Vanwege de Coronacrisis staan diverse wetenschappelijke onderzoeken binnen Zuyderland tijdelijk on hold. Aan de andere kant zien we dat er nu juist een groot aantal onderzoeken wordt opgestart om de aard van het Coronavirus zo snel mogelijk te doorgronden en de pandemie (wereldwijde epidemie) te bestrijden en zo mogelijk onder controle te krijgen.

Een van de nieuw opgestarte onderzoeken is een wetenschappelijk onderzoek bij patiënten met kanker, die besmet zijn met het Coronavirus. Bij deze specifieke patiëntengroep wordt onderzoek gedaan naar de ziekteverschijnselen die optreden na besmetting met het Coronavirus.

In een ander wetenschappelijk onderzoek wordt bestudeerd of patiënten met kanker of andere (onderliggende) aandoeningen ernstiger ziek worden na de Coronabesmetting in vergelijking met iemand die 'gezond' was voor de besmetting met het Coronavirus.

Met behulp van deze gevonden gegevens proberen de onderzoekers een model te maken, waarmee ze op voorhand kunnen voorspellen welke patiënten een grotere kans hebben op een slechtere uitkomst.

Andere onderzoeken kijken juist of met het Coronavirus besmette patiënten, die bepaalde medicijnen gebruiken, een groter risico lopen op een ernstiger ziektebeloop of een slechtere uitkomst.

Omdat we nog zo weinig van het Coronavirus weten, worden er ook laboratoriumonderzoeken gedaan naar het voorkomen van antistoffen en andere detecteerbare reacties in bijvoorbeeld bloed, die een voorspellende waarde kunnen hebben over de uitkomst van het ziektebeloop. Ook worden er een aantal onderzoeken gedaan waarbij met scans en/of foto's onderzoek wordt gedaan naar de verspreiding en gevolgen van het Coronavirus.

Op deze manier probeert elke onderzoeker een specifiek stukje van de puzzel rondom het Coronavirus te vinden. Het is mooi te zien, dat juist in deze tijden onderzoekers vanuit de verschillende specialismen veel meer met elkaar samenwerken om de Coronacrisis zo snel mogelijk onder controle te krijgen.

De onderzoekers die Corona gerelateerd onderzoek uitvoeren, worden extra aangemoedigd hun projectidee in te dienen bij het Research- en Innovatiefonds Zuyderland. Uw donateurschap maakt het mogelijk dat deze nieuwe initiatieven ondersteund kunnen worden. Wilt u een extra donatie doen, of kent u iemand in uw omgeving, dan stellen wij dit zeer op prijs. De bijdrage kan worden overgemaakt op de bankrekening van Stichting Research- en Innovatiefonds Zuyderland, nummer NL59INGB 0666 242100.

Vorig jaar heeft het R&I Fonds vier projectvoorstellen gehonoreerd voor een totaalbedrag van € 150.000. Aan het einde van dit jaar wordt bekendgemaakt welke projecten deze subsidieronde een bijdrage ontvangen uit het fonds.



Donateursbijeenkomst met veel interactie

Tijdens een geanimeerde bijeenkomst voor de donateurs van het R&I Fonds op 22 januari 2020 stond de presentatie van Jean Daemen, promovendus Chirurgie, centraal. Er werd gestart met een welkomstwoord en inleiding door drs. Jos Straetmans, namens het bestuur van het R&I Fonds. Hij dankte de aanwezige donateurs voor hun financiële ondersteuning waardoor méér wetenschappelijk onderzoek en innovatie mogelijk is voor de patiënten uit onze regio. Voorts werd een van de vier onderzoeken gepresenteerd, die in 2019 een bijdrage heeft ontvangen uit het R&I Fonds, te weten het onderzoek 'Nieuwe techniek voor het bepalen van de ernst van de aandoeningen van de borstwand'. Op enthousiaste wijze vertelde Jean Daemen over de traditionele diagnostiek om de ernst van de afwijking van de trechterborst te meten via een röntgenfoto of CT-scan van de borstkas. Met behulp van de toegekende subsidie wordt onderzocht of het mogelijk is, om met een 3D-opname met een camera, vrij van röntgenstraling, de ernst van de trechterborst te bepalen. Het onderzoek loopt tot het einde van 2020 en in 2021 worden de resultaten van de studie gepubliceerd. De aanwezigen waren oprecht geïnteresseerd in dit onderwerp en stelden vragen over de operatietechniek en de resultaten van de operatie die veelal bij jongeren plaatsvindt. De avond werd afgesloten met een drankje en er was gelegenheid om van gedachten te wisselen met de sprekers en de vertegenwoordigers van het R&I Fonds.



Kijk de video over de Trechterborstoperatie in Zuyderland op de website van Zuyderland onder Newsroom/Live-video's

<https://www.zuyderland.nl/themas/zuyderland-live/>

Ook bij de video's op Facebook kunt u deze bekijken.

Reactie van een donateur

Een van onze periodieke donateurs, die aanwezig was bij de bijeenkomst op 22 januari jongstleden, heeft een reactie op papier gezet over deze bijeenkomst en het donateurschap. Wij danken de heer H.E. voor zijn uitgebreide reactie.

Onderstaand enige passages uit zijn brief:

De heer H.E. liet weten dat hij bij een bezoek aan Zuyderland werd aangesproken door een vriendelijke donateurwerver die uitleg gaf over het onderzoeksfonds en vroeg of hij het fonds wilde ondersteunen. "Ik had daar wel oor naar en realiseerde mij dat het niet vanzelfsprekend is dat de huidige geneeskunde op zo'n hoog niveau beland is. Aan de basis van de huidige stand ligt, naast veel persoonlijke inspanningen van het medisch gilde, een massa research ten grondslag. Maar omdat er op allerlei gebied nog veel vooruitgang geboekt moet worden, is nog veel intensieve research nodig.

Hoewel ik tot de gelukkigen behoor die zelden iets mankeert, kan dat geluk mij zomaar in de steek laten. En in dat geval is het fijn te weten dat je dan in goede en deskundige handen bent, en dat ik in deze tijd leef met zijn hoge medische standaard. Daarin ligt mijn motivatie om te sponsoren en heb dus de gevraagde steun met een volmondig "ja" beantwoord.

Zoals vaak het geval is, word je bedankt. Draag je periodiek je toegezegde bijdrage af en blijft het gissen wat er zoal met je sponsorbijdragen gebeurt.

In dit geval was ik aangenaam verrast door een uitnodiging voor een donateursbijeenkomst eind januari.

Donateurs werden daar op een prettige open manier ontvangen in de vergaderruimte van het Zuyderland ziekenhuis.

Na een welkomstwoord en een inleiding, over doel en statuut van het R&I Fonds, door het bestuur van dit fonds, werd het woord gegeven aan dhr. J. Daemen (promovendus Chirurgie)."

Ook gaf de donateur H.E. in zijn reactie aan dat hij deze bijeenkomst als zeer nuttig had ervaren. "Eenzijds krijg je de kans om in de keuken te

kijken die normaal gesloten blijft, waarmee mijn nieuwsgierigheid bevredigd werd. Anderzijds geeft het een goed gevoel dat men rekening en verantwoording aflegt aan sponsors en dat op een duidelijke en aanschouwelijke wijze. Zij krijgen daarmee de indruk dat het gedoneerde geld goed besteed wordt, hetgeen feitelijk ook een aanmoediging is om met doneren door te gaan. Deze bijeenkomsten zijn daarom zeer nuttig en waardevol en zouden wat mij betreft periodiek mogen plaatsvinden, waarbij de setting (indien mogelijk en verantwoord) ook wel eens verplaatst mag worden naar de plek waar het onderzoek plaatsvindt. Een indruk van een tevreden sponsor. R&I-fonds: Ga op de ingeslagen weg voort en u vindt mij aan uw zijde.”

Wij danken deze donateur voor zijn positieve reactie. Mocht u ook willen reageren, stuur dan een e-mail naar Luc Cools, zie colofon voor zijn gegevens.

Stand van zaken gehonoreerde projecten 2019

Het wetenschappelijk onderzoek met als titel “Vreesvermijding na licht hersenletsel: rationale voor een cognitief gedragsmatige behandeling bij angst voor cognitieve klachten” is één van de vier projecten die in 2019 een financiële bijdrage hebben ontvangen uit het R&I Fonds.

Onderzoeker Dr. S.Z. Stapert (gezondheidszorgpsycholoog) geeft hierbij een status update van zijn het onderzoek.



Het is nu ongeveer een jaar geleden dat ik het verrassende nieuws kreeg van het Research- en Innovatiefonds Zuyderland dat er misschien geld zou zijn voor mijn onderzoeksplannen. Het was toen meivakantie en ik en mijn gezin waren net

een paar dagen in het zuiden van Frankrijk toen ik dit bericht kreeg.

Waar gaat het onderzoeksproject over? Kort samengevat is het een onderzoeksproject dat ziektegedrag na licht hersenletsel probeert te verklaren. De idee bestaat dat vermijdingsgedrag en in het bijzonder angst voor klachten en symptomen na licht hersenletsel mensen extra beperkt en risico's voor langdurige ziekteprocessen met zich meebrengt. We zijn voortvarend aan de slag gegaan.

In samenwerking met neurologie, in het bijzonder CVA-verpleegkundige Roger Nieling, hebben we inmiddels bij een grote groep patiënten met minor stroke / TIA's, metingen kunnen doen op het gebied van angstreacties na hersenletsel. Op dit moment is een psycholoog in opleiding de dataset aan het klaarmaken voor analyse en is er al een master thesis geschreven over de helft van deze data door een psycholoog in opleiding (Could the fear avoidance model explain prolonged recovery after TIA and minor to moderate stroke?)

In ons onderzoek werken we goed samen met de Faculteit Psychologie van de Universiteit in Maastricht en het Centrum Hersenletsel Limburg (CHL).

Een ander deelproject betreft de studie met zogenaamde focusgroepen. Die loopt op dit moment en wordt dwars gezeten door de COVID-19 pandemie. Er heeft in de zomer van 2019 een eerste groepsbijeenkomst plaatsgevonden en er staan er nog twee op de planning. Deze studie is nodig om samen met de patiëntgroep werkbare elementen in een behandeling te detecteren en te beschrijven. Inmiddels wordt er een behandelstudie geschreven die op korte termijn wordt aangeboden aan onze METC (Medisch Ethische Toetsings Commissie) en hopen we dit jaar te kunnen starten met behandelen van de eerste patiënten in het kader van het onderzoek. Een klinisch neuropsycholoog in opleiding gaat ons hierbij helpen. We hebben wat vertraging opgelopen door het bijzondere jaar 2020, maar zijn allen erg enthousiast en hebben veel plezier in dit onderzoek. Het plan is voor de zomer een eerste artikel in te kunnen dienen voor publicatie over de eerdergenoemde dataset. Inmiddels is er ook landelijk interesse getoond in deze studie en is er een werkgroep gestart onder de vlag van de VRA Nederland (Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen). We hopen in de loop van 2020 meer te kunnen melden over de uitkomsten van onze studies. Dank Research- en Innovatiefonds dat jullie dit onderzoek mogelijk hebben gemaakt.

Mooie opbrengst tijdens Parkstad Culinaire

Het jaarlijks evenement Parkstad Culinaire heeft in 2019 wederom plaatsgevonden in september. Diverse restaurants uit Parkstad en omgeving presenteren op een laagdrempelige wijze, in een sfeervolle ambiance, hun culinaire kunsten. Parkstad Culinaire heeft zich sinds 2017 voor vier jaar verbonden aan het project “Voeding en Kanker”, dat uitgevoerd wordt binnen Zuyderland Medisch Centrum. Tijdens de laatste editie van het evenement hebben medewerkers van Zuyderland smoothies, die beschikbaar gesteld zijn door Sodexo, aangeboden aan de bezoekers. Dit leverde veelal een gift op in de collectebus. Vanuit de organisatie van Parkstad Culinaire en Rabobank Parkstad hebben wij hiernaast een donatie mogen ontvangen van € 3.000.



Stichting Research- en Innovatiefonds Zuyderland

Henri Dunantstraat 5, 6419 PC Heerlen

Postbus 5500, 6130 MB Sittard

Contactpersoon: Luc Cools, projectmanager PAG

06 – 1244 9777 l.cools@zuyderland.nl

IBAN NL59INGB 0666 242100

www.zuyderland.nl/onderzoeksfonds

Binnenkort treft u een ge-update versie van onze website aan.

© 2020 Zuyderland | Disclaimer |

www.zuyderland.nl