

Pulmocheck inspanningsastma

Voor de afspraak van de Pulmocheck inspanningsastma is het van belang dat u goed nadenkt over de klachten van uw kind. Hieronder vindt u een checklijst die u voor de afspraak kunt doorlopen:

Vragen:

- Sinds wanneer heeft uw kind kortademigheidsklachten bij inspanning?
- Hoe zou u de kortademigheidsklachten bij uw kind omschrijven?
Bijvoorbeeld: het is een snelle oppervlakkige ademhaling, er is sprake van een benauwd gevoel ter hoogte van de keel, er is pijn op de borst, er is sprake van een samengeknepen gevoel ter hoogte van de borst, er is sprake van een hoorbare ademhaling / hijgen...
- Wanneer heeft uw kind kortademigheidsklachten bij inspanning?
Dagelijks, bij sporten en buiten spelen, tijdens sporten, bij buiten spelen, bij inspannende activiteiten zoals naar school fietsen, stevig wandelen, soms plots in rust...
- Op welk moment ontstaan de eerste kortademigheidsklachten bij inspanning?
Direct bij het begin van de inspanning, na enkele minuten inspanning, na ongeveer 30 minuten inspanning, op wisselende momenten...
- Wat gebeurt er als uw kind op het moment van kortademigheidsklachten stopt met de inspanning?
De kortademigheidsklachten nemen in 1^e instantie toe, waarna ze langzaam afnemen (15-30 minuten) en vervolgens kan de inspanning voortgezet worden zonder kortademigheidsklachten. De kortademigheidsklachten nemen snel af en komen niet meer terug als de inspanning wordt voortgezet, de kortademigheidsklachten nemen snel af en komen weer terug als de inspanning wordt voortgezet...
- Heeft uw kind tijdens de inspanningsgebonden kortademigheidsklachten ook een piepende uitademing?
- Heeft uw kind hoestklachten bij inspanning? Hoe zou u de hoest best omschrijven?
Droge hoest, blafhoest, met slijm, kriebelhoest, rokershoest.
- Heeft u kind op het moment van de inspanningsgebonden kortademigheidsklachten ook nog ander klachten / symptomen?
Pijn / steken op de borst, duizeligheid, flauwvallen, misselijkheid, tintelingen, maakt geluid bij het inademen...
- Heeft uw kind in een bepaald seizoen van het jaar meer klachten?
- Zijn er andere factoren bekend waardoor uw kind kortademigheidsklachten krijgt?
- Is er ooit een allergietest bij uw kind verricht? Waarvoor was de allergietest positief?
- Heeft uw kind last of last gehad van eczeem?
- Heeft uw kind last van een van de volgende klachten / symptomen op gebied van keel, neus en/of oren?
Snurken, slapen met open mond, continu een loopneus, hooikoortsklachten (niezen, jeuk neus, jeuk ogen, waterige ogen, verstopte neus, loopneus)
- Komt er bij moeder, vader, broertjes of zusjes astma, hooikoorts, eczeem en/of allergie voor?
- Welke medicatie gebruikt uw kind? Gebruikt uw kind luchtwegverwijdende medicatie ? Zo ja, vindt u dat deze helpt bij klachten?

Neem **alle medicatie** die uw kind gebruikt mee naar de afspraak.