



## Nieuwe laserbehandeling tegen vergrote prostaat

Acht specialisten van Urologie Groep Limburg bijeen in het Zuyderland-ziekenhuis in Heerlen. Dr. Zambon ontbreekt vanwege ziekte.

**Vanuit de Zuyderland-ziekenhuizen in Heerlen en Sittard biedt de Urologie Groep Limburg al ruim zes jaar de meest brede urologische zorg aan. Van het verhelpen van prostaatklachten en zaadbalkanker tot en met het verwijderen van nierstenen, het behandelen van incontinentie en sterilisaties. Met het toetreden van Maartje Kuenen tot de vakgroep heeft Urologie Groep Limburg een nieuw specialisme paraat: een laser om vergrote prostaten aan te pakken. Ook de diagnosetechniek om prostaatkanker op te sporen is sterk verbeterd.**

Door Jos Cortenraad | Fotografie Henry Peters

**O**ngeveer vijftig procent van de mannen krijgt vroeger of later last van een vergrote prostaat. Het betekent lastig plassen, langzamer en vaker. Ook kunnen andere klachten ontstaan zoals incontinentie.

### HOLEP-LASER

Een goedaardige aandoening, maar in veel gevallen is, na medicatie, een ingreep de uiteindelijke oplossing. Standaard is het schrappen van de prostaat, maar dat kan maar tot een bepaald volume. Als de prostaat te groot is, dan is een buikoperatie nu nog onvermijdelijk. 'De impact hiervan is voor patiënten groter', zegt Maartje Kuenen, sinds januari de negende specialist in het team van Urologie Groep Limburg. 'Het betekent een paar dagen opname en een langere periode van herstellen. Met de HoLEP-laser kunnen we nu ook die grote prostaten aanpakken via de plasbuis. Er is veel minder kans op complicaties. We zien minder nabloedingen. Het goedaardige deel dat de plasklachten veroorzaakt, wordt volledig uitgehold. Binnen één dag is de patiënt weer thuis en de naweën zijn stukken minder.'

*Urologie Groep  
Limburg  
introduceert  
minder  
belastende  
ingreep*

### LIMBURG

De HoLEP-laser wordt in onder andere Duitsland en Engeland veelvuldig ingezet om vergrote prostaten te behandelen. 'Ik heb er mee leren werken in het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven', zegt Maartje Kuenen, opgeleid in Maastricht en na haar specialisatie werkzaam in verschillende ziekenhuizen in Limburg en Brabant. 'Een succesvolle techniek die nu ook in Nederland langzaam maar zeker terrein wint. Ik krijg nu de kans om de behandeling naar Limburg te halen. We willen er snel mee beginnen, temeer omdat de vraag steeds groter wordt. In Eindhoven is de wachtlijst opgelopen tot meer dan een halfjaar. Begrijpelijk, met deze techniek ben je veel sneller weer op de been.'

### ONTWIKKELINGEN

Het kan nog een aantal maanden duren voordat de HoLEP-laser gebruikt kan worden. 'We hebben de laser in Heerlen staan', legt Rob Bosshardt uit, een van de oprichters van Urologie Groep Limburg, ontstaan uit een fusie tussen twee maatschappijen uit de voormalige ziekenhuizen van Heerlen en Sittard. 'Die laser wordt nu gebruikt voor de behandeling van stenen,

maar is ook geschikt voor deze prostaatbehandeling. Punt is echter dat we nog een apparaat nodig hebben om de prostaatresten uit de blaas te verwijderen. We zijn nu met een fabrikant in overleg en ik verwacht dat we daar snel uit zijn. Dat moet ook, want deze behandeling past bij de ontwikkelingen in ons vak. Als Urologie Groep Limburg willen we vooroplopen, de nieuwste technieken en behandelingen aanbieden. De patiënt vraagt dat en heeft er recht op. En bovendien zitten we in een concurrerende en transparante markt. De patiënt zoekt zelf waar hij of zij de beste behandeling kan verwachten. Dat is de gezondheidszorg anno 2019 en daar is niets mis mee.'

### PRACHTIG

Maartje Kuenen is een van de weinige vrouwelijke urologen. In het team van Urologie Groep Limburg is ze na Jeltje de Beij de tweede. 'Die verhoudingen verschuiven', zegt ze. 'Steeds meer vrouwen kiezen voor Geneeskunde en urologie is een prachtig vak. Daar zullen ook steeds meer vrouwen voor kiezen. Ik zelf zou niets anders willen doen. Je doet alles: eerste consult, diagnose, behandeling en eventueel de ingreep. Je hebt van a tot z contact met de patiënt.' Hebben mannen moeite met een vrouw als arts op dit vlak? 'Ik merk daar weinig van. Andersom zien we wel vaker dat vrouwen graag door vrouwen behandeld willen worden. Uiteraard doe ik dat ook. We zijn er ook voor vrouwen met klachten over bijvoorbeeld incontinentie, nierstenen of kanker. Urologie is veel méér dan de prostaat.'

### DIAGNOSE

Samen met Rob Bosshardt gaat Maartje Kuenen zich ook meer concentreren op een gecombineerde diagnose met MRI-echo-

fusietechniek. 'Om prostaatkanker vast te stellen of uit te sluiten, nemen we normaal gesproken een aantal biopten van de prostaat', legt Rob Bosshardt uit, 'op basis van gemaakte echobeelden. Tegenwoordig kunnen we ook een MRI-scan maken en die combineren met de echo. Daarmee krijgen we veel beter beeld van afwijkingen en kunnen we preciezer prikken voor een biopt. De diagnose wordt daarmee betrouwbaarder en we kunnen sneller ingrijpen.'

### Verbeterde diagnose door combinatie MRI en echo

De negen urologen werken vanuit Sittard en Heerlen. 'Op beide locaties ontvangen we patiënten, stellen we diagnoses en doen we ingrepen', aldus Rob Bosshardt.

'De ingreep met de HoLEP-laser zal binnenkort alleen in Heerlen uitgevoerd worden. We zijn er heel blij mee, want in Limburg zijn we de eerste met deze techniek.'

### OPLEIDEN

In eerste instantie hanteert alleen Maartje Kuenen de laser, maar dat gaat veranderen. 'Collega's gaan er ook mee werken en we gaan nieuwe urologen opleiden', zegt ze. 'Zuyderland is een topklinisch ziekenhuis met opleidingsplaatsen. Dat was voor mij een van de redenen om hier te komen werken. Ik wil graag jonge mensen begeleiden en interesseren voor dit beroep. Zelf ben ik destijds ook geweldig opgevangen tijdens mijn coschappen. Daar is de basis gelegd voor dit specialisme. Echt een mooi vak.'

Alle informatie over urologische klachten en aandoeningen is te vinden op de website [www.urologiegroep limburg.nl](http://www.urologiegroep limburg.nl).

