

# nieuwsbrief

## R&I Fonds

Stichting Research- en Innovatiefonds Zuyderland

Nr. 3 | augustus 2019

### Woord vooraf

#### Wetenschappelijk onderzoek mogelijk dankzij u

Voor u ligt de derde uitgave van de Nieuwsbrief van het Research- en Innovatiefonds Zuyderland (R&I Fonds). In december 2018 heeft het onderzoeksfonds een subsidieaanvraag uitgezet. Medewerkers van Zuyderland Medisch Centrum en medisch specialisten werd de mogelijkheid geboden een subsidie aan te vragen voor hun wetenschappelijk onderzoek of innovatief project. Inmiddels is aan vier projecten een subsidie toegekend. Verder in deze Nieuwsbrief leest u meer hierover. Om de patiëntenzorg te blijven verbeteren is veel geld nodig. Daarom proberen wij zichtbaar te zijn op diverse plekken in- en buiten Zuyderland om gelden en nieuwe donateurs te werven. Onze senior wervers zijn enkele dagdelen per week in de hal van het ziekenhuis aanwezig – zowel in Heerlen als in Sittard-Geleen – om bezoekers en patiënten aan te spreken om donateur te worden. Heel blij zijn we met de meer dan 1.250 donateurs die ons nu al ondersteunen en we hopen dat er nog velen zullen volgen.

Voor onze donateurs organiseren wij eind van dit jaar een Donateursbijeenkomst. De donateurs ontvangen hiervoor te zijner tijd een persoonlijk uitnodiging. Hartelijk dank voor uw financiële steun en graag tot ziens. Wij wensen u een mooie zomer.

Bestuur R&I Fonds  
Dr. Wideke Nijdam, voorzitter  
Yoka Kruytzer, MSc., penningmeester  
Drs. Jos Straetmans, secretaris

#### Medewerkster Zuyderland werft gelden tijdens Amerikareis

Daniëlle, senior projectleider bij Projectbureau Additionele Gelden van Zuyderland, heeft in de maand mei met haar gezin door Amerika gereisd. Deze reis heeft zij opgedragen aan haar vader die ruim twee jaar geleden na een ongelukkige val kwam te overlijden. Daniëlle, Martijn en hun kinderen reisden met een Citroën Traction Avant uit 1952 van haar vader, van de oost- naar westkust via Route 66. Daniëlle: "In de geest van pap wilde ik een goed doel aan onze reis koppelen en heb het Research- en Innovatiefonds Zuyderland gekozen. Ik heb voor dit fonds gekozen omdat wetenschappelijk onderzoek en nieuwe ontwikkelingen in de zorg voor nu en in de toekomst hard nodig zijn. Ook de bevoegenheid waarmee collega's bij Zuyderland hieraan werken, draagt er aan bij".



## Toegekende subsidies Research- en Innovatiefonds

Medewerkers en medisch specialisten van Zuyderland Medisch Centrum hebben begin van dit jaar een aanvraag voor medefinanciering van hun onderzoek of innovatief project kunnen indienen bij het Research- en Innovatiefonds Zuyderland dat € 150.000 beschikbaar heeft gesteld. Het Bestuur van het fonds heeft 13 projectaanvragen ontvangen. Na toetsing aan diverse criteria door de Adviesraad heeft het Bestuur van het R&I Fonds een viertal projectvoorstellen op medisch wetenschappelijk, verpleegkundig wetenschappelijk en/of innovatief gebied gehonoreerd.

Onderstaand een korte beschrijving van de gehonoreerde projecten en de naam en functie van de onderzoekers.



### 1. Analyse van prostaatcancer DNA in bloed of in urine: dr. F. van den Berkmortel, medisch oncoloog

Kanker ontstaat door fouten in het DNA. Deze DNA fouten kunnen tijdens het ziekteproces ook veranderen waardoor een eerdere therapie bijvoorbeeld niet meer werkt. DNA fouten van prostaatcancer zijn te meten door een stukje uit de tumor te halen met een biopsie, wat een vervelend onderzoek voor de patiënten is. Kankercellen en afbraakproducten van kankercellen zijn ook in het bloed en urine te meten met gevoelige DNA-opsporingstechnieken. Met behulp van de subsidie willen we in Zuyderland en MUMC+ het prostaatcancer DNA in bloed en urine meten en vergelijken met het DNA uit een stukje van de tumor. De uitkomst van het onderzoek zou ervoor kunnen zorgen dat biopsieën in de toekomst minder nodig zijn.

### 2. Nieuwe techniek voor het bepalen van de ernst van aandoeningen van de borstwand: E. de Loos, thorax- en traumachirurg

Pectus excavatum en carinatum, beter bekend als trechter- en kippenborst, zijn de twee meest voorkomende aangeboren afwijkingen van de borstwand. Om de ernst van dergelijke afwijkingen te bepalen wordt momenteel van elke patiënt een röntgenfoto of CT-scan van de borstkas gemaakt en op basis hiervan bepaald of een operatie noodzakelijk is. Het nadeel van een foto of scan is dat patiënten hierbij worden blootgesteld aan röntgenstraling die de levenslange kans op het ontwikkelen van straling gerelateerde tumoren vergroot. Met behulp van de toegekende subsidie willen wij gaan onderzoeken of het mogelijk is om met een driedimensionale, röntgenstralingsvrije camera, de ernst van de trechter- en kippenborst te bepalen.

### 3. Kwaliteitsverbeteringen van de verpleegkundige zorg: L. Alberts, M.Sc., beleidsadviseur Kwaliteit & Veiligheid

De verpleegkundige zorg is de afgelopen jaren veranderd: de complexiteit van zorg neemt toe en er is meer aandacht voor kwaliteit en veiligheid. De kwaliteit van verpleegkundige zorg wordt in Zuyderland onder andere in kaart gebracht via meetbare aspecten van de verpleegkundige zorg, zogenaamde verpleegsensitieve uitkomsten. Met behulp van de subsidie passen we een elders ontwikkelde methode aan voor twee verpleegkundige teams van ons oncologisch centrum. Het verwachte resultaat betreft een verbetering van de kwaliteit van de verpleegkundige zorg, waarmee tevens gemeten wordt of dit leidt tot een verbetering in de verpleegsensitieve uitkomsten.

#### 4. Een nieuwe behandeling voor aanhoudende klachten na een hersenschudding: dr. S. Stapert, gezondheidszorgpsycholoog

Een hersenschudding na een val of klap tegen het hoofd komt vaak voor en wordt over het algemeen beschouwd als een goedaardig letsel. De veelal ervaren mentale en emotionele klachten verdwijnen bij de meerderheid van patiënten binnen drie maanden. Als patiënten niet herstellen van een lichte hersenschudding kan angst voor deze klachten de oorzaak zijn. Deze angst resulteert in vermijdingsgedrag, waardoor de klachten blijven bestaan en soms zelfs erger worden. Met behulp van de subsidie wordt een nieuwe psychologische behandeling ontwikkeld waarin patiënten leren op een andere manier over klachten te denken. Dit moet leiden tot het doorbreken van hun angstgevoelens, wat leidt tot een beter herstel.

### Onderzoeksfonds Zuyderland aanwezig op Open dag Zuyderland en op Sint Joepmarkt

Tijdens de Zuyderland Experience, de open dag van Zuyderland Medisch Centrum, op zaterdag 17 maart presenteerde het Research- en Innovatiefonds Zuyderland zich op de locatie Sittard-Geleen. Met de stand en het aanwezige informatiemateriaal werd vooral gewerkt aan het vergroten van de naamsbekendheid van het onderzoeksfonds.



Tijdens de Sint Joepmarkt, de jaarmarkt in Sittard, op dinsdag 19 maart was het thema "Zaaï mee voor wetenschappelijk onderzoek binnen Zuyderland". De door bezoekers gedoneerde

bedragen en de door Tuincentrum Lemmens uit Sittard gesponsorde bloemzaden werden verkocht wat een mooi bedrag opleverde voor het onderzoeksfonds. Ook werd aan bezoekers informatie verstrekt over het fonds om donateur te worden.



### Onderzoek Voeding en Kanker: Stand van zaken

In de vorige nieuwsbrief gaf Thaïs Tweed, arts-onderzoeker Chirurgie, al aan dat zij volop bezig is met literatuuronderzoek en overige voorbereidingen om te kunnen starten met het grote onderzoek Voeding en Kanker. Het project Voeding en Kanker, heeft als doel, te onderzoeken in hoeverre eiwitrijke voeding en het volgen van een beweegprogramma in de periode tussen diagnosestelling van maag-/darmkanker en de operatie een positief effect heeft op het herstel van de oudere patiënt.

Als voorbereiding op de grote studie worden diverse kleinere studies uitgevoerd. Eén ervan is de feasibility studie. De doelstelling van de feasibility studie is de logistiek, de haalbaarheid en het optreden van mogelijke belangrijke barrières van dieetvoeding en fysieke krachttraining te onderzoeken. In augustus wordt gestart met de inclusie (insluiten) van patiënten voor dit deelonderzoek. Op basis van de resultaten van de feasibility studie wordt de opzet van de grote studie vastgesteld. Uit een ander uitgevoerd deelonderzoek werd bevestigd, dat het herstelproces van patiënten wordt bevorderd, indien de patiënt eerder na de operatie begint met eten, zonder dat dit een verhoogd risico voor de patiënt met zich meebrengt. Bovendien wordt hierdoor de opnameduur in het ziekenhuis verkort.

## Even voorstellen

Enkele maanden geleden zijn twee nieuwe 'Streetseniors' (senior donateurwervers) gestart met het werven van donateurs voor het Research- en Innovatiefonds Zuyderland. Sinds 1 april versterkt Hans Spijkerman (rechts op de foto) het team 'Streetseniors' en zet zich twee dagdelen per week in op de locatie Sittard. Ben van Houtum (links op de foto) is met zijn werkzaamheden gestart in december 2018 en werft één dagdeel per week op locatie Sittard.

De Streetseniors spreken in de hal van het ziekenhuis bezoekers en patiënten aan en informeren hen over het Research- en Innovatiefonds en vragen of zij bereid zijn donateur te worden van de Stichting. Zij kunnen hierbij de keuze maken eenmalig of structureel donateur te worden. Tevens kunnen de donateurs hun voorkeur voor een bepaald onderzoeksgebied kenbaar maken. Zij dragen op deze manier een steentje bij aan de onderzoeken die Zuyderland uitvoert.

Hans: "Ik heb voor dit werk gekozen in de hoop hiermee de onderzoeken in de gezondheidszorg in de ruimste zin van het woord te kunnen uitbreiden en verbeteren. Zo kunnen steeds meer mensen geholpen worden om weer gezond te worden en te blijven." Ben van Houtum, die een dagdeel per week in Sittard aanwezig is, vult aan dat hij het leggen van contacten met de mensen erg leuk vindt. Beide donateurwervers danken de bezoekers en patiënten hartelijk voor de financiële ondersteuning van het onderzoeksfonds.



### Op zoek naar senior donateurwervers

Het Research- en Innovatiefonds is altijd op zoek naar senior donateurwervers. Bent u 55 jaar of ouder, representatief, sociaal en niet bang om met mensen in gesprek te gaan en beschikt u over goede communicatieve en commerciële vaardigheden, dan zijn wij misschien wel op zoek naar u. De werktijden zijn gemiddeld drie uur per dag en u werkt tussen de zes en vijftien uur per week zelfstandig of in een klein team. U wordt voor deze werkzaamheden getraind en ontvangt een vergoeding per uur. Heeft u interesse neem dan contact op met Luc Cools (zijn gegevens staan onderaan deze nieuwsbrief).

## Parkstad Culinaire verbonden aan Project Voeding en Kanker

Van 5 tot en met 8 september 2019 vindt op het Pancratiusplein in Heerlen het jaarlijks evenement Parkstad Culinaire plaats. Diverse restaurants uit Parkstad en omgeving presenteren op een laagdrempelige wijze, in sfeervolle ambiance, hun culinaire kunsten. Parkstad Culinaire heeft zich voor vier jaar verbonden aan het project Voeding en Kanker, dat uitgevoerd wordt binnen Zuyderland Medisch Centrum. Na het opstartjaar 2017, is dit jaar het tweede jaar dat er concreet sponsoractiviteiten worden georganiseerd tijdens Parkstad Culinaire om gelden te verwerven voor het project. Medewerkers van Zuyderland zullen op zaterdag- en zondagmiddag smoothies, beschikbaar gesteld door Sodexo, aanbieden voor één consumptiebon. De opbrengst hiervan komt volledig ten goede aan het project Voeding en Kanker. Hopelijk tot ziens op Parkstad Culinaire.

### Stichting Research- en Innovatiefonds Zuyderland

Henri Dunantstraat 5, 6419 PC Heerlen  
Postbus 5500, 6130 MB Sittard  
Contactpersoon: Luc Cools, projectmanager PAG  
06 – 1244 9777 l.cools@zuyderland.nl  
IBAN NL59INGB 0666 242100  
www.zuyderland.nl/research-en-innovatiefonds-zuyderland/

© 2019 Zuyderland | Disclaimer |  
www.zuyderland.nl