Zuyderland Trombosedienst
Locatie Sittard-Geleen

zuyderland

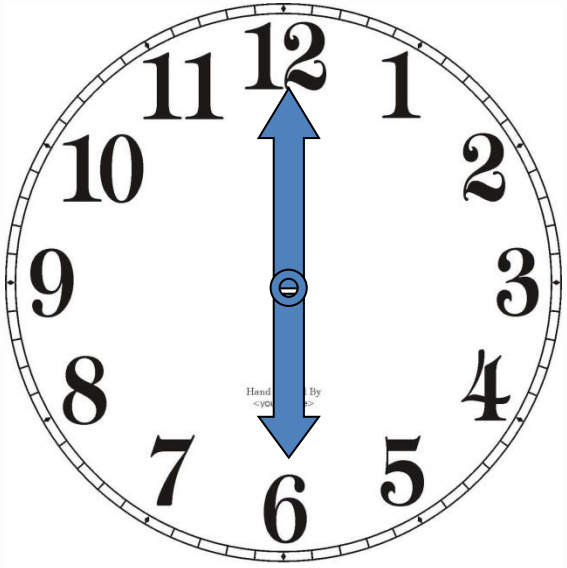
Gebruik bloedverdunner?

- Heeft u al eerder Acenocoumarol of Fenprocoumon (Marcoumar) gebruikt?
  - Regelmatig controle bloed nodig.
- Gebruikt u een andere bloedverdunner?
- Gebruikt u LMW-Heparine spuitjes?
  - Zo ja, dan 2 keer per week prikken.

Recept bloedverdunner?

- Heeft u dit al van de arts gekregen?
  - Indien nee, recept via aanvragend arts.
- Worden de kosten van het recept vergoed?
  - Gaan van eigen risico zorgverzekering af.
- Herhalingsrecept via uw huisarts

Hoe neemt u de bloedverdunners in?



- Rond 18 uur

  Vergeten:

  – ‘s Avonds alsnog innemen.

  – Anders volgende werkdag Trombosedienst inlichten.

- Tabletten tegelijk innemen

Voorbeeld doseerkalender

Begindatum	Anticoagulans	Hercontrole op
10-04-2009	ACENOCOUMAROL 1 MG	20-04-2009

MA		13/04 **3**	20/04 **3**
DI		14/04 **2**	21/04 **2**
WO		15/04 **3**	22/04 **3**
DO		16/04 **2**	
VR	10/04 **3**	17/04 **3**	
ZA	11/04 **3**	18/04 **3**	
ZO	12/04 **2**	19/04 **2**	

Naam: **De heer Voorbeeldnaam**
Geb. Datum : **18-04-1947**
Patiëntnr. : **ABCD12345678** BSN: **12345678**
INR : **2.2**
Streefgebied: **2.0 - 3.0**
Indicatie: **Boezemfibrilleren of een lange indicatie**

Priklocatie: **Hulst Polikliniek Liduina Ma tm Do 9:30-11:00u Polikliniek Hulst**

De trombosedienst is tel. bereikbaar op werkdagen tussen 08:30 - 16:30u.

Zorg dat u op de dag van hercontrole 's middags telefonisch bereikbaar bent. Neem bij controle ALTIJD deze brief mee.

- Begindatum, anticoagulans en hercontrole op
- Kalender uitleggen (doorstrepen indien ingenomen, contact opnemen met Trombosedienst indien vergeten, nieuwe kalender aanhouden vanaf begindatum)
- Uw gegevens, INR, streefgebied en indicatie

zuyderland

Voorbeeld doseerkalender

Begindatum	Anticoagulans	Hercontrole op
10-04-2009	ACENOCOUMAROL 1 MG	20-04-2009

MA		13/04 **3**	20/04 **3**
DI		14/04 **2**	21/04 **2**
WO		15/04 **3**	22/04 **3**
DO		16/04 **2**	
VR	10/04 **3**	17/04 **3**	
ZA	11/04 **3**	18/04 **3**	
ZO	12/04 **2**	19/04 **2**	

Naam: **De heer Voorbeeldnaam**
Geb. Datum : **18-04-1947**
Patiëntnr. : **ABCD12345678** BSN: **12345678**
INR : **2.2**
Streefgebied: **2.0 - 3.0**
Indicatie: **Boezemfibrilleren of een lange indicatie**

Priklocatie: **Hulst Polikliniek Liduina Ma tm Do 9:30-11:00u Polikliniek Hulst**

De trombosedienst is tel. bereikbaar op werkdagen tussen 08:30 - 16:30u.

Zorg dat u op de dag van hercontrole 's middags telefonisch bereikbaar bent. Neem bij controle ALTIJD deze brief mee.

- Waar wordt u geprikt?
- Volgende controle afwezig melden aan Trombosedienst
- **Telefonisch bereikbaar zijn op middag van bloedafname !!!**

zuyderland

Strookje kalender **ALTIJD invullen en meenemen (barcode)!!!**

Patiëntnaam : **De heer Voorbeeldnaam** Geb. dat. : **18-04-1947** Hercontrole op: **20-04-2009**
Patiëntnr. : **ABCD12345678** BSN : **123456789**

GEWIJZIGDE MEDICIJNEN: VAN ..... TOT ..... MEDICIJN: .....
VAN ..... TOT ..... MEDICIJN: .....

VAKANTIE: VAN ..... TOT ..... BESTEMMING: .....

INGREEP/ONDERZOEK: ☐ OPNAME ☐ TANDARTS ☐ SPECIALIST/HUISARTS ☐ INJECTIE

DATUM: ..... REDEN / AARD / INSTRUCTIE ARTS: .....

ZIEKTE: ☐ KOORTS ☐ DIARREE ☐ BRAKEN DATUM: .....

BLOEDINGEN: VAN ..... TOT ..... ☐ SPONTAAN ☐ ONGEVAL

☐ BLOED IN URINE ☐ BLOED BIJ ONTLASTING ☐ ZWARTE ONTLASTING

☐ BLAUWE PLEKKEN ☐ > 10cm ☐ < 10cm ☐ MEERDERE

☐ BLOEDNEUS ☐ > 30min. ☐ < 30min. ☐ SPIER-/GEWRICHTSBLOEDING, PLAATS: .....

☐ ROODDOORLOPEN OOG ☐ ↓ GEZICHTSVERMOGEN

OVERIGE BIJZONDERHEDEN: ☐ CVA ☐ COAGUCHECK UITSLAG: .....

.....

☐ **GEEN BIJZONDERHEDEN** Paraaf prikster: ..... Paraaf TD: ..... Paraaf patiënt: .....

ZUYDERLAND

0512355671

Voorbeeldnaam (M)
18-04-1947 / ABCD12345678

0512355671

- Medicatieverandering (b.v. antibioticakuur)/gebruik pijnstillers
- Vakantie (vakantiebrief)
- Ingreep of onderzoek/tandarts/injectie of vaccinatie
- Ziekte

zuyderland

Vervolg strookje kalender

Patiëntnaam : **De heer Voorbeeldnaam** Geb. dat. : **18-04-1947** Hercontrole op: **20-04-2009**
Patiëntnr. : **ABCD12345678** BSN : **123456789**

GEWIJZIGDE MEDICIJNEN: VAN ..... TOT ..... MEDICIJN: .....
VAN ..... TOT ..... MEDICIJN: .....

VAKANTIE: VAN ..... TOT ..... BESTEMMING: .....

INGREEP/ONDERZOEK: ☐ OPNAME ☐ TANDARTS ☐ SPECIALIST/HUISARTS ☐ INJECTIE

DATUM: ..... REDEN / AARD / INSTRUCTIE ARTS: .....

ZIEKTE: ☐ KOORTS ☐ DIARREE ☐ BRAKEN DATUM: .....

BLOEDINGEN: VAN ..... TOT ..... ☐ SPONTAAN ☐ ONGEVAL

☐ BLOED IN URINE ☐ BLOED BIJ ONTLASTING ☐ ZWARTE ONTLASTING

☐ BLAUWE PLEKKEN ☐ > 10cm ☐ < 10cm ☐ MEERDERE

☐ BLOEDNEUS ☐ > 30min. ☐ < 30min. ☐ SPIER-/GEWRICHTSBLOEDING, PLAATS: .....

☐ ROODDOORLOPEN OOG ☐ ↓ GEZICHTSVERMOGEN

OVERIGE BIJZONDERHEDEN: ☐ CVA ☐ COAGUCHECK UITSLAG: .....

.....

☐ **GEEN BIJZONDERHEDEN** Paraaf prikster: ..... Paraaf TD: ..... Paraaf patiënt: .....

ZUYDERLAND

0512355671

Voorbeeldnaam (M)
18-04-1947 / ABCD12345678

0512355671

- Bloedingen/CVA altijd direct doorbellen
- Bereikbaarheid Zuyderland Trombosedienst (2 locaties):
  - telefonisch (binnen/buiten kantooruren en keuzemenu)
  - Trombosedienst Sittard inloopspreekuur: Oost 02 kamer 58 op werkdagen van 8:30-10:30 en 14:30-15:30 uur

zuyderland

Vervolg strookje kalender

Patiëntnaam : **De heer Voorbeeldnaam**
Patiëntnr. : **ABCD12345678**

Geb. dat. : **18-04-1947**
BSN : **123456789**

Hercontrole op: **20-04-2009**

GEWIJZIGDE MEDICIJNEN: VAN ..... TOT ..... MEDICIJN: .....
VAN ..... TOT ..... MEDICIJN: .....

VAKANTIE: VAN ..... TOT ..... BESTEMMING: .....

INGREEP\ONDERZOEK: ☐ OPNAME ☐ TANDARTS ☐ SPECIALIST/HUISARTS ☐ INJECTIE

DATUM: ..... REDEN / AARD / INSTRUCTIE ARTS: .....

ZIEKTE: ☐ KOORTS ☐ DIARREE ☐ BRAKEN DATUM: .....

BLOEDINGEN: VAN ..... TOT ..... ☐ SPONTAAN ☐ ONGEVAL

☐ BLOED IN URINE ☐ BLOED BIJ ONTLASTING ☐ ZWARTE ONTLASTING

☐ BLAUWE PLEKKEN ☐ > 10cm ☐ < 10cm ☐ MEERDERE

☐ BLOEDNEUS ☐ > 30min. ☐ < 30min. ☐ SPIER-/GEWRICHTSBLOEDING, PLAATS: .....

☐ ROODDOORLOPEN OOG ☐ ↓ GEZICHTSVERMOGEN

OVERIGE BIJZONDERHEDEN: ☐ CVA ☐ COAGUCHECK UITSLAG: .....

.....

☐ **GEEN BIJZONDERHEDEN** Paraaf prikster: ..... Paraaf TD: ..... Paraaf patiënt: .....

ZUYDERLAND

0512355671

Voorbeeldnaam (M)
18-04-1947 / ABCD12345678

0512355671

- Overige bijzonderheden (b.v. tijdelijk adres)
- Geen bijzonderheden en ondertekenen

zuyderland

Bijkomende ziektes/alcohol

- Bijkomende ziektes zoals diabetes mellitus, hypertensie, leveraandoeningen of nierziekten melden

- Gebruik van alcohol:

  max. 2 glazen per dag

Voeding

- Vitamine K in voeding eet gevarieerd!
- Bijvoeding melden

- Grapefruit (niet gebruiken bij Fenprocoumon)

- Statines niet gelijktijdig innemen (4 uur later)

- Vitamine preparaten bij voorkeur zonder vitamine K gebruiken altijd melden

- Homeopathische middelen
  - B.v. St. Janskruid niet gebruiken

zuyderland

Achterkant doseerkalender

BELANGRIJKE INFORMATIE!

- Houd u steeds stipt aan het opgegeven aantal tabletten. Neem de tabletten 's avonds in rond 18.00 uur vóór of na de avondmaaltijd. Eventueel daarna op deze brief doorstrepen.
- Geef de trombosedienst elke medicijnwijziging (starten, stoppen), ook van zelfgekochte medicijnen, op de eerst-volgende werkdag door, tenzij de apotheek aangeeft, dat dit door hen verzorgd wordt.
- Neem geen Aspirine of soortgelijke pijnstillers. Pijnstillers die wel mogen: Paracetamol, Panadol, Hedex en Witte Kruispoeders.
- Waarschuw de trombosedienst 1 week tevoren wanneer u een tandheelkundige, of een andere medische ingreep moet ondergaan.
- Toon deze brief bij ieder bezoek aan huisarts, tandarts of specialist.
- Waarschuw de trombosedienst wanneer u in een ziekenhuis wordt opgenomen. Informeer bij ontslag of u opnieuw bent aangemeld bij de trombosedienst en of uw laatste INR-uitslag, dosering en de reden van opname zijn doorgegeven.

- Waarschuw de trombosedienst en de huisarts bij ongevallen en bloedingen (neus-, huidbloeding, bloed in urine enz.).
- Waarschuw de trombosedienst bij ziekte, koorts, diarree of braken.
- Neem direct contact op met de behandelend arts en de trombosedienst bij zwangerschap of zwangerschapswens.
- Doe de trombosedienst een schriftelijke bevestiging van uw behandelend arts toekomen, als u mag stoppen met de antistollingstabletten.
- Geef wijzigingen in uw adres, telefoonnummer, ziektekostenverzekering, huisarts etc. tijdig door.
- Privacy-gevoelige gegevens kunt u noteren op deze brief. Zonodig nemen wij contact met u op.
- De trombosedienst heeft een klachtenreglement. Voor informatie hierover kunt u contact met ons opnemen.
- Bloedafname aan huis kan alleen plaatsvinden als dit op medische gronden beslist noodzakelijk is.
- Alcohol mag, maar met mate (1 à 2 glazen per dag).
- Indien u thuis geprikt wordt en verhinderd bent op de hercontroledatum, dient u dit minimaal 24 uur van te voren door te geven. Als u niet afzegt, kan de trombosedienst een wegblijftarief in rekening brengen.

zuyderland

Zelfmanagement

Mogelijkheid:

- Zelf meten d.m.v. vingerprik
- E.v. leren zelf doseren
- Voorwaarden: langdurige indicatie en eigen e-mail adres (INR via computer doorgeven)
- Kosten gaan af van eigen risico zorgverzekering!!!

Zwangerschap

- Bij kinderwens contact opnemen met behandelend arts
- Gynaecoloog / Trombosedienst inlichten

Toegang digitaal systeem

- Mogelijkheid om via een beveiligde website uw doseerkalender online in te zien/te printen. Tevens biedt deze website u toegang tot uw patiëntdossier (o.a. gegevens behandeling, persoonsgegevens, medicatie en overzicht INR’s). Ook kunt u digitaal berichten uitwisselen met de Trombosedienst.
- Zelfmeters/zelfdoseerders werken ook met dit portaal.

zuyderland

Vragen

zuyderland

Formulieren invullen/klachten

- Gedragsregels Zuyderland Trombosedienst en toestemmingsformulier uitwisseling gegevens (1ste en 2de telefoonnummer)
- Locatie prikken of aan huis (i.o.v. arts tussen 8:00-12:30 uur) en evt. voorkeursdag
- Overzicht huidige medicatie
- E-mail adres voor toegang digitaal systeem
- Klachten: Patiënten Service Bureau ZMC

Informatie

U krijgt mee:

- Boekje: “Informatie voor mensen onder antistollingsbehandeling”
- Folder “Coagucheck; meer mens, minder patiënt”
- Werkwijze toegang digitaal systeem
- Overzicht priklocaties

Zie ook de website: www.zuyderland.nl

zuyderland