

nieuwsbrief

R&I Fonds

Stichting Research- en Innovatiefonds Zuyderland

Nr. 2 | december 2018

Woord vooraf

'En wat betekent dit voor de patiënt'

Deze vraag horen we en stellen we als bestuursleden van het Research- en Innovatiefonds bijna dagelijks in verschillende situaties. Uiteindelijk is het de patiënt en de beste zorg waar het echt om gaat.

Om de patiëntenzorg te verbeteren zijn we binnen Zuyderland bezig met onder andere verbeterprojecten, onderzoek en innovatie. Collega's sparren met elkaar en zoeken naar inspiratie die zij vinden bij de patiënt en zijn of haar familie, bij collega's, bij andere afdelingen of andere zorgorganisaties. Wanneer er een concreter idee ontstaat, is een vervolgvraag: 'Wat hebben we daarvoor nodig?'. Vaak bestaat het antwoord uit budget, handen en materialen. Het Bestuur van het Research- en Innovatiefonds is dan ook verheugd u een positief antwoord op een deel van deze vraag te kunnen mededelen. Er is een oproep (call) gedaan bij medewerkers en medisch specialisten van Zuyderland om tussen 1 december 2018 en 1 maart 2019 een subsidie aan te vragen voor een wetenschappelijk of innovatief project. Verderop in deze nieuwsbrief leest u hierover meer.

En wat zijn wij trots op al die donateurs die ons onderzoekfonds een warm hart toedragen. Onlangs hebben wij de 1000ste donateur welkom geheten.

Door úw bijdrage is wetenschappelijk onderzoek en innovatie mogelijk. Dit komt de patiëntenzorg in Zuyderland en in onze regio ten goede.



'Hartelijk dank voor uw donaties in 2018 en wij hopen dat wij u in 2019 ook tot onze donateurs mogen blijven rekenen.

Wij wensen u mooie feestdagen en een gezond en gelukkig nieuw jaar!'



Bestuur Stichting Research- en Innovatiefonds Zuyderland

Dr. Wideke Nijdam, voorzitter

Yoka Kruijtzter, MSc., penningmeester

Drs. Jos Straetmans, secretaris

1000ste donateur

Wij zijn verheugd dat wij de 1000ste donateur van het Research- en Innovatiefonds (R&I Fonds) welkom kunnen heten. De heer en mevrouw Kuhn hebben op 4 december toegezegd structureel donateur te willen worden. Zij werden door Luc Cools (projectmanager) in het zonnetje gezet en ontvingen een attentie. Bij deze ook dank aan alle andere 999 donateurs die een steentje bijdragen aan het verbeteren van de patiëntenzorg en de behandeling van ziekten in de eigen regio.



Aanvragen van financiering voor een project

Het R&I Fonds Zuyderland heeft per 1 december 2018 een subsidieoproep (call) gedaan aan medewerkers van Zuyderland Medisch Centrum en leden van het Medisch Specialistisch Bedrijf om een projectvoorstel in te dienen voor een medisch- of verpleegkundig wetenschappelijk of innovatief project. Aanvragen kunnen tot 1 maart 2019 worden ingediend.

Onderzoek en innovatie zijn essentieel voor betere patiëntenzorg en zijn dan ook kernthema's van Zuyderland en andere topklinische ziekenhuizen. Het R&I Fonds is opgericht om wetenschappelijk onderzoek en innovatieve projecten binnen Zuyderland Medisch Centrum te bevorderen en mede-financieel te ondersteunen.

Projectaanvragen dienen aan te sluiten bij de vijf medische speerpunten van Zuyderland Medisch Centrum, namelijk oncologie, mobiliteit en bewegen, medische zorg aan ouderen, neurocognitieve aandoeningen en obesitas. Vanuit

het fonds wordt maximaal 2/3 deel van de projectbegroting gefinancierd. Dit betekent dat minimaal 1/3 deel van de projectbegroting afkomstig moet zijn uit eigen middelen, bijvoorbeeld subsidiegelden derden en/of (financiële) middelen vanuit eigen vakgroep/afdeling. In de volgende nieuwsbrief leest u welke projecten door het R&I Fonds worden gesubsidieerd.

Thaïs Tweed, arts-onderzoeker van Zuyderland aan het woord

Mijn naam is Thaïs Tweed en ik ben in 2012 van Curaçao naar Nederland verhuisd om de studie Geneeskunde aan de Universiteit van Maastricht te volgen. Afgelopen september ben ik afgestudeerd als basisarts en in dezelfde maand kon ik beginnen als arts-onderzoeker bij de afdeling Chirurgie van Zuyderland Medisch Centrum. Onder begeleiding van mijn mentor dr. Jan Stoot, chirurg, ben ik bezig het onderzoeksproject Voeding en Kanker op te starten.

Dit vind ik een mooie uitdaging, niet alleen omdat het een nieuw project is, maar ook vanwege de inhoud. Optimale zorg voor kankerpatiënten in al zijn facetten staat steeds meer voorop. Het voorkomen van complicaties na een operatie is zeker zo belangrijk als het behandelen van deze complicaties. Bij het project Voeding en Kanker ligt de focus op het rehabiliteren van patiënten met darmkanker. Dat wil zeggen het aanbieden van fysieke krachttrainingen aan patiënten voorafgaand aan een operatie en parallel daaraan het verbeteren van de voedingstoestand. Dit met als doel het herstel na de operatie te bevorderen en complicaties te verminderen.



Wat zijn je werkzaamheden?

Mijn functie als arts-onderzoeker omvat het uitvoeren en begeleiden van klinisch onderzoek. Momenteel ben ik bezig met literatuuronderzoek en de voorbereidingen van alle goedkeuringen van het onderzoek. Als de eerste patiënten gaan deelnemen aan het onderzoek, coördineer ik de samenwerking van alle hulpverleners die meewerken aan het project Voeding en Kanker. Dit zijn de chirurgen, de sportartsen en de diëtisten. Ook ben ik verantwoordelijk voor de logistiek, bijvoorbeeld dat de patiënten de eiwitverrijkte voeding ontvangen en dat de sporttrainingen worden gevolgd. Zodra er resultaten van het onderzoek bekend zijn, ga ik de gegevens analyseren en verwerken in wetenschappelijke artikelen. Maar voordat het zover is, zijn we wel weer een tijdje verder. Ik ben vol enthousiasme gestart en ik houd u op de hoogte over de ontwikkelingen van het onderzoek.

Stand van zaken onderzoek Voeding en Kanker

Met de komst van Thaïs Tweed, arts-onderzoeker Chirurgie, is het onderzoek Voeding en Kanker in Zuyderland gestart. Het onderzoek valt onder de Wet Medisch-Wetenschappelijk Onderzoek (WMO) en moet door een erkende Medisch Ethische ToetsingsCommissie (METC) worden goetst. Ook is zij bezig met subsidieaanvragen en literatuuronderzoek.

Uit cijfers blijkt dat op hogere leeftijd, darmkanker vaker voorkomt. Meer dan 36% van de patiënten met darmkanker is ouder dan 75 jaar. Bij deze groep patiënten ontwikkelen zich meer complicaties na een operatie. De kans op een complicatie na een operatie bij darmkanker ligt tussen de 29 en 33%, soms met ernstige gevolgen. De oorzaak van deze complicaties is niet altijd even duidelijk, maar uit eerdere onderzoeken blijkt dat er twee belangrijke factoren zijn die meespelen: de afname van spiermassa en kracht door fysieke inactiviteit, en een slechte voedingstoestand door o.a. het ziekzijn en suboptimale voedingsgewoontes.

Wat gaan we doen?

In samenwerking met Maastricht UMC+ wordt in Zuyderland Medisch Centrum een vierjarige studie uitgevoerd met als doel het verbeteren van de fysieke- en voedingstoestand van oudere

patiënten met darmkanker waardoor we verwachten dat het aantal ernstige complicaties zal afnemen. Een willekeurige groep van 100 patiënten van Zuyderland Medisch Centrum die een operatie vanwege darmkanker ondergaat, krijgt in de periode tussen diagnose en operatie, een combinatietherapie aangeboden. Deze therapie bestaat uit een dieet met eiwitverrijkte voeding gecombineerd met krachttraining van spieren, welke gesuperviseerd wordt door een fysiotherapeut van Zuyderland. De therapie vindt plaats gedurende vier weken vóór de operatie. Op verschillende momenten in die vier weken wordt een looptest van zes minuten uitgevoerd waarbij hartslag, bloeddruk, spierkracht en de uitstoot van zuurstof wordt gemeten.

Doel van deze studie?

Met deze studie willen we onderzoeken of gezonde voeding in combinatie met krachttraining leidt tot minder complicaties, een beter herstel en een betere kwaliteit van leven.

Even voorstellen Ben Gijzen



Mag ik me even voorstellen. 'Mijn naam is Ben Gijzen en sinds enige maanden ben ik actief als 'Streetsenior' (senior donateurwerver). Dat wil zeggen dat ik twee dagdelen per week in de hal van Zuyderland Medisch Centrum (maandag in

Sittard-Geleen en dinsdag in Heerlen) met bezoekers een gesprek aanga over het Research- en Innovatiefonds Zuyderland. Ik geef hen informatie over het fonds, wetenschappelijk onderzoek, de financiering hiervan en de onderzoeksgebieden. Ik probeer zo meer donateurs te werven voor het Research- en Innovatiefonds.”

Op de vraag waarom hij zich inzet voor het R&I fonds, antwoordt Ben: “Als ervaringsdeskundige - ik ben ex-borstkankerpatiënt - weet ik hoe belangrijk de inzet van het fonds is. Daarom zet ik me graag in voor dit goede doel. De donateurs wil ik hartelijk danken voor hun openhartige gesprekken en deelname aan het fonds.’

Op zoek naar senior donateurwervers

Het Research- en Innovatiefonds is altijd op zoek naar senior donateurwervers. Bent u 55 jaar of ouder, representatief, sociaal en niet bang om met mensen in gesprek te gaan en beschikt u over goede communicatieve en commerciële vaardigheden, dan zijn wij misschien wel op zoek naar u. De werktijden zijn gemiddeld drie uur per dag en u werkt tussen de zes en vijftien uur per week zelfstandig of in een klein team. U wordt voor deze werkzaamheden getraind en ontvangt een vergoeding per uur. Heeft u interesse neem dan contact op met Luc Cools (zijn gegevens staan onderaan deze nieuwsbrief).

Sodexo en Parkstad Culinair ondersteunen project Voeding en Kanker

Ook Sodexo, exploitant van de restaurants in Zuyderland Medisch Centrum, draagt het project Voeding en Kanker een warm hart toe. Zij doneren jaarlijks een bedrag en hebben gezonde proeverijtjes beschikbaar gesteld voor de bezoekers van Zuyderland Medisch Centrum. Op 4 en 5 september boden medewerkers van het Projectbureau Additionele Gelden (PAG) in de hal van het ziekenhuis op beide locaties gezonde snacks en smoothies aan. Op deze wijze werd het project Voeding en Kanker onder de aandacht gebracht.

Deze actie was een voorloper van het evenement Parkstad Culinair, dat voor vier jaar zijn naam

heeft verbonden aan dit onderzoeksproject. Een team van PAG was op 8 en 9 september aanwezig op het Pancratiusplein in Heerlen. Bezoekers ontvingen informatie over het project en over het R&I Fonds. Er werden donateurs geworven en de collectebussen werden goed gevuld. Het totaalbedrag van dit evenement wordt binnenkort bekendgemaakt.



Financiële ondersteuning van R&I Fonds

Als topklinisch ziekenhuis gelooft Zuyderland dat wetenschappelijk onderzoek en innovatie essentieel zijn voor betere patiëntenzorg. Het Research- en Innovatiefonds Zuyderland wil dit graag stimuleren. Particulieren en zakelijke relaties kunnen het fonds op diverse manieren financieel ondersteunen, via een eenmalige of periodieke donatie of schenking. Hiernaast kan het fonds gelden ontvangen uit nalatenschappen, evenementen in de regio die het fonds als goed doel kiezen enzovoort. Voor meer informatie kijk op onze website of neem contact op met Luc Cools (zie hieronder).

De eerste schenking voor het project Voeding en Kanker is binnen. Een inwoner van Sittard heeft bij zijn 65ste verjaardag in plaats van cadeaus een bijdrage voor dit project gevraagd. Dit leverde het mooie bedrag van € 2.500 op.

Heeft u binnenkort een feestje, jubileum of neemt u afscheid, denk dan eens aan een donatie aan het R&I Fonds. De patiënten in de regio zullen u dankbaar zijn.

Stichting Research- en Innovatiefonds Zuyderland
Henri Dunantstraat 5, 6419 PC Heerlen
Postbus 5500, 6130 MB Sittard
Contactpersoon: Luc Cools, projectmanager PAG
06 – 1244 9777 l.cools@zuyderland.nl

IBAN NL59INGB 0666 242100
www.zuyderland.nl/research-en-innovatiefonds-zuyderland/

© 2018 Zuyderland | Disclaimer |
www.zuyderland.nl