

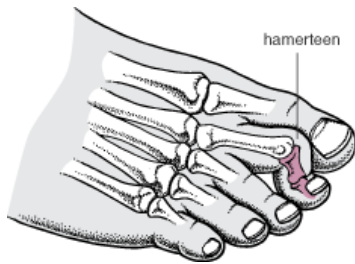
# Hamerteen

Orthopedie

## Inleiding

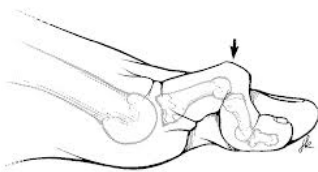
Een hamerteen is een teen die in een buigstand staat, waarbij het middelste gewrichtje van de teen hoger staat (zie figuur 1). Deze stand kan voor pijnklachten zorgen.

Hamertenen ontstaan door een onbalans tussen de buigspieren en de strekspieren van de tenen.



Figuur 1.

Doordat de teen hoger staat, ontstaat vaak eelt bovenop de teen als gevolg van druk in de schoen (zie figuur 2).



Figuur 2.

## Behandeling

De behandeling van een hamerteen is in eerste instantie zonder operatie. Een behandeling door middel van een schoen- of zool aanpassing kan worden overwogen. Vaak is echter een operatie noodzakelijk om de stand van de teen te corrigeren.

## Operatie

Tijdens de operatie wordt een gedeelte van het eerste kootje van de teen voor een deel verwijderd. Hierdoor zal de teen niet meer in buigstand staan en klachten geven. De teen wordt hierdoor iets korter en zal in eerste instantie slap zijn. Door vorming van stugger littekenweefsel wordt de teen uiteindelijk weer stevig.

Soms is het noodzakelijk om de teen tijdelijk met een metalen pen te fixeren. Deze blijft in de regel 4 tot 6 weken zitten en wordt eenvoudig tijdens het spreekuur op de polikliniek orthopedie verwijderd..

Het is afhankelijk van de ernst van de hamerteen en eventuele andere ingrepen aan de voet die gelijktijdig uitgevoerd worden waar de operatie plaatsvindt. Dit kan poliklinisch of als kortdurende opname. Poliklinisch vindt de operatie plaats onder lokale verdoving. Er wordt een kleine snede gemaakt boven op de teen. Als u op de Poliklinische operatiekamer (POK) geopereerd wordt, is het van belang dat u onder begeleiding naar het ziekenhuis komt en een rolstoel meebrengt naar de POK.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Hoewel de kans bij deze ingreep gering is, bestaan er risico's op complicaties. De belangrijkste complicaties welke kunnen voorkomen zijn;

- Nabloeding.
- Wondinfectie. Wanneer er een ontsteking ontstaat na de operatie spreken we van een wondinfectie, dit wordt meestal behandeld door middel van antibiotica, rust en nauwkeurige wondverzorging.
- Restklachten na operatie. In de meeste gevallen zal de operatie de klachten verhelpen, echter in sommige gevallen kan een hamerteen terug keren.

De eerste weken na de operatie is het een normaal verschijnsel dat er nog zwelling in de voorvoet zal zijn.

### **Voor u van belang:**

- Als u op de Poliklinische operatiekamer (POK) geopereerd wordt, is het van belang dat u onder begeleiding naar het ziekenhuis komt en een rolstoel meebrengt naar de POK. Neemt u de speciale voorvoet ontlastende schoen mee naar het ziekenhuis. Dan kunt u deze direct na de operatie aandoen.

### **Tot slot**

Deze brochure is bedoeld als aanvullende informatie naast het gesprek met uw behandelende arts. Het is altijd mogelijk dat de situatie voor u persoonlijk anders is. Bijzondere omstandigheden kunnen hiertoe aanleiding geven. De arts zal dit dan met u bespreken.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan contact met ons op. U vindt alle telefoonnummers op de achterzijde van deze folder.



### **Geef uw mening!**

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op [www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

### **Contact**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten, dan kunt u bellen met onze afdeling. Wij staan u graag te woord.

### **Zuyderland Medisch Centrum Orthopedie**

#### **Afspraken polikliniek**

088 - 459 9708

#### **Openingstijden polikliniek**

Maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur

#### **Bezoekadres polikliniek**

Locatie Heerlen, souterrain, balie 25

Locatie Sittard-Geleen, Oost 11

#### **Internetadressen**

[www.zuyderland.nl/orthopedie](http://www.zuyderland.nl/orthopedie)

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)