

# CT-scan van de kransslagaders

CT- coronairen

U bent door uw behandelend cardioloog verwezen voor een CT-scan (computer tomografiescan) van het hart. In deze folder informeren wij u zoveel mogelijk over de scan en de voorbereidingen die hierbij nodig zijn.

### CT-scan

Het doel van het onderzoek is om met behulp van de CT-scanner te bekijken of er afwijkingen zijn in de organen van het lichaam. De CT-scan is een onderzoek waarbij gebruik wordt gemaakt van röntgenstralen en een computer. Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoekstafel die langzaam in de CT-scanner schuift.

De CT-scanner is ongeveer 50 cm diep. In de CT-scanner bevindt zich een röntgenbuis, waarmee foto's worden gemaakt. Vanuit de buis worden röntgenstralen door uw lichaam gestuurd. Die stralen worden opgevangen en omgezet in elektrische signalen. Die signalen worden weer verwerkt door een computer.

De röntgenbuis draait tijdens het maken van foto's rond. Dat maakt enig lawaai, maar u ziet en merkt hier verder niets van. Bij de CT van het hart is het noodzakelijk dat een jodiumhoudende contrastvloeistof wordt toegediend, die in de ader worden gespoten. Bij het gebruik van jodiumhoudend wateroplosbaar contrastmiddel kunnen bijwerkingen optreden. Door verbetering van het contrastmiddel komen deze tegenwoordig nog maar zelden voor. Als er toch bijwerkingen optreden, zijn die over het algemeen goed te behandelen. Jodiumhoudend contrastmiddel is een andere vorm jodium dan het jodium die gebruikt wordt om de huid te desinfecteren. Als u allergisch bent voor jodium op de huid, wil dat niet zeggen dat u ook allergisch op een injectie zult reageren.

### CT-hart

De CT-scan van het hart is een nieuwe techniek. Door de snelheid van de scan zelf en intelligente computerberekeningen is het mogelijk het hart en de kransslagaderen en de bloedvaten die het hart van bloed voorzien, scherp af te beelden. Hiervoor is het van belang dat het hart rustig klopt en de adem 10 -15 seconden wordt vastgehouden. Het onderzoek zelf duurt ongeveer 20 minuten.

### Opname op de afdeling Dagverpleging

Drie uur voor het onderzoek wordt u opgenomen op de afdeling Dagverpleging. **Aan het begin** van de opname wordt een ecg (hartfilmpje) gemaakt. **Een uur voor** het onderzoek wordt nogmaals een hartfilmpje gemaakt. De hartfilmpjes worden gemaakt om te controleren of uw hartslag niet te snel is. Voor het onderzoek is het van belang dat uw hart rustig klopt. Is de hartslag nog te snel, dan krijgt u van de verpleging medicijnen die het hart trager maken.

Tijdens deze drie uur voorbereidingstijd dient u in bed te blijven liggen, want inspanning zou de hartslag weer verhogen wat juist niet de bedoeling is.

## Vorbereiding

Voor het zichtbaar maken van de kransslagaderen en de slagaderen die het hart van bloed voorzien, is het nodig contrastvloeistof te gebruiken. U krijgt een infuus in de arm met een jodiumhoudende contrastvloeistof. Deze vloeistof zal het lichaam via de urine verlaten. Als u overgevoelig bent voor jodium of een jodiumhoudende contrastvloeistof, meldt dit dan bij binnenkomst. **In sommige gevallen dient u extra medicatie voor dit onderzoek in te nemen dan wel te staken. Dit verneemt u dan van uw cardioloog.** Ook verzoeken wij u de dag van het onderzoek geen cafeïnehoudende dranken zoals koffie of thee te drinken. Op de dag van het onderzoek moet u 3 uur voor het onderzoek nuchter zijn.

## Het CT-scanonderzoek

U krijgt eerst een korte uitleg over wat er gaat gebeuren. Hierna zal het infuus worden ingebracht. De ademhalingsprocedure, 10-15 seconden de adem vasthouden, wordt met u geoefend. Hierna krijgt u nitrospray onder de tong. Dit is om de vaten duidelijker te zien op de foto's. Ook krijgt u via het infuus zonnodig nog medicatie toegediend om de hartslag optimaal te krijgen. Vervolgens maken we een scan om de positie te kunnen bepalen waar de foto's moeten worden gemaakt. Daarna volgt het maken van de definitieve scan. Tijdens deze scan wordt u in en uit de CT-scanner geschoven. U gaat eerst met de benen in de CT-scanner, uw hoofd blijft erbuiten.

## Na de scan

Na de scan vragen wij u om nog 20 minuten in de wachtkamer plaats te nemen om eventuele reacties te zien op het contrastmiddel en de medicijnen. Hierna mag u naar huis.

Wij adviseren om tot 3 uur na het onderzoek geen voertuigen te besturen of met machines te werken. Het is daarom niet verstandig zelf met de fiets of de auto naar het ziekenhuis te rijden.

## Mogelijk risico's/bijwerkingen

- Ontsteking van de ader, waarin de vloeistof wordt gespoten. Deze ontsteking wordt behandeld met een nat verband of een ontstekingsremmende zalf.
- Mogelijk optredende misselijkheid tijdens inspuiting van de vloeistof in de ader.
- Galbulten en niezen.
- Bij patiënten met hartklachten kunnen mogelijk hartproblemen optreden als veel van het contrastmiddel tegelijk in een ader wordt gespoten. De kans hierop is met de moderne middelen erg klein.
- Verslechterde nierfunctie. Zie diabetes mellitus.
- Bij patiënten met de ziekte van Kahler of Waldenström kan de nierfunctie vaak verslechteren. Uw behandelend arts kan u hier meer uitleg over geven.

Als u dit wenst, kunt u de bijsluiter van het contrastmiddel krijgen. Het is goed om te weten dat hierin door de producent alle bijwerkingen worden weergegeven, zelfs als een bijwerking maar een enkele keer is voorgekomen.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u weer gewoon eten en drinken, tenzij hierover andere afspraken met u zijn gemaakt. Als u contrastmiddel ingespoten heeft gekregen, wordt u geadviseerd om na het onderzoek een paar glazen water extra te drinken. Wel moet u na het onderzoek ongeveer 20 minuten op de afdeling Radiologie blijven voordat u naar huis of de afdeling kunt. Als u bedlegerig bent komt de verpleging u halen.

### **De uitslag**

De gemaakte foto's worden door de cardioloog en radioloog beoordeeld. Van de aanvragende cardioloog krijgt u de uitslag.

### *Ook belangrijk voor u!*

Iedereen weet dat röntgenstralen nadelig kunnen zijn voor de mens en dat ze niet kunnen worden gevoeld of gezien. Overigens staat iedereen bloot aan straling vanuit de kosmos en directie omgeving. Van alle stralingen die een mens gedurende zijn leven kan oplopen, is het aandeel daarvan door medische toepassingen berekend op 16% van het totaal. Radiodiagnostiek neemt slechts een klein deel van dat totaal voor rekening. Dat neemt niet weg dat iedere toepassing zorgvuldig moet worden afgewogen en altijd beschermende maatregelen worden genomen om geen onnodige risico's te lopen.

Het is ongewenst het onderzoek uit te voeren tijdens de eerste maanden van de zwangerschap. Bent u mogelijk zwanger neem dan contact op met de behandelend arts om een nieuwe afspraak te maken.

Bent u overgevoelig voor de jodiumbevattende contrastvloeistof, meldt dit dan zo spoedig mogelijk.

### **Tot slot**

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u van maandag tot vrijdag van 8.30 uur tot 16.30 uur telefonisch contact opnemen met polikliniek Cardiologie . Het telefoonnummer vindt u op de achterkant van deze folder.

<p>Wij verzoeken u 10 minuten voor de afgesproken tijd aanwezig te zijn. Bij verhindering graag tijdig afzeggen.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## **Geef uw mening!**

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op [www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

## **Zuyderland Medisch Centrum Cardiologie**

### **Polikliniek Cardiologie**

Sittard-Geleen: meldpunt West 05

Heerlen: begane grond, balie 22

Brunssum: begane grond, balie 0.01

Kerkrade: begane grond

### **Polikliniek afspraken**

Alle locaties: 088 – 459 9701

**Algemeen nummer Zuyderland:** 088 – 459 7777

### **Polikliniek openingstijden**

Maandag t/m vrijdag 08.30 – 17.00 uur

### **Dagverpleging**

Heerlen: Dagverpleging A, etage 4 / 088 – 459 7040

Dagverpleging B, begane grond-vleugel B / 088 – 459 7040

De afdelingen dagverpleging zijn geopend van 07.30 – 20.00 uur. U kunt zich voor uw afspraak rechtstreeks melden bij de betreffende dagverpleging.

### **Internet**

[www.zuyderland.nl/cardiologie](http://www.zuyderland.nl/cardiologie)