

# Elektrische cardioversie

Cardiologie

De cardioloog heeft met u besproken dat hij wil proberen uw hartritmestoornis door middel van een uitwendige elektrische behandeling te herstellen tot het normale ritme, het zogenaamde sinusritme.

Deze elektrische behandeling wordt ook wel elektrische cardioversie genoemd.

### **Elektrische cardioversie**

Een van de meest effectieve manieren om een hartritmestoornis te beëindigen, is een elektrische cardioversie. Deze methode kan nog effectief zijn als medicijnen dat niet meer zijn.

De cardioloog zal eerst proberen met behulp van een of meerdere onderzoeken de oorzaak van de hartritmestoornis te achterhalen. Het komt echter ook voor dat geen enkele (met zekerheid vast te stellen) oorzaak wordt gevonden.

Meestal is er sprake van een hartritmestoornis van de hartboezems. De meest voorkomende zijn boezemfibrilleren, boezemflutter en boezemtachycardie. In principe komt het er op neer dat de hartboezems door een elektrische ontregeling op hol zijn geslagen. Dit kan leiden tot verschijnselen als hartkloppingen, kortademigheid, pijn op de borst en duizeligheid.

Omdat het aanhouden van de hartritmestoornis kan leiden tot verschijnselen als vermoeidheid, conditieverlies en soms tot stolselvorming in het hart, wordt geprobeerd de ritmestoornis weer te herstellen met een elektrische behandeling. Soms lukt dit niet, vooral als de hartritmestoornis al langer bestaat. Ook bij oudere mensen kan het moeilijker zijn de hartritmestoornis weer te herstellen. In dat geval is er een blijvende vorm van de ritmestoornis ontstaan, waarvan de verschijnselen meestal met continue medicijngebruik wel te verbeteren zijn.

### **Voor de behandeling**

#### *Afspraken*

U verneemt per locatie waar en wanneer u zich dient te melden. De behandeling betreft een dagbehandeling, waarbij u dezelfde dag weer naar huis kunt gaan. Vlak voor de geplande ingreep zal nog een controle-ECG gemaakt worden om te verifiëren of de cardioversie nog dient plaats te vinden. In sommige gevallen is het ritme spontaan al omgeslagen. Op de achterzijde van deze folder vind u de bereikbaarheidsgegevens. Tevens wordt met u een afspraak gemaakt voor de controle, enkele weken na de behandeling.

#### *Medicijnen*

Voorafgaand aan de behandeling schrijft de cardioloog u waarschijnlijk een of meerdere medicijnen voor. Als de ritmestoornis al enige tijd bestaat zal de cardioloog u eerst bloedverdunners voorschrijven, , Acenocoumarol (Sintrommitis™) of Fenprocoumon Marcoumar™), om eventuele stolselvorming in de hartboezems tegen

te gaan. Voor deze laatste twee zullen de medewerkers van de Trombosedienst vaststellen welke hoeveelheid bloedverdunners voor u de juiste is.

Bij de nieuwe bloedverdunners dabigatran (Pradaxa™), rivaroxaban (Xarelto™) apixaban (Eliquis™) en endoxaban (Lixiana™) is instelling door de trombosedienst niet nodig. Wel dient u deze middelen iedere dag voor een periode van tenminste 3 weken voor de geplande cardioversie genomen te hebben!!

#### *Nuchter*

Op de dag van de behandeling moet u gedurende zes uur voor de behandeling nuchter blijven. U mag tot twee uur voor de behandeling water drinken. Uw medicijnen mag u gewoon innemen.

Als u diabetespatiënt bent zullen wij proberen de afspraak zo vroeg mogelijk op de dag te plannen.

Gebruikt u insuline, dan raden wij u aan om deze nog **NIET** te spuiten maar mee te nemen. Na de behandeling kunt u dan spuiten en iets eten.

#### *Vervoer*

U mag op de dag van de behandeling niet zelf een voertuig besturen, in verband met het toegediende slaapmedicijn. Zorgt u daarom van tevoren voor passend vervoer en begeleiding.

#### *Vorbereiding op de afdeling Dagverpleging*

Op de afdeling Dagverpleging brengt een verpleegkundige een infuusnaaldje bij u in. Op een later tijdstip wordt u naar de behandelkamer (op de operatieafdeling) gebracht.

### **De behandeling**

Op de behandelkamer wordt u, door middel van elektrodeplakkers op uw borst, aan de monitor aangesloten. Hierdoor kan het ritme van uw hart continu bewaakt worden. Bij mannen worden eventueel van tevoren de borstharen geschoren.

Uw bloeddruk wordt gemeten en op een vinger wordt een klemmetje geplaatst waarmee het zuurstofgehalte van het bloed kan worden gemeten.

U krijgt tijdelijk wat extra zuurstof toegediend via een zuurstofslangetje in de neus.

Op het moment dat alle voorbereidingen getroffen zijn, spuit de cardioloog via het infuusnaaldje een medicijn in waardoor u een paar minuten zult slapen. In de tijd dat u slaapt zal door middel van de elektrische behandeling getracht worden het hartritme te herstellen.

De cardioloog zal u na afloop van de behandeling meteen vertellen of uw hartritme weer normaal is (sinusritme).

## **Na de behandeling**

Zodra u goed wakker bent, wordt u teruggebracht naar de afdeling Dagverpleging, waar u een kop koffie of thee en een broodje krijgt aangeboden. Als u diabetespatiënt bent, spuit u eerst de insuline.

Als de uitslagen van alle controles goed zijn, kunt u ongeveer een uur na de behandeling weer naar huis.

Wij adviseren u het deze dag verder rustig aan te doen.

## **Risico's**

De risico's bij deze behandeling zijn klein.

In zeldzame gevallen kan het gebeuren dat er ondanks de bloedverdunnende medicijnen toch een stolsel uit het hart loslaat.

Het is mogelijk dat u gedurende enige dagen een branderig of drukkend gevoel op de borstkas waarneemt. Mogelijk ziet u ook een iets rode verkleuring op uw borstgebied. Hiervoor kunt u het beste een vette huidcrème gebruiken.

## **Herhaling**

Het kan voorkomen dat de hartritmestoornis terugkomt. De cardioloog zal dan met u bespreken of een tweede elektrische behandeling nog kan helpen.

## **Vragen**

Mocht u voor of na de behandeling nog vragen of opmerkingen hebben, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Cardiologie.

**Zuyderland Medisch Centrum  
Cardiologie**

**Polikliniek Cardiologie**

Sittard-Geleen: meldpunt West 05

Heerlen: begane grond, balie 22

Brunssum: begane grond, balie 0.01

Kerkrade: begane grond

**Polikliniek afspraken**

Alle locaties: 088 – 459 9701

**Polikliniek openingstijden**

Maandag t/m vrijdag 08.30 – 17.00 uur

**Dagverpleging**

Sittard – Geleen: meldpunt Oost 31 / 088 – 459 3800

Heerlen: Dagverpleging A, etage 4 / 088 – 459 7040

Dagverpleging B, begane grond-vleugel B / 088 – 459 7040

De afdelingen dagverpleging zijn geopend van 07.30 – 20.00 uur. U kunt zich voor uw afspraak rechtstreeks melden bij de betreffende dagverpleging.

**Internet**

[www.zuyderland.nl/cardiologie](http://www.zuyderland.nl/cardiologie)