

Chordotomie

Pijnbestrijding

Inleiding

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u in aanmerking komt voor een 'Chordotomie'. Ook is het mogelijk dat u deze behandeling zojuist ondergaan heeft. De arts heeft u reeds informatie gegeven over de behandeling. In deze folder hebben we de informatie voor u op een rijtje gezet, zodat u het nog eens rustig kunt nalezen.

Chordotomie

Bij ernstige pijnklachten ten gevolge van kanker werken pijnstillers soms onvoldoende, of treden er teveel bijwerkingen op. Als de pijn zich met name in één lichaamshelft bevindt, bestaat de mogelijkheid om deze pijn te bestrijden door middel van een blokkade van een zenuwbaan in het ruggenmerg. Dit doet de arts door de betreffende zenuwbaan met een speciale naald te verwarmen. Hierdoor wordt de zenuwbaan onderbroken en kunnen de (pijn)prikkels de hersenen niet meer bereiken.

De gang van zaken

In de regel is voor deze behandeling een ziekenhuisopname van 1 tot 3 dagen nodig. U wordt op de dag van de behandeling opgenomen. Meer informatie over de algemene gang van zaken tijdens de ziekenhuisopname vindt u in de gids 'Een opname in Zuyderland Medisch Centrum'. Deze krijgt u op de verpleegafdeling uitgereikt.

De voorbereiding op de behandeling

Als u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, dient u het gebruik hiervan twee tot vier dagen voor de behandeling te stoppen.

De behandeling

De behandeling vindt plaats in de nek. Bevindt de pijn zich aan de linkerkant van uw lichaam, dan vindt de behandeling plaats aan de rechterkant. De reden hiervoor is dat de zenuwbanen elkaar in de nek kruisen. De linkerhelft van uw lichaam wordt namelijk voor het grootste deel bestuurd door de rechterhelft van uw hersenen. Dit geldt uiteraard ook omgekeerd.

De huid wordt gedesinfecteerd met chloorhexidine op de plek waar de behandeling zal plaatsvinden.

Vervolgens zal de arts een dun naaldje naar de betreffende zenuwbaan brengen. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Met behulp van een röntgenapparaat en röntgencontrastmiddel bekijkt de arts of het naaldje op de juiste plek zit. Daarna wordt een tweede naald ingebracht. Wanneer deze op de goede plek zit, worden teststroompjes door de punt van de naald gezonden. De arts zal u vragen hem te

vertellen wat u voelt (bijvoorbeeld koude, warmte of trilling). Op deze manier kunt u de arts helpen de positie van het naaldje nogmaals te controleren.

Vervolgens wordt een (radiofrequente) stroom door het naaldje gezonden. Deze stroom wekt warmte op. U kunt van het toedienen van de warmte even pijn in de nek voelen.

De punt van het naaldje is voorzien van een voeler, die meet hoe hoog de temperatuur in de zenuwbaan oploopt. Door nu de temperatuur juist te regelen, is het mogelijk om de zenuwbaan te onderbreken (blokkeren). Hierdoor kunnen de pijnprikkels die door de zenuwbaan lopen de hersenen niet meer bereiken.

Door dezelfde zenuwbaan lopen echter ook de zenuwen die zorgen voor het gevoel voor warmte en kou. Omdat de zenuwbaan wordt onderbroken, zal na de behandeling ook het gevoel voor warmte en kou aan de betreffende lichaamshelft (waar oorspronkelijk de pijn zat) zijn verminderd.

Na de behandeling

Na de behandeling dient u nog enkele dagen in het ziekenhuis te blijven, afhankelijk van de mogelijke complicaties.

Complicaties

Alhoewel de arts de behandeling zeer zorgvuldig uitvoert, bestaat er bij elke behandeling een zeer geringe kans op complicaties, dus ook bij een chordotomie. In sommige gevallen kan er na de behandeling een stoornis in de blaasfunctie optreden, zodat een blaaskatheter noodzakelijk wordt die u enkele dagen dient te dragen.

In zeldzame gevallen kan krachtverlies optreden aan de kant van de blokkade. In de meeste gevallen herstelt zich dit weer. Deze stoornissen treden op doordat er rond de behandelde plaats in het ruggenmerg een tijdelijke vochtophoping optreedt. Om de genezing daarvan te bespoedigen, krijgt u enkele dagen een tablet (oradexon) voorgeschreven.

Ook kan er tijdelijk een evenwichtsstoornis optreden. Dit kan enkele dagen tot weken duren, maar verdwijnt meestal vanzelf.

Na ongeveer 1 à 2 jaar is er een geringe kans op het optreden van een branderige pijn of een onaangenaam gevoel in het oorspronkelijke pijngebied.

Resultaat

Bij deze behandeling is de kans op succes vrij groot. Meestal is het effect meteen na de behandeling merkbaar.

Let op!

- Na de behandeling is aan de kant van het lichaam waar zich de oorspronkelijke pijn bevond ook het gevoel voor warm en koud verminderd. U dient na de behandeling dus zeer voorzichtig te zijn met het hanteren van hete of koude

voorwerpen of het nemen van een hete douche. Controleer de temperatuur altijd eerst met de 'goede' kant van uw lichaam.

- Wees ook voorzichtig met het hanteren van scherpe voorwerpen. (bijvoorbeeld een keukenmesje) Wanneer u zich in uw vingers snijdt, voelt u namelijk weinig of geen pijn.
- Loop, zowel binnens- als buitenshuis, op deugdelijk schoeisel. U kunt namelijk met uw voet ergens intrappen zonder dat u pijn voelt.
- Als u op het moment van de behandeling zwanger bent, of vermoedt dit te zijn, verzoeken we u dit vóór de behandeling te melden.
- Informeer ons voor de behandeling over alle medicijnen die u gebruikt.
- Indien u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, dan dient u hier vier dagen voor de behandeling mee te stoppen. De trombosedienst neemt met u contact op over de verdere dosering.
- Geef altijd door als u een pacemaker, ICD of neurostimulator heeft.
- Na de behandeling is het onverantwoord dat u zelf actief aan het verkeer deelneemt. U dient er zelf voor te zorgen dat u onder begeleiding van een familielid of kennis naar huis gaat. Is er géén begeleiding dan kan de behandeling niet door gaan.

Tot slot

Als u nog vragen heeft, kunt u deze altijd met uw behandelend arts bespreken.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Zuyderland Medisch Centrum Pijnbestrijding

Afspraken polikliniek

Algemeen nummer: 088 - 459 9714

Openingstijden polikliniek

Maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur

Bezoekadres polikliniek

Locatie Heerlen, BG / Vleugel B

Locatie Sittard-Geleen, Oost 13 / Etage 1

Internetadressen

www.zuyderland.nl/pijnbestrijding