

Behandeling met een VACOped

Inleiding

Uw behandelend arts heeft u een (na)behandeling met een VACOped voorgeschreven. Een VACOped wordt onder andere voorgeschreven bij letsels na een achillespeesruptuur, na operaties en breuken aan de voet of enkel.

In de brochure leest u hoe u de VACOped aanlegt, hoe u ermee moet omgaan en wat te doen bij problemen.

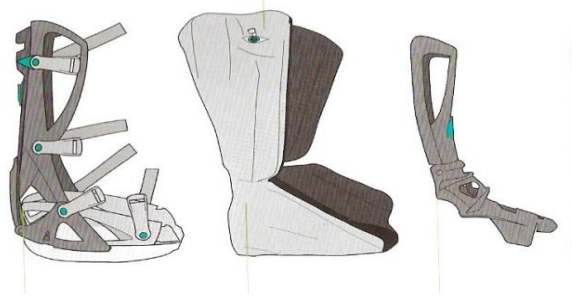
Voordelen VACOped

- Een VACOped is afneembaar, waardoor u kunt douchen, (onbelast) oefenen of een eventuele wond verzorgen.
- U kunt de VACOped gemakkelijk zelf weer aandoen.
- Bij klachten van de VACOped kunt u zelf iets aanpassen zonder dat u naar het ziekenhuis moet gaan.

Aanleggen VACOped

De VACOped bestaat uit vier onderdelen:

- de voorschaal
- de achterschaal
- het vacuümkussen (badstofhoes inclusief plastic korrelmatras)
- het pompje

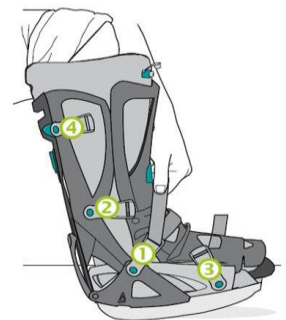


Stap 1: Aanleggen vacuümkussen

- Zorg dat de ventielring (groen ringetje) naar boven geschoven staat.
- Verdeel de korrelvulling van het vacuümkussen voor elk gebruik. Dit kan u doen door het even op te schudden.
- Plaats uw voet in het vacuümkussen.
- **Let op:** zet uw hak goed onderin het vacuümkussen.
- Sluit het vacuümkussen met de klittenbandsluiting.

Stap 2: Aantrekken achter- en voorschaal

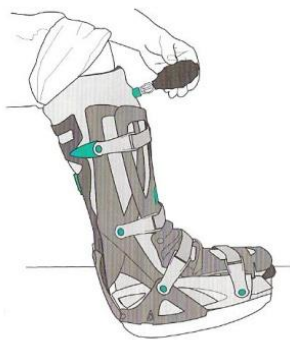
- Stap met het vacuümkussen aan, in de achterschaal.
- **Let op:** plaats uw hak goed onderin, goed aangesloten in de schaal.
- Plaats de voorschaal bovenop het vacuümkussen en de achterschaal.



- **Let op:** de voorschaaft valt bij het onderbeen over de achterschaal. De voorschaaft valt ter hoogte van de tenen binnen de achterschaal.
- Sluit de riempjes stevig.
- **Let op:** zet de riempjes vast in de aangegeven volgorde.

Stap 3: Vacuümzuigen vacuümkussen

- Zorg ervoor dat de ventielring (groen ringetje) naar beneden geschoven staat.
- Bevestig de pomp op het ventiel.
- Pomp totdat de pomp zich niet meer met lucht vult.
- Sluit de ventieldop. De VACOped is aangelegd.

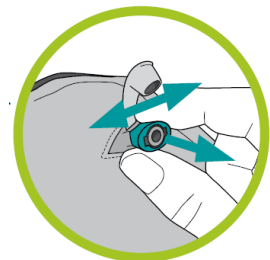


Stap 4: Aantrekken riempjes

Het vacuümkussen is wat kleiner geworden. Het is daarom belangrijk dat u de voor- en achterschaal met de riempjes wat strakker zet.

Verwijderen van de VACOped

- Haal het vacuüm eraf door de ventielring (groen ringetje) naar buiten te trekken.
- Maak de riempjes los.
- Verwijder de voorschaaft, vervolgens de achterschaal en het vacuümkussen.



Zorg voor de VACOped

Wisselen van de badstofhoes

- Maak de rits van de hoes aan de achterkant helemaal open. Haal het plastic vacuümkussen eruit. Plaats het vacuümkussen in een schone hoes en steek het ventiel door het knoopsgat.

Was instructies

- Badstof hoes: wassen op 40°C. Sluit de rits eerst. Niet in de droogtrommel!

- Voor- en achterschaal: wassen in de vaatwasser op 90⁰C of met warm water en zeep.
- Riempjes: wassen op 40⁰C.

Verwijderen van de zool

Druk aan de achterkant van de VACOped de beide ontgrendelknoppen (links en rechts) tegelijk in.



Vastmaken van de zool

Plaats de onderkant van de VACOped direct in het midden van de zool. Druk de VACOped tegen de zool. U hoort twee klikken.



Problemen

Neem contact op met de gipskamer:

- bij toenemende pijnklachten;
- bij verminderd gevoel in de tenen;
- als de riempjes kapot zijn;
- als de VACOped kapot is;
- als er een drukplek ontstaat door de VACOped.

Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze brochure.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten, dan kunt u bellen met onze afdeling. Wij staan u graag te woord.

Gipskamer

Zuyderland Medisch Centrum

Afspraken gipskamer

Locatie Sittard-Geleen 088 – 459 1440

Locatie Heerlen 088 – 459 6737

Openingstijden gipskamer

Maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur

Bezoekadres gipskamer

Locatie Heerlen, souterrain, balie ST 23

Locatie Sittard-Geleen, Oost 11

Internetadressen

www.zuyderland/folders