

Ambulant slaaponderzoek

Klinische neurofysiologie / Vaatfunctie

Binnenkort komt u voor ambulant slaaponderzoek naar de afdeling Klinische neurofysiologie. Uw huisarts of specialist heeft u hiervoor doorverwezen. In deze folder wordt uitgelegd wat het onderzoek inhoudt en krijgt u informatie over de gang van zaken tijdens het onderzoek.

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, aarzelt u dan niet en bel naar onze afdeling, u vindt het telefoonnummer op de achterpagina. Bent u verhinderd op de afgesproken tijd, neem dan zo spoedig mogelijk contact met ons op.

Het doel van het onderzoek

Bij het ambulant slaaponderzoek worden verschillende lichaamsfuncties gemeten gedurende de slaap 's nachts. Dit zijn onder andere uw hersenactiviteit, ademhaling, hartritme, eventuele snurkgeluiden en het zuurstofgehalte in het bloed.

De voorbereiding op het onderzoek

Bij de oproep voor dit onderzoek heeft u een vragenlijst met slaapdagboek ontvangen. U dient na ontvangst meteen met het invullen hiervan te beginnen. Wij verzoeken u om met gewassen, droge haren, zonder haarlak, schuim of gel naar onze afdeling te komen.

Wat dient u mee te nemen?

- De ingevulde vragenlijst met slaapdagboek
- een broekriem
- een (ruim zittend) T-shirt (draag verder ook ruime en gemakkelijke kleding)
- dames wordt aangeraden een gemakkelijke beha aan te trekken die u 's nachts kunt aanhouden.

In principe kunt u zelfstandig naar huis. Als u denkt te veel hinder te ondervinden van de kabels (zie foto), kunt u voor begeleiding zorgen.

De gang van zaken

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de afdeling Klinische neurofysiologie. U wordt verwezen naar de wachtruimte, waar u wordt opgehaald door een laborant.

De ingevulde vragenlijst wordt kort met u doorgesproken.

In het gezicht en op de onderbenen worden elektrodes bevestigd met tape. Tevens komen er ademhalingsbanden om de borst en de buik. Er wordt een sensor op een vinger geplakt met tape. Deze sensor mag niet nat worden!

Tevens worden er op het hoofd enkele elektrodes bevestigd. Dit gebeurt met behulp van een soort klei.

Hierna wordt er een korte testopname gemaakt om alle apparatuur te controleren en om het tijdstip in te stellen waarop het toestel 's avonds gaat starten met de registratie. Tevens wordt er een tijdstip met u afgesproken waarop u de dag erna terug moet komen om alles weer te laten verwijderen.

Vervolgens kunt u het meegebrachte T-shirt over de aangebrachte elektrodes aantrekken. Om te voorkomen dat de aangebrachte elektrodes 's nachts loslaten wordt u verzocht dit T-shirt tot de dag erna aan te laten.

Houd er rekening mee dat de bevestiging en instelling van de opname-apparatuur ruim een uur in beslag kan nemen!

De foto geeft u een indruk hoe het eruit ziet als alle opname-apparatuur bevestigd is.



's Avonds bij u thuis

Het apparaat start 's avonds automatisch op een vooraf ingesteld tijdstip. Dit tijdstip heeft de laborant met u besproken. Ga niet eerder naar bed dan deze starttijd, anders gaat er belangrijke informatie over uw inslaappatroon verloren!

Vóórdat u naar bed gaat dient u een ademhalingsensor zorgvuldig onder uw neus te bevestigen met de tape die u van de laborant heeft meegekregen. De wijze waarop u deze ademhalingsensor moet bevestigen wordt u door de laborant uitgelegd. Als u 's ochtends opstaat kunt u de sensor weer verwijderen.

Probeer zoveel mogelijk uw vaste gewoonten aan te houden. Ga slapen in de houding die u normaal aanneemt en houdt u 's avonds aan uw vaste eet- en drinkgewoonten. Noteer 's morgens de tijdstippen waarop u naar bed bent gegaan en bent opgestaan. Noteer ook de tijdstippen waarop u denkt 's nachts wakker te zijn geweest.

De volgende ochtend

De volgende ochtend komt u op het afgesproken tijdstip (tussen 8:00 en 9:00 uur) terug op onze afdeling. Daar levert u de apparatuur in en vervolgens worden alle aangebrachte kabels en tape verwijderd. De kabeltjes van de elektroden worden doorgeknipt en u gaat met de electrodes op het hoofd naar huis. Thuis kunt u de haren wassen. De elektrodes laten makkelijk los met warm water. U kunt deze in de prullenbak weggooien.

Het verwijderen van de kabels, tape en elektroden neemt slechts een tiental minuten in beslag.

De uitslag

Het uitlezen en beoordelen van de gemaakte opname is erg arbeidsintensief en neemt enige tijd in beslag.

Het resultaat van het onderzoek wordt door één van onze artsen met u besproken, in principe één week na het onderzoek. Afhankelijk van de uitkomst vindt er mogelijk een vervolgonderzoek en eventueel behandeling plaats.

We willen u erop attenderen dat indien u een ziektekostenverzekering in het buitenland heeft, dit eventuele vervolgonderzoek en behandeling met een CPAP bij ons niet mogelijk is. U dient hiervoor naar het land te gaan, waar u uw ziektekostenverzekering heeft afgesloten.

De uiteindelijke resultaten van het onderzoek worden verstuurd naar de aanvragende specialist of de huisarts.

Tenslotte

De apparatuur die u meekrijgt is erg kostbaar en bevat kwetsbare elektronica. Wij verzoeken u er voorzichtig mee om te gaan. Voorkom hevige schokken en laat de apparatuur niet in aanraking komen met water.

**Zuyderland Medisch Centrum
Klinische Neurofysiologie (KNF) / Vaatfunctie**

Afspraken polikliniek

Alle locaties 088 – 459 9711

Openingstijden polikliniek

Maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

Bezoekadres polikliniek

Locatie Heerlen, etage 3, balie 11

Locatie Sittard-Geleen, meldpunt Oost 13

Locatie Brunssum, niveau 0, balie 0.01

Internetadressen

www.zuyderland.nl/klinische-neurofysiologie-vaatfunctie

www.zuyderland.nl