

EEG na slaapdeprivatie

Klinische neurofysiologie

Binnenkort komt u voor een EEG-onderzoek na slaaponthouding (Elektro Encefalogram, ook wel een hersenfilm genoemd) naar de afdeling Klinische neurofysiologie. Uw specialist heeft u hiernaar doorverwezen. In deze folder wordt uitgelegd wat een EEG-onderzoek inhoudt en krijgt u informatie over de gang van zaken tijdens het onderzoek. Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, aarzelt u dan niet en bel naar onze afdeling. Bent u verhinderd op de afgesproken tijd, neem dan zo spoedig mogelijk contact met ons op.

Het doel van het onderzoek

Het doel van het EEG is om de elektrische activiteit van de hersenen te registreren na slaapdeprivatie (slaaponthouding).

De voorbereiding op het onderzoek

In het belang van het onderzoek verzoeken wij u om onderstaande richtlijnen op te volgen:

- Kinderen jonger dan 12 jaar: verkorte slaaptijd. Uw kind mag slapen van 00:00 tot 04:00 uur.
- Vanaf 12 jaar: 24 uur voorafgaande aan het onderzoek wakker blijven.
- Geen koffie of andere stimulerende middelen (zoals Red bull, alcohol of drugs) te gebruiken 24 uur voorafgaande aan het onderzoek.
- Met schoon en droog haar naar het ziekenhuis te komen. Dus ook geen haarlak, schuim of gel gebruiken.
- Eventuele medicijnen gewoon in te blijven nemen, tenzij anders aangegeven door de verwijzer.
- Een lijst mee te nemen van alle medicijnen die u momenteel gebruikt. U mag wel gewoon eten gedurende de nacht dat u wakker moet blijven.

De gang van zaken

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij het meldpunt van de afdeling Klinische neurofysiologie.

U wordt verwezen naar de desbetreffende wachtkamer, waar u wordt opgehaald door een laborant.

Vóór het EEG wordt een soort badmuts met elektroden op het hoofd bevestigd. Daarnaast worden enkele elektroden met tape in het gezicht en boven op de borst of armen bevestigd. Dit duurt ongeveer 15 minuten.

Onder de elektroden wordt geleidingspasta aangebracht, waarbij licht op de hoofdhuid gekrast wordt. Dit krassen kan soms als pijnlijk ervaren worden.

Hierna begint het onderzoek. De registratie duurt minimaal 60 minuten maar dit kan ook langer zijn als u niet meteen in slaap valt. Tijdens het onderzoek ligt u op een bed en tijdens de gehele registratie dient u uw ogen gesloten te houden. In het begin van de registratie wordt gevraagd om een paar maal de ogen kort open en dicht te doen. Daarna wordt u de kans gegeven om te gaan slapen. Bij te diepe slaap kan het zijn dat de laborant u tussendoor wakker maakt, waarna u weer gewoon verder mag slapen. Als er voldoende slaap geregistreerd is wordt de opname beëindigd.

Nazorg

Na het onderzoek worden de elektroden verwijderd. Het is misschien verstandig om iemand mee te nemen, omdat u na het onderzoek nog erg moe kunt zijn. U bent immers 24 uur wakker gebleven. Er zijn geen bijwerkingen. U kunt thuis gewoon uw haren wassen.

De tijdsduur van het onderzoek

Het onderzoek duurt in totaal, inclusief de voorbereiding, anderhalf tot 2 uur.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt doorgestuurd naar de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Indien u nog geen vervolgspraak heeft voor de uitslag, dient u deze zelf te maken.

**Zuyderland Medisch Centrum
Klinische Neurofysiologie (KNF) / Vaatfunctie**

Telefonische bereikbaarheid

088 – 459 9711

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Bezoekadres

Locatie Sittard-Geleen, meldpunt Oost 13

Locatie Heerlen, etage 3 / balie 11

Locatie Brunssum, niveau O / balie 0.01.

Internetadressen

www.zuyderland.nl/klinische-neurofysiologie-vaatfunctie

www.zuyderland.nl