

Autonome functie onderzoek (AFO)

Klinische neurofysiologie

Binnenkort komt u voor een AFO-onderzoek (Autonome functie onderzoek) naar de afdeling Klinische Neurofysiologie / Vaatfunctie. Uw specialist heeft u hiervoor doorverwezen. In deze folder wordt uitgelegd wat een AFO-onderzoek inhoudt en krijgt u informatie over de gang van zaken tijdens het onderzoek.

Het doel van het onderzoek

Het doel van het AFO onderzoek is een indruk te krijgen van de werking van het autonome zenuwstelsel. Dit is het regelsysteem van diverse belangrijke lichaamsfuncties, zoals van de ademhaling, de hartslag, de bloeddruk, de spijsvertering, de blaas- en de darmfunctie.

Het onderzoek meet de reacties van de hartslag en de bloeddruk en kan bestaan uit een reeks aparte testen.

Hierbij willen we benadrukken dat tijdens dit onderzoek dus niet het functioneren van het hart wordt onderzocht. Er wordt geen hartfilmpje (ECG) gemaakt.

De voorbereiding op het onderzoek

In het belang van het onderzoek verzoeken wij u om:

- vanaf de avond voor het onderzoek geen alcohol te gebruiken
- een licht ontbijt (1 sneetje brood of beschuit) te nuttigen zonder koffie en thee. Het drinken van melk, water of sap is wel toegestaan.
- tijdens de ochtend van het onderzoek niet te roken
- geen strak zittende kleding te dragen
- uw eventuele medicijnen gewoon in te blijven nemen

Indien u een pacemaker heeft, wilt u dit dan melden aan de laborant die het onderzoek uitvoert. Er kan dan slechts een beperkt aantal testen worden uitgevoerd.

De gang van zaken

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van de afdeling Klinische Neurofysiologie / Vaatfunctie. U neemt plaats in de wachtkamer waar u wordt opgehaald door een laborant.

Er worden elektroden bevestigd op de schouders en buik om de hartslag te registreren. Vervolgens wordt u verzocht een aantal testen uit te voeren zittend in een stoel. Dit zijn testen zoals diep zuchten en het blazen op een pijpje. Deze testen worden twee maal uitgevoerd.

Daarna komt u op een bed te liggen. Er worden elektroden op handen en voeten bevestigd, waarna aan de pols enkele malen een elektrisch schokje wordt gegeven. Dit geeft een reactie op de huid die we met behulp van de elektroden kunnen registreren.

Voor het meten van de bloeddruk krijgt u een bandje om de middelvinger. Dit staat in verbinding met een kastje dat om uw pols zit. Uw hand en arm worden in een mitella gelegd en op uw borst bevestigd. Voor het meten van de bloeddruk is het van belang

dat uw vingers warm blijven. Indien nodig wordt er een warmtepack om uw hand gewikkeld.

Vervolgens wordt het bed waarop u ligt zover gekanteld dat u rechtop staat met de voeten op een plank. Gedurende een half uur meten we dan de veranderingen van de hartslag en de bloeddruk in deze positie.

Nazorg

U kunt na het onderzoek zelfstandig naar huis gaan.

De tijdsduur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt doorgestuurd naar de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Indien u nog geen vervolgspraak heeft voor de uitslag, dient u deze zelf te maken.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, aarzelt u dan niet en bel naar onze afdeling. Het nummer vindt u op de achterpagina.

Bent u verhinderd op de afgesproken tijd, neem dan ook zo spoedig mogelijk contact met ons op.

**Zuyderland Medisch Centrum
Klinische Neurofysiologie (KNF) / Vaatfunctie**

Telefonische bereikbaarheid

088 – 459 9711

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Bezoekadres

Locatie Sittard-Geleen, meldpunt Oost 13

Locatie Heerlen, etage 3 / balie 11

Locatie Brunssum, niveau O / balie 0.01.

Internetadressen

www.zuyderland.nl/klinische-neurofysiologie-vaatfunctie

www.zuyderland.nl