

Dagcentrum Dermatologie

Locatie Kerkrade

Inleiding

Het dagbehandelcentrum is er vooral voor patiënten met psoriasis of constitutioneel eczeem waarbij eerdere behandelingen, thuis of bij de polikliniek Dermatologie, niet het gewenste resultaat hebben opgeleverd. Uw behandelend dermatoloog verwijst u door naar het dagbehandelcentrum.

In deze brochure staan de werkwijze, een aantal behandelingsmogelijkheden en praktische zaken van het dagbehandelcentrum beschreven.

Behandelteam

Bij het eerste bezoek aan het dagbehandelcentrum vindt er een intakegesprek met een verpleegkundige van het centrum plaats. Tijdens dit gesprek wordt uw specifieke situatie verder onder de loep genomen, zodat een behandeling op maat kan worden vastgesteld.

De behandeling en de dagelijkse begeleiding worden door een vast team van verpleegkundigen uitgevoerd. De verantwoordelijke dermatoloog bespreekt, een keer per twee weken, samen met u het verloop van de behandeling. Heeft u vragen? Stel ze gerust.

Behandel mogelijkheden

Binnen het dagbehandelcentrum wordt een combinatie van bad-, zalf-, en lichttherapie gegeven. De totale behandelingsduur ligt tussen de acht en twaalf weken. Dit kan per persoon verschillen. De behandelingen gebeuren drie keer per week op een vast tijdstip. Meestal is dit op maandag, woensdag en vrijdag. Elke behandeling duurt ongeveer drie uur. Het dagbehandelcentrum is gericht op zelfzorg, dit betekent dat u zichzelf kunt aan- en uitkleden, voor zover u dit kunt. Er is altijd een verpleegkundige aanwezig die ondersteuning biedt.

Wat brengt u mee?

Breng voor elke behandeling een badjas, badslippers en een oude pyjama (lange broek en trui met lange mouwen) of trainingspak mee. De kleding die u tijdens de behandeling draagt, krijgt u niet meer schoon! Handdoeken, badolie en zeep krijgt u van een medewerker van het dagbehandelcentrum.

U kunt tijdens de behandeling beschikken over een afsluitbare kast voor het opbergen van uw eigendommen.

Medicijnen en zalven

Het is van groot belang voor het slagen van de behandeling dat u, tijdens de gehele behandeling, alleen de zalven gebruikt die zijn voorgeschreven door de behandelend dermatoloog. U mag geen gebruik maken van een zonnebank of -hemel tijdens de totale behandeling. Ook overmatig zonnen is niet toegestaan. Als u medicijnen slikt of gaat slikken tijdens de behandeling, meldt dit aan een verpleegkundige van het behandelcentrum of aan de behandelend dermatoloog. Sommige medicijnen beïnvloeden namelijk de behandeling.

Wachtruimte

Het dagbehandelcentrum (begane grond van Zuyderland Medisch Centrum, locatie Kerkrade) beschikt over een wachtruimte waar een televisie staat. Tevens vindt u hier voorlichtingsmateriaal en lectuur. Koffie, thee en koekjes zijn gratis.

Behandelmethoden

Alle behandelingen zijn individueel en vinden plaats in afgesloten bad- en zalfkamers. U bent dus niet tegelijk met andere patiënten in een behandelkamer.

Psoriasisbehandeling

Bij de behandeling van psoriasis gaat u vijftien minuten in een warmwaterbad waaraan speciale olie is toegevoegd. Daarna zalft de verpleegkundige uw lichaam met Ditranolzalf. Deze zalf zorgt ervoor dat de celdeling van de huid 'normaal' wordt. De zalf moet vijftien of dertig minuten inwerken. Hierna mag u in de douchecabine de zalf afwassen met zalfzeep.

UVB-lichtbehandeling

Na de douche krijgt u een UVB-lichtbehandeling. Hiervoor gaat u naar een andere cabine. UVB-licht remt de ontstekingsreactie die een rol speelt bij psoriasis en eczeem.

- U draagt tijdens de lichtbehandeling in de cabine een speciale bril (deze krijgt u van de assistente).
- Blijf in dezelfde houding staan, in het midden van de cabine.
- Uw gezicht wordt afgedekt, tenzij u huidafwijkingen in het gezicht heeft.
- Mannen moeten tijdens de behandeling een string dragen, tenzij ze huidafwijkingen in de genitaalstreek hebben.
- Bedek uw huid elke behandeling hetzelfde.
- Bedek tot 24 uur na de behandeling uw huid tegen zonlicht.
- Onderbreek de behandeling niet, voor een optimaal resultaat.

- De belichting wordt opgebouwd. De mate waarin dit gebeurt, is afhankelijk van de reactie van de huid.
- Verwijder vóór de behandeling sieraden, piercings en horloge.

Teerzalf

Teerzalf remt de activiteit van eczeem en psoriasis. Bij psoriasis werkt deze zalf ook nog jeukverminderend. Na de UVB-lichtbehandeling volgt een behandeling met teerzalf. Nadat u bent gezalfd, moet de teerzalf 60 minuten inwerken. Daarna mag u in de douchecabine de teerzalf afwassen met zalfzeep. Hierna volgt een laatste zalfbehandeling met vaseline lanettezalf. Deze hoeft u niet af te wassen. U mag nu naar huis.

Eczeembehandeling

Bij de behandeling van eczeem gaat u vijftien minuten in een warmwaterbad waaraan een speciale olie is toegevoegd. Hierna krijgt u een UVB-lichtbehandeling. Onder de kop 'UVB- lichtbehandeling' kunt u lezen hoe dit in zijn werk gaat. Na de UVB-lichtbehandeling volgt een behandeling met teerzalf. Hoe deze behandeling werkt, kunt u hierboven lezen onder de kop 'Teerzalf'. De teerzalf heeft bij de eczeembehandeling een inwerkduur van 90 minuten.

Bijwerkingen

Ditranolzalf

Van Ditranolzalf kan de huid donker verkleuren. Dit verdwijnt weer nadat u bent gestopt met deze zalf. Ook kan Ditranolzalf een brandend gevoel op de huid geven. Indien dit bij u gebeurt, moet u dit direct aan de verpleegkundige melden. U moet dan de zalf onder de douche verwijderen. Ditranolzalf laat blauw/paarse verkleuringen achter op kleding en meubilair, die niet meer verdwijnen.

UVB-lichttherapie

Bij een te hoge dosis UVB-licht kan de huid verbranden, terwijl een lage dosis niet effectief is. Tijdens de behandeling wordt de dosis volgens een schema opgevoerd zodat de kans op verbranding zo klein mogelijk is. Toch blijft deze kans altijd aanwezig.

UVB-licht kan huidveranderingen geven zoals:

- pigmentatie;
- ruwe plekken;
- verminderde elasticiteit.

De kans op huidkanker neemt toe bij veelvuldig gebruik van UVB-lichttherapie. De dermatoloog zal deze therapie daarom zoveel mogelijk beperken.

Teerbehandeling

Teerzalf heeft een onaangename geur en geeft blijvende verkleuringen op kleding en

meubilair. U mag zich 24 uur na de teerbehandeling niet blootstellen aan zonlicht, ook niet aan kunstmatig zonlicht. Soms ontstaan er ontstekingen in de haarzakjes. Overgevoeligheid voor teerzalf komt zeer zelden voor.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, stel deze dan gerust! U kunt het dagcentrum Dermatologie, tijdens kantooruren, telefonisch bereiken. Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze brochure.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten, dan kunt u bellen met onze afdeling. Wij staan u graag te woord.

**Zuyderland Medisch Centrum
Dermatologie****Afspraken polikliniek**

Telefoon 088 – 459 9712

Openingstijden polikliniek

Maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Bezoekadres polikliniek

Locatie Heerlen, begane grond / balie 2

Locatie Brunssum, etage 3 / balie 3.02D

Locatie Kerkrade, begane grond

Locatie Sittard-Geleen, meldpunt West 05

Internetadres

www.zuyderland.nl/dermatologie