

Behandeling van spataderen 'VNUS'

Dermatologie

Uw behandelaar heeft voorgesteld om uw spataders dicht te branden. De medische term voor deze behandeling is endoveneuze coagulatie (endo = in, vene = ader). Bij de behandeling wordt een draad ingebracht in de te behandelen ader. Door deze draad worden radiofrequentie golven (geluidsgolven) gestuurd. Hierdoor ontstaat warmte, waardoor de ader wordt dicht gebrand (coagulatie). In deze brochure leest u wat de behandeling inhoudt.

Vorbereiding

- Zorg ervoor dat u op de dag van de behandeling ruime schoenen en kleding draagt. Door de kousen die u na de behandeling in de Spataderpolikliniek aangemeten krijgt en direct moet dragen, zal een strakke broek of schoen mogelijk niet passen.
- Smeer op de dag van de behandeling geen lotion, crème of zalf op uw benen.
- Steriele doeken worden met kleefstrips aan uw been en lies geplakt. Het verwijderen hiervan kan bij beharing pijnlijk zijn. Wij adviseren u daarom om de lies en zo nodig het been aan de kant die behandeld wordt te scheren.

De behandeling

Vóór de behandeling tekent de behandelaar met een stift eerst de loop van de te behandelen spatader aan met behulp van een echoapparaat. Tevens wordt de aanprikplaats op uw been gemarkeerd. U krijgt een plaatselijke verdoving, geen narcose. De behandeling dient steriel plaats te vinden. Dat betekent dat u, net als in een operatiekamer, gedeeltelijk bedekt wordt met steriele doeken. Ook de behandelaar en zijn of haar assistent(e) dragen steriele kleding. Uw hoofd wordt niet bedekt en u kunt gewoon met de assistent(e) en uw behandelaar praten. De behandelaar prikt vervolgens een naaldje in de betreffende beenader. Door deze naald wordt een flexibele draad in de ader gebracht en opgeschoven. Over deze draad brengt de behandelaar een plastic buisje in. Met een echoapparaat wordt gecontroleerd of het buisje op de juiste plaats zit. Daarna wordt de geluidsgolvendraad erdoorheen geschoven. Vervolgens wordt de rondom de beenader gespoten met een verdovingsvloeistof (via een aparte naald). De vloeistof zorgt voor koeling van het omliggende weefsel, dit is nodig omdat bij endoveneuze coagulatie warmte vrijkomt. Daarna kan de uiteindelijke behandeling starten. Deze duurt hooguit enkele minuten.

Goed om te weten

- Het effect van de behandeling is vaak niet direct zichtbaar, maar veelal pas na enkele weken tot maanden.
- Het behandelde been kan gevoelig zijn door bloeduitstortingen, waardoor u niet alles direct weer kunt doen.

- Aan de behandelde kant van het been bemerkt u misschien een pijnlijke streng (dichtgebrande ader) of een brandend/trekkend gevoel.
- Het is belangrijk om te weten dat de situatie voor iedereen anders kan liggen. Daarom kan het voorkomen dat de gang van zaken voor u net iets anders is dan hier beschreven.
- Een enkele keer blijkt tijdens de behandeling dat deze niet uit te voeren is. Als vervolgstap kan dan alsnog een operatieve behandeling worden geadviseerd.
- Autorijden direct na de ingreep is soms lastig.

Mogelijke bijwerkingen van de behandeling

Bij elke behandeling zijn bijwerkingen of complicaties mogelijk. De meest voorkomende bij deze behandeling zijn:

- Bloeduitstorting (blauwe plek).
- Blaren of oppervlakkige wondjes van de hechtpleister. Bloeduitstortingen of blaren kunnen een pijnlijk gevoel geven en er lelijk uitzien, maar verdwijnen vanzelf weer en kunnen verder geen kwaad.
- Oppervlakkige aderontsteking (stolsel in oppervlakkige ader). Dit kan pijnlijk zijn, maar is meestal tijdelijk. De kous wat langer dragen is dan verstandig.
- Trombose: de vorming van een bloedstolsel. Het kan gaan om oppervlakkige trombose (pijnlijke streng). Zeer zelden komt diepe veneuze trombose voor: het been wordt dan rood en dik en de huid wordt strak en glanzend. Neem bij deze verschijnselen contact op met uw huisarts of behandelaar of de Spoedeisende Hulp van Zuyderland Medisch Centrum Heerlen.

Na de behandeling

Elastische kous

Over het behandelde gebied krijgt u na de ingreep een therapeutische elastische kous. Dit is om de vorming van bloeduitstortingen zoveel mogelijk te beperken. De kous ligt al voor u klaar op de Spataderpolikliniek. U draagt deze kous 48 uur dag en nacht: u mag hem dus niet tussentijds uittrekken. Daarna mag u de kous voor de nacht uitdoen en draagt u hem nog 1 week overdag (tenzij uw behandelaar anders adviseert). De hechtpleister op de plaats waar de ader is aangeprikt laat u 1 week zitten. Daarna hoeft u geen elastische kous meer te dragen, tenzij uw behandelaar anders heeft geadviseerd.

Pijn

Pijn na de ingreep is niet gebruikelijk. Als u pijn hebt, kunt u paracetamol nemen (max. 4 x daags 1000 mg). Helpt dat niet en blijft de pijn langer dan 2 dagen continu aanhouden of wordt het behandelde been rood en/of gezwollen, neem dan contact op met de Spataderpolikliniek en in het weekend met de Spoedeisende Hulp.

Houdt u er wel rekening mee dat u na 4 tot 5 dagen last kunt krijgen van een trekkend gevoel in het behandelde been. Dit is normaal en zal na enkele dagen weer verdwijnen.

Bad, sauna, zonnebank

Neem tot 4 weken na de ingreep geen warm bad; dit kan namelijk aderontstekingen veroorzaken. Ga daarom in deze periode ook niet naar de sauna of onder de zonnebank. Daarna kan het zonder problemen.

Bewegen

Wanneer u weer kunt sporten, hangt af van de sport die u doet. Bewegen is goed, maar bouw het rustig op. Vermijd de eerste 1 tot 2 weken na de ingreep intensief sporten, met name sporten met impact van een 'klap op de benen', zoals hardlopen of fitness. Hierna mag u weer alles doen wat u gewend bent.

Controleafspraak

In principe wordt een controleafspraak gemaakt, tenzij uw behandelaar anders aangeeft.

Verhinderd?

Als u verhinderd bent voor de geplande behandeling, meldt u dit dan zo spoedig mogelijk bij de Spataderpolikliniek. In de vrijgekomen tijd kan dan iemand anders geholpen worden.

Vragen

Hebt u nog vragen over de behandeling, mogelijke complicaties of mogelijkheden van andere behandelvormen, vraag uw behandelaar of verpleegkundig specialist dan gerust om meer informatie of uitleg. Als patiënt hebt u daar uiteraard alle recht op.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten, dan kunt u bellen met onze afdeling. Wij staan u graag te woord.

**Zuyderland Medisch Centrum
Dermatologie****Afspraken polikliniek**

Telefoon 088 – 459 9712

Openingstijden polikliniek

Maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Bezoekadres polikliniek

Locatie Heerlen, begane grond / balie 2

Locatie Brunssum, etage 3 / balie 3.02D

Locatie Kerkrade, begane grond

Locatie Sittard-Geleen, meldpunt West 05

Internetadres

www.zuyderland.nl/dermatologie