



zuyderland

Arbeidsdeskundige Zorg

Module

Arbeidsdeskundige zorg, module GGz

In deze folder wordt een beeld gegeven van wat u kunt verwachten als u ondersteuning krijgt van de Arbeidsdeskundige Zorg van Zuyderland GGz.

Intake

Uw casemanager kan een aanvraag doen voor Arbeidsdeskundige Zorg. Door middel van een kennismakingsgesprek wordt uw hulpvraag geformuleerd. Daarop volgend worden afspraken ingepland voor een uitgebreide arbeidsanamnese, waarbij uw scholing en arbeidsverleden wordt besproken.

Diagnostiek

Door middel van arbeidsdiagnostiek worden uw arbeidsvaardigheden in kaart gebracht. Dit kan zijn door middel van gesprekken, testen of observaties. Hierdoor wordt duidelijk waar uw kwaliteiten en beperkingen liggen. Uit de diagnostiek komt een capaciteitenprofiel voort.

Advies

Aan de hand van het capaciteitenprofiel kan de Arbeidsdeskundige Zorg u advies geven over het werk dat u gedaan heeft of werk dat u nog doet. Bekeken wordt of dit passend was/ is. Ook kan hij/zij u adviseren aan welke eisen een werkplek/ dagbesteding (betaald, onbetaald) moet voldoen, zodat u (ook) op de langere termijn goed kunt functioneren. Als u een vraag heeft voor scholing adviseert de Arbeidsdeskundige Zorg aan de hand van het capaciteitenprofiel wat bij u past en wat haalbaar is binnen de huidige wetgeving.

De Arbeidsdeskundige Zorg geeft ook advies aan de werkgever, de arbodienst, de gemeente, het UWV, de mensen in uw omgeving wanneer dit nodig is. Advies wordt gegeven over de omgeving waarin u het beste functioneert en hoe men het beste met u kan omgaan, zodat u zich goed voelt in uw werk of op school. Ook wordt advies gegeven over aanpassingen die gedaan kunnen worden om ervoor te zorgen dat uw klachten verminderen/ niet opnieuw terug komen.

Traject

Afhankelijk van uw situatie en de resultaten van de diagnostiek wordt samen met u een trajectplan opgesteld. Dit plan wordt op maat opgesteld en kan per persoon heel verschillend zijn. Hierbij kunt u denken aan een training op een werkervaringsplek/ uw huidige werkplek, waarbij aan doelen wordt gewerkt. Afhankelijk van hoe het gaat wordt bekeken of regulier werk haalbaar is. Soms is er een vraag richting

scholing. Soms wordt gezocht naar vrijwilligerswerk dat passend is. Soms is er aandacht nodig voor het verlies van capaciteiten en werk. Samen wordt er gekeken wat er wel mogelijk is en is er aandacht voor het rouwproces en acceptatieproces.

Tijdens een traject worden verschillende tools ingezet:

- Functionele diagnostiek: Er wordt in kaart gebracht wat een werkgever/school of de omgeving van u verwacht. Aan welke eisen moet u voldoen en aan welke regels moet u zich houden en past dit bij u? Kunt u aan deze eisen voldoen? Kunnen we dit trainen? Is er binnen de organisatie waar u werkzaamheden doet of waar u school volgt bereidheid om mee te denken over aanpassingen?
- Training: passende werkervaringsplekken/ arbeids- therapeutische plekken worden gezocht. U gaat aan de slag met doelen en deze worden door doen en ervaren getraind. Een voorbeeld hiervan is het leren om grenzen te stellen. De arbeidsdeskundige zorg helpt u daarbij.
- Coaching: Zaken waar u in het werk tegenaan loopt worden besproken. Hierdoor krijgt u meer inzicht in uw functioneren en leert u dit op een andere manier te doen. Ook worden zaken besproken met uw leidinggevende, leert u zaken bespreekbaar maken. Daarnaast zullen we u ook helpen om de tools/inzichten die u tijdens de behandeling/therapie heeft geleerd, in te zetten en toe te passen.
- Leren omgaan met beperkingen: in het traject kan het zijn dat uw doelen moeten worden bijgesteld en dat u niet meer het werk kunt doen dat u zou willen doen. Hiervoor is veel aandacht. In eerste instantie middels gesprekken over het verlies, daarna wordt samen toegewerkt naar hoe u uw kwaliteiten nog wel kunt inzetten op een voor u zinvolle manier.

Begeleiding

De Arbeidsdeskundige Zorg ondersteunt u bij gesprekken naar een bedrijfsarts/ werkgever, het UWV, de gemeente, het vrijwilligerswerk, daar waar nodig. Hierbij heeft de Arbeidsdeskundige Zorg oog voor u belang, maar ook dat de samenwerking goed blijft verlopen. Zo kan er geholpen worden bij het opstellen van een werkhervattingsplan, helpt de arbeidsdeskundige zorg u om te verwoorden bij de bedrijfsarts of werkgever wat er speelt. Mocht het nodig zijn dan wordt advies gegeven aan de bedrijfsarts, keuringsarts, GGD arts of leidinggevende, ect).

Wat doet de Arbeidsdeskundige Zorg niet?

De Arbeidsdeskundige Zorg heeft geen betaald werk voor u. Hij/zij kan je wel helpen naar een re-integratiebureau dat bij u past, als u hier recht op hebt. Het re-integratiebureau helpt u dan met het zoeken naar een betaalde baan. Er is een

nauwe samenwerking met het re-integratiebureau en er is veel zorg voor een goede overdracht. De arbeidsdeskundige zorg neemt geen beroepskeuzetest af. Het capaciteitenprofiel geeft een beeld over passende mogelijkheden.

De Arbeidsdeskundige Zorg helpt niet bij financiële problemen, belastingen, juridische problemen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Zuyderland Geestelijke Gezondheidszorg

Volwassenenzorg-IZ

Postbus 5500

6130 MB Sittard

Meldpunt

West-07

Telefoon

088 - 459 9393

088 - 459 0360 (secretariaat)

Internet

www.zuyderland.nl