

Blepharitis (oogontsteking)

Wat is blepharitis?

Blepharitis is een ontsteking van de ooglidrand. Deze ontsteking gaat vaak gepaard met jeuk, irritatie en soms een rood oog. Verdere verschijnselen zijn een stekend, branderig gevoel en pijnlijke, rode oogleden. Vaak vormen zich kleine korsten tussen de oogharen. Soms ontstaan complicaties waarbij oogharen verdwijnen en het oog zelf geïnfecteerd raakt. Aantasting van het hoornvlies door zweervorming komt zelden voor.

Blepharitis is bijna altijd een chronisch probleem. De aandoening kan al in de vroege jeugd jaren ontstaan, maar ook nog op oudere leeftijd voorkomen.

Oorzaken

De ontsteking wordt veroorzaakt door een combinatie van een chronische bacteriële infectie van de ooglidrand en de afweerreactie van het lichaam op deze infectie. Ook spelen overmatige vetproductie van de talgklieren in de oogleden een grote rol. Hierdoor raken ooglidranden geïrriteerd en ontstoken. De precieze oorzaak van de ontsteking is onbekend.

Blepharitis komt vaker voor bij mensen die afwijkingen van de huid hebben, zoals eczeem, rosacea en psoriasis.

Behandeling

Bij blepharitis moet u de ooglidranden twee keer per dag, minimaal drie weken, reinigen. Dit doet u door tien keer heen en weer gaande poetsbewegingen te maken (met een wattenstaafje) tussen en net onder de wimpers. Gebruik hiervoor een sopje van water waaraan een druppeltje babyshampoo is toegevoegd. Wanneer de afwijking hier onvoldoende op reageert, wordt dit aangevuld met het aanbrengen van een oogzalf na het reinigen.

Blepharitis is vrijwel altijd onschuldig, maar ook altijd erg hardnekkig. Het reinigen van de ooglidranden moet dan ook nadat de ontsteking is verdwenen, preventief een keer per week worden herhaald.

Vragen?

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, stel deze gerust aan uw arts.

Zuyderland Medisch Centrum
Regiopraktijk Oogheelkunde, Heerlen, Brunssum, Kerkrade

Afspraken

088 – 459 6777

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Route

Locatie Heerlen: Souterrain balie ST.01

Locatie Brunssum: Etage 2 balie 2.02

Locatie Kerkrade: Begane grond

Internet

www.zuyderland.nl/oogheelkunde