

EUS longen

Endo echografisch onderzoek

Inhoud

Inleiding.....	3
Wat is een endo-echografie?.....	3
Voorzorgsmaatregelen medicatie	3
Vorbereidingen op het onderzoek.....	3
Locatie	4
Het onderzoek.....	4
Zorg voor begeleiding	5
Contact opnemen?.....	5
Uitslag	5
Samenvatting belangrijkste zaken	5
Tot slot	5

Inleiding

Binnenkort vindt bij u een endo-echografisch (Endo-UltraSonic) onderzoek plaats. In deze brochure krijgt u informatie over wat het onderzoek inhoudt, waartoe het dient en welke voorbereidingen noodzakelijk zijn.

Wat is een endo-echografie?

Een endo-echografie is een onderzoek waarbij met behulp van echo beeldopnamen gemaakt worden van de luchtpijp, bronchiën en klieren die dicht tegen deze organen aan liggen. De echo-opnamen worden van binnenuit, via de slokdarm, gemaakt. De arts beoordeelt de opnamen en constateert of er afwijkingen zijn in het weefsel. De arts brengt een flexibele slang via uw mond en keel in de richting van uw luchtpijp of bronchiën. Aan het uiteinde van de slang zit een echo-apparaatje dat opnames maakt. Tijdens het onderzoek kan, indien nodig, vocht, lichaamscellen of een stukje weefsel worden weggenomen voor onderzoek; dit noemen we een 'punctie' of 'biopsie'.

Voorzorgsmaatregelen medicatie

Als u antistollingsmiddelen gebruikt, zoals bijvoorbeeld Fenprocoumon (Marcoumar®) of Acenocoumarol (Sintrom mitis®) heeft u meer kans op een bloeding. Daarom is het gebruik van deze medicijnen in de week voor het onderzoek niet gewenst. In overleg met de trombosedienst kunnen deze medicijnen meestal zonder bezwaar een week voorafgaand aan het onderzoek worden gestaakt. Het gebruik van Aspirine, Ascal, Sinaspril en Acetosal moet minimaal vijf dagen voor het onderzoek worden gestopt. Plavix® dient één week van tevoren, in overleg met uw behandelend arts, gestopt te worden. Wanneer u insuline gebruikt, moet u contact opnemen met de diabetesverpleegkundige of uw huisarts.

Bij twijfel of vragen kunt u het beste met uw behandelend arts of uw huisarts overleggen.

Indien u een van bovengenoemde middelen gebruikt, meldt dit dan vóór het onderzoek.

Vorbereidingen op het onderzoek

Het onderzoek vindt 's morgens plaats

Als het onderzoek vóór 12.00 uur plaatsvindt, dan mag u vanaf de avond ervoor niet meer eten, drinken en roken. Gebruikt u 's morgens medicijnen? Overleg dan met uw behandelend arts of u deze kunt overslaan of later mag innemen.

Het onderzoek vindt 's middags plaats

Als u om 12.00 uur of later aan de beurt bent, dan mag u 's morgens nog een licht ontbijt, dat wil zeggen maximaal twee beschuiten met beleg en thee of koffie. Eventuele medicatie kunt u gewoon innemen bij uw ontbijt. Daarna mag u niets meer eten en drinken.

Locatie

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de afdeling Opname van Zuyderland Medisch Centrum Heerlen (etage BG, centrale hal). U wordt vervolgens opgenomen op de afdeling Dagverpleging.

Op de afdeling Dagverpleging wordt een infuusnaald ingebracht om tijdens het onderzoek medicatie toe te dienen. Vanuit de afdeling Dagverpleging wordt u naar de behandelkamer longgeneeskunde gebracht. Hier vindt het onderzoek plaats.

Het onderzoek

Uw keel wordt verdoofd met een spray zodat het inbrengen van de slang makkelijker gaat. De verpleegkundige vraagt u om op uw linkerzij te gaan liggen en eventuele losse gebitsdelen uit uw mond te verwijderen. U krijgt een soort bijtring tussen uw tanden ter bescherming van de scoop en uw gebit. De arts dient vervolgens het slaapmiddel toe via een infuus. De meeste mensen raken van dit middel al snel in een lichte slaap. Bij sommige mensen veroorzaakt het echter geen echte slaap, maar wel ontspanning. De meeste mensen herinneren zich naderhand weinig tot niets meer van het onderzoek.

Inbrengen scoop

De arts brengt de scoop in via de mond. De slang heeft een doorsnede van ongeveer één centimeter. De arts schuift voorzichtig de scoop via uw slokdarm naar uw maag. Dit geeft even een vervelend gevoel.

De arts maakt vervolgens de gewenste opnamen van de organen, klieren en bloedvaten. De opnamen worden gemaakt met behulp van onhoorbare geluidsgolven (echografie); het maken van de opnamen is geheel onschadelijk. Zo nodig worden een geringe hoeveelheid vocht, lichaamscellen of een klein stukje weefsel weggenomen voor verder onderzoek. Dit gebeurt met behulp van een holle naald die via de scoop ingebracht wordt. U voelt hier niets van.

Duur

De voorbereidingen op het onderzoek duren ongeveer een kwartier. Het onderzoek zelf duurt 30 tot 45 minuten. Naderhand heeft u ongeveer anderhalf uur nodig om uit

te slapen en goed wakker te worden. In totaal duurt het onderzoek dus ongeveer tweeënehalf uur.

Wanneer u goed wakker bent, krijgt u wat te eten en te drinken en wordt het infuus verwijderd. Vervolgens komt de arts ter controle bij u langs, daarna kunt u, als alles in orde is, naar huis.

Zorg voor begeleiding

Regel dat iemand anders u naar huis rijdt; u kunt zich namelijk nog enige tijd wat suf voelen en mag daarom 24 uur na het onderzoek niet zelf autorijden.

Contact opnemen?

Het is belangrijk dat u onmiddellijk contact opneemt met de arts die het onderzoek heeft verricht als u na afloop hevige pijn of koorts krijgt.

De arts is bereikbaar via de polikliniek Longziekten.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp. De telefoonnummers vindt u achter in deze brochure.

Uitslag

Het kan zijn dat de arts die het onderzoek verricht u direct na het onderzoek informeert over de uitslag. Wanneer er een stukje weefsel is weggenomen, wordt eerst het resultaat van het weefselonderzoek afgewacht; dit duurt ongeveer tien dagen.

De uitslag wordt schriftelijk doorgegeven aan uw huisarts of de specialist bij wie u onder behandeling bent.

Samenvatting belangrijkste zaken

- Overleg een week van tevoren met de trombosedienst als u antistollingsmiddelen gebruikt en met de diabetesverpleegkundige als u insuline gebruikt;
- Volg de instructies met betrekking tot de voorbereiding nauwgezet op;
- Na de kalmerende medicatie zult u nog wat moeten bijkomen. U mag de eerste 24 uur niet zelf autorijden. U moet dus zorgen voor begeleiding en vervoer.

Tot slot

Als u na het lezen nog vragen hebt, kunt u terecht bij uw behandelend arts. Deze is te bereiken via de polikliniek Longziekten.

De arts en de verpleegkundige vertellen u tijdens het onderzoek steeds wat er gaat gebeuren. U kunt natuurlijk ook zelf vragen stellen, voor en na het onderzoek.

Zuyderland Medisch Centrum, locatie Heerlen

Polikliniek longgeneeskunde 088 – 459 6066

Spoedeisende Hulp 088 - 459 2800

Internet

www.zuyderland.nl