

# De mammacareverpleegkundige

Algemene informatie

## **Inleiding**

De diagnose ‘borstkanker’ veroorzaakt over het algemeen veel angst en onzekerheid. Vaak volgen een operatie en eventuele nabehandeling, die zowel lichamelijk als geestelijk zeer ingrijpend kunnen zijn. In de tijd rondom de operatie, na uw ontslag uit het ziekenhuis en tijdens de eventuele nabehandeling(en) hebben zowel u als de mensen in uw directe omgeving waarschijnlijk veel vragen. Voor ondersteuning bij al uw vragen, onzekerheden en problemen die te maken hebben met borstkanker en de behandeling ervan, kunt u terecht bij de mammacareverpleegkundige.

## **Verpleegkundig spreekuur mammacare**

Tijdens het verpleegkundig spreekuur mammacare worden de voorlichting, het advies en de begeleiding verzorgd door de mammacareverpleegkundige. Dit is een verpleegkundige die zich gespecialiseerd heeft in de zorg voor en begeleiding van vrouwen (en soms ook mannen), die worden behandeld in verband met een afwijking in de borst. De naam ‘mammacare’ verwijst letterlijk naar die zorg: ‘mamma’ betekent borst en ‘care’ betekent zorg.

## **Mammacareverpleegkundige**

De mammacareverpleegkundige is uw aanspreekpunt als u vragen hebt tijdens uw ziekte en de behandeling. Zij werkt nauw samen met uw behandelend arts, waardoor zij goed op de hoogte is van uw specifieke situatie.

De exacte inhoud van de voorlichting en begeleiding is afhankelijk van de diagnose die bij u gesteld is en de persoonlijke behoefte die bij u bestaat. Ook uw familieleden kunnen terecht op het verpleegkundig spreekuur mammacare.

De verpleegkundige biedt u een luisterend oor en probeert u steun te geven in de vorm van informatie, begeleiding, advies en praktische tips. Denk hierbij bijvoorbeeld aan voorlichting over het ziektebeeld en de behandeling ervan, informatie over protheses, lotgenotencontact, enzovoort. Verder gaat de mammacareverpleegkundige in op de problemen die u als gevolg van de chirurgische behandeling ervaart in het dagelijks leven, zoals vermoeidheid, problemen met relaties en seksualiteit en terugkeer naar de werksituatie. Ook kan de verpleegkundige u helpen met het regelen van praktische zaken als thuiszorg.

## **Bereikbaarheid**

- U kunt het mammacarespreekuur uitsluitend op afspraak op bezoeken.
- De eerste verwijzing vindt altijd plaats door uw huisarts. Hij of zij kan u aanmelden.
- Bent u al onder behandeling, dan kunt u een afspraak maken bij de mammacareverpleegkundige tijdens het telefonisch spreekuur. Dit spreekuur vindt plaats op werkdagen tussen 09.00 uur en 09.30 uur en tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze folder.



Zuyderland Medisch Centrum is aangesloten bij het Oncologisch Netwerk Zuidoost - Nederland.

Kijk voor meer informatie op [www.oncozon.nl](http://www.oncozon.nl)

**Borstcentrum Zuyd**

Meldpunt Oost 11 (Chirurgie)

Telefoon 088 – 459 1870

**Mammacareverpleegkundige Borstcentrum Zuyd**

Meldpunt Oost 11 (Chirurgie)

Telefoon 088 – 459 1870

Werkdagen: 09.00 - 09.30 en 13.30 - 14.00 uur

**Internet**

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)