

Brachytherapie

Nazorg Dagverpleging

Inleiding

Uw behandelend arts heeft besloten tot behandeling met brachytherapie. In het voortraject heeft u al een folder ontvangen over deze behandeling. In deze folder vindt u meer informatie over de gang van zaken en de nazorg.

Vorbereiding

Tijdens de opname krijgt u een klysma om de darmen te reinigen. Op de operatiekamer wordt een blaascatheter bij u ingebracht. Deze wordt direct na de ingreep weer verwijderd. De ingreep vindt plaats onder algehele narcose. Tijdens de ingreep krijgt u antibiotica via het infuus om de kans op infecties zo klein mogelijk te houden.

Weer terug op de afdeling komt u op een kamer te liggen met een patiënt die dezelfde behandeling heeft ondergaan. Dit in verband met de radioactieve straling.

Ingreep

De prostaat wordt op een televisie-monitor in beeld gebracht met behulp van een echografiesonde in de endeldarm. Op basis van de beelden worden vervolgens 10 - 30 holle naalden in de prostaat gestoken door het weefsel dat gelegen is tussen scrotum (balzak) en anus. Dit is niet pijnlijk omdat u onder narcose bent. Via de naalden worden de radioactieve zaadjes in de prostaat gebracht, waarbij tegelijkertijd de naalden verwijderd worden. De zaadjes zitten aan elkaar in strengetjes van 2 tot 6 per naald. In totaal worden 40 tot 120 zaadjes ingebracht, afhankelijk van het volume van de prostaat.

Na de ingreep

- Na de behandeling wordt u teruggebracht naar uw kamer, hier zult u nog enige tijd verblijven.
- Als u weer normaal/spontaan kunt plassen mag u naar huis. In het uitzonderlijke geval dat het plassen niet spontaan op gang komt, wordt u overgeplaatst naar een andere afdeling waar u één nacht zal verblijven.
- Aanbevolen wordt de eerste dagen geen zwaar werk te verrichten. Na ongeveer 2 weken kunt u uw normale werkzaamheden weer hervatten.
- Als u gestopt bent met bloedverdunners, mag u deze de volgende dag weer opnieuw innemen.

Complicaties

Na de behandeling merkt u vaak een bloeditstorting onder de balzak. Dit is in het algemeen niet pijnlijk. De verschijnselen van de bloeditstorting verdwijnen binnen enkele weken.

De eerste dagen na de ingreep wordt geadviseerd om de balzak te koelen. Gebruik hiervoor eventueel een coldpack gewikkeld in een handdoek.

Regelmatig komen in de eerste weken plasklachten voor, zoals een branderig gevoel bij het plassen en u vaker plassen. Ook kan de urine in het begin wat bloed bevatten. Soms ontstaan lichte klachten van diarree, soms zit er ook wat slijm bij de ontlasting. In het algemeen zijn deze verschijnselen binnen enkele dagen tot weken verdwenen. Bij problemen aansluitend aan de operatie kunt u contact opnemen met de afdeling Dagverpleging. Na 20.00 uur en tijdens de nacht / weekend met de Spoedeisende hulp.

Leefregels

- U dient altijd 2 liter water per dag te drinken.
- Als het plassen zeer moeilijk of niet meer gaat, moet u contact opnemen met de uroloog. Er wordt zo nodig een blaascatheter geplaatst via de plasbuis of via de buik.
- Het loslaten van zaadjes kan zich ook na ontslag uit het ziekenhuis voordoen. U dient de eerste 6 weken door een zeefje te plassen (deze krijgt u van de afdeling mee naar huis). Eventueel gevonden zaadjes stopt u in de meegegeven loden koker en levert u in bij het eerste controlebezoek. U wordt verzocht de behandelend uroloog hiervan op de hoogte te stellen.
- Mocht u onder behandeling komen van een andere dokter dan de huidige huisarts of uroloog, dan verzoeken wij u deze arts op de hoogte brengen van de aanwezigheid van de zaadjes.
- Hoewel de hoeveelheid straling buiten het lichaam minimaal is, wordt geadviseerd de eerste 12 weken direct lichamelijk contact met kleine kinderen en zwangeren te voorkomen.
- Seksueel contact kan gewoon plaatsvinden. Wel wordt geadviseerd de eerste zes weken een condoom te gebruiken, aangezien er bij een orgasme een zaadje verloren kan gaan.
- De eerste 2 weken wordt fietsen afgeraden.

Pijnstilling

Per 24 uur gebruikt u 4x1000 mg (= 2 tabletten) paracetamol.

Zo nodig tevens:

- 3 x 50 mg tramadol (= tramal)
- 90 mg arcoxia (1 dragee)
- Anders, nl.....

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Zuyderland Medisch Centrum, locatie Sittard-Geleen

Urologie Sittard-Geleen

Meldpunt Oost 11

Urologie Heerlen

Meldpunt poliplein etage 1

Afsprakennummer: 088 - 459 9704

Maandag tot en met vrijdag van 07.30 tot 17.00 uur

Dagverpleging

Meldpunt Oost 31

Telefoon 088 - 459 3800

Maandag tot en met vrijdag van 07.30 tot 20.00 uur

Spoedpost / Spoedeisende hulp (SEH)

Sittard Geleen 088 - 459 7876

Heerlen 088 - 459 2800

Zuyderland Algemeen

088 - 459 7777

Indien polikliniek gesloten is, vraag dan naar de afdeling waar u wordt opgenomen.

www.urologiegroeplimburg.nl

Internet

www.zuyderland.nl/urologie

www.zuyderland.nl