

Abnormaal vaginaal bloedverlies

Gynaecologie

Uw huisarts heeft u verwezen naar de gynaecoloog omdat u klachten heeft van abnormaal vaginaal bloedverlies. Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact met de poli gynaecologie opnemen.

In deze folder wordt uitgelegd wat u kunt verwachten bij uw bezoek aan de poli voor abnormaal vaginaal bloedverlies.

Themapoli 'Abnormaal bloedverlies'

Er is voor u een afspraak gemaakt bij de poli 'Abnormaal vaginaal bloedverlies'.

Dit is een spreekuur voor vrouwen met menstruatieproblemen (te lang, te veel, onregelmatig), bloedverlies na de overgang of ander afwijkend bloedverlies. Het doel is uw klacht zo snel mogelijk goed in kaart te brengen en u een behandeling aan te bieden. Dit betekent dat tijdens uw eerste bezoek aan deze polikliniek, behalve een gesprek met de gynaecoloog, ook een aantal gynaecologische onderzoeken plaatsvinden. Verderop in deze brochure leest u over welke onderzoeken dit gaat.

Menstruatieproblemen

Tijdens dit spreekuur worden vrouwen met onderstaande klachten behandeld:

- hevig of langdurig bloedverlies;
- tussentijds of onregelmatig bloedverlies
- vaginaal bloedverlies na de overgang (postmenopauzaal bloedverlies);
- bloedverlies na seksueel contact.

Hevig bloedverlies

Hevig bloedverlies betekent voor elke vrouw iets anders. Een nauwkeurige definitie van hevig bloedverlies is er niet. Kenmerken zijn het verlies van stolsels (dikke brokken) en bloedarmoede.

Oorzaken kunnen zijn:

- het onregelmatig worden van de hormonen in de jaren voor de overgang;
- een poliep of vleesboom (myoom) in de baarmoeder.

Bij 60% van de vrouwen vindt de gynaecoloog geen duidelijke verklaring voor het hevig bloedverlies.

Onderzoek en behandeling

Hevig bloedverlies is vervelend, maar kan meestal geen kwaad. Alleen als er sprake is van bloedarmoede, adviseert de arts een behandeling.

Tussentijds/onregelmatig bloedverlies

Tussentijds bloedverlies is het optreden van bloedverlies tussen menstruaties in, terwijl de menstruatie zelf wel regelmatig is.

Bij onregelmatig bloedverlies is er geen regelmatige cyclus /menstruatie(meer).

Oorzaken kunnen zijn:

- uw hormonen zijn niet in balans, als gevolg van hormonen die u slikt zoals de pil;

- een poliep of vleesboom (myoom) in de baarmoeder;
- een afwijking aan de baarmoedermond.

Behandeling

Afhankelijk van de oorzaak van het onregelmatig of tussentijds bloedverlies wordt er een behandeling voorgesteld.

Bloedverlies na de overgang

We spreken van de overgang als u een jaar lang niet meer gemenstrueerd heeft. Krijgt u daarna plots weer bloedverlies, dan verwijst uw huisarts u naar de gynaecoloog.

Oorzaken kunnen zijn:

- een dun en kwetsbaar slijmvlies van de schede;
- een poliep of vleesboom (myoom) in de baarmoeder;
- een poliep van de baarmoedermond;
- een kwaadaardige tumor.

Aanvullend onderzoek

Afhankelijk van het gynaecologisch onderzoek wordt er aanvullend onderzoek gedaan.

Vorbereiding op uw eerste polikliniekbezoek

Als u klachten heeft van hevig bloedverlies, verzoeken wij u de menstruatiekalender/ -scorekaart vóór uw eerste polikliniekbezoek in te vullen. Deze vindt u achter in de brochure.

Ook als u klachten heeft van tussentijds of onregelmatig bloedverlies, vragen we u de menstruatiekalender vóór uw eerste polikliniekbezoek in te vullen. De kalender vindt u achter in de brochure.

Middels de ingevulde menstruatiekalender / -scorekaart krijgt de gynaecoloog een beeld van uw menstruatiepatroon.

Eerste polikliniekbezoek

Tijdens dit polikliniekbezoek krijgt u eerst een gesprek met de gynaecoloog. De arts bespreekt met u uw klachten en neemt de eventueel ingevulde menstruatiekalender/scorekaart door.

Hieronder worden verschillende onderzoeken uitgelegd.

Gynaecologisch onderzoek

- Inwendig echo-onderzoek (via de schede) ter beoordeling van baarmoeder en eierstokken;
- Onderzoek van baarmoedermond met speculum (eendebek). Soms wordt er een kweekje of een uitstrijkje afgenomen; soms is het nodig wat slijmvlies uit de baarmoeder af te nemen.

- Vaginaal toucher (inwendig onderzoek). Hiermee beoordeelt de arts de grootte en vorm van de baarmoeder. Ook zijn eventuele afwijkingen aan de eierstokken te voelen.

Waterechoscopie

Soms is het nodig een speciale uitgebreidere inwendige echo te verrichten, waardoor de holte van de baarmoeder beter te beoordelen is. Eerst wordt een dun slangetje in de baarmoeder gebracht, waarna het speculum (eendebek) wordt verwijderd. Via het slangetje wordt voorzichtig vloeistof (zoutoplossing) in de baarmoederholte gespoten. Men kan hiermee zien of er een afwijking in de baarmoederholte aanwezig is.

Mogelijke bijwerkingen

- Menstruatieachtige buikpijn tijdens het onderzoek, vooral bij het inspuiten van de vloeistof en het wegnemen van het biopt;
- Gering vaginaal bloedverlies na het onderzoek.

Hysteroscopie

Een hysteroscopie is een onderzoek waarbij de gynaecoloog met een dun kijkbuisje in de baarmoeder kijkt. Indien dit onderzoek nodig is, wordt hiervoor een aparte afspraak met u gemaakt. Dit onderzoek wordt afgesproken bij verdenking op een afwijking in de baarmoederholte. Een eventueel aanwezige afwijking (poliep, vleesboom) kan vaak direct worden verwijderd.

Een hysteroscopie kan zonder verdoving via de poliklinische operatiekamers (POK) plaatsvinden. U kunt via een scherm meekijken.

Soms wordt er gekozen om het onderzoek met een roesje (sedatie) op de poliklinische operatiekamers (POK) te verrichten. De gynaecoloog bespreekt dit met u. Na het onderzoek kunt u naar huis.

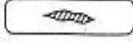
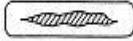

Vragen of suggesties




Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen en/of opmerkingen dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie. Het telefoonnummer staat op de achterzijde van deze brochure.

Menstruatiescorekaart.

1. Gebruik de menstruatiescorekaart gedurende één menstruatie.
2. De cijfers in de bovenste rij komen overeen met de dag van de menstruatie. Zo is dag 1, de dag waarop de menstruatie begint, dag 2 is de dag erna, enzovoort. Als de menstruatie langer duurt dan 8 dagen, dan kunt u een tweede kaart gebruiken.
3. Telkens als u een verband of tampon verwijderd, vergelijkt u het zichtbare bloedverlies met de afbeeldingen op de menstruatiescorekaart. U zet een streepje in het hokje naast het plaatje dat het meest overeenkomt.
4. Gebruik bij voorkeur maxi maandverband en/of maxi tampons.
5. Gebruik voldoendeverbanden en tampons en probeer al het menstruatiebloed op te vangen.

6. Denk eraan ook 's nachts voldoende verband/tampons te gebruiken, zo nodig beide tegelijk.
7. Houd bij voorkeur een tampon in tijdens plassen, ontlasting, douche of bad en verwissel pas daarna.

VERBAND	1	2	3	4	5	6	7	8
								
								
								

TAMPON	1	2	3	4	5	6	7	8
								
								
								

Menstratiekalender

- U kunt de menstratiekalender een heel jaar gebruiken.
- De cijfers in de linker kolom komen overeen met de dagen van de maand. In de bovenste rij staat de betreffende maand vermeld.

Teken het bloedverlies als volgt in:

- heel weinig bloedverlies/donkerbruine afscheiding
- x voor u een normale hoeveelheid bloedverlies
- voor u abnormaal veel bloedverlies

	J A N	F E B	M A R T	A P R	M E I	J U N	J U L	A U G	S E P T	O K T	N O V	D E C
1												
2												
3												
4												
5												
6												

De vakgroep Gynaecologie van het Zuyderland Medisch Centrum voldoet aan de voorschriften van de Inspectie van de volksgezondheid en volgt daarnaast de adviezen en voorschriften van haar beroepsvereniging de NVOG betreffende het bijhouden van gegevens van patiënten in veilige registratiesystemen, naast het reguliere elektronische patiënten dossier. Te denken valt hierbij aan complicatieregistratie, implantaatregistratie, kwaliteitsregistraties, registraties ten aanzien van het voorkomen van ziektes. Indien u hier bezwaar tegen heeft kunt u dit aangeven bij uw behandelende arts. Er zal dan beoordeeld worden of dit gevolgen heeft voor de behandeling die we u wensen te geven in het geval dit een verplichte registratie betreft.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten, dan kunt u bellen met onze afdeling. Wij staan u graag te woord.

Zuyderland Medisch Centrum Gynaecologie / Verloskunde

Afspraken polikliniek

088 - 459 9702

Openingstijden polikliniek

Maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

Bezoekadres polikliniek

Locatie Heerlen, etage 2 , balie 2.10

Locatie Sittard-Geleen, Oost 11

Internetadressen

www.zuyderland.nl/gynaecologie

www.zuyderland.nl