

Blaasspoelingen met een cytostaticum

Mitomycine

Inleiding

Zoals u heeft gehoord van uw behandelend uroloog, zijn er in uw blaas poliepen geconstateerd. Hoewel deze poliepen in principe kwaadaardig zijn, blijven ze meestal beperkt tot het slijmvlies van de blaas en kunnen ze door middel van een kleine operatie via de plasbuis geheel verwijderd worden.

Waarom een blaasspoeling

Bij meer dan de helft van de patiënten komen de poliepen terug, waarbij ze soms kwaadaardiger worden en verder de blaaswand ingroeien. Daarom is het vaak niet voldoende om de poliepen alleen te verwijderen, het is ook van belang om te verhinderen dat ze terugkeren. Met behulp van poliklinische blaasspoelingen is het mogelijk de kans te verkleinen dat de poliepen terugkomen.

Cytostaticum

De blaasspoelingen bevatten een celdodende vloeistof (cytostaticum). Het aantal blaasspoelingen dat u nodig heeft varieert, afhankelijk van de aard van de poliep(en) en het aantal keren dat u poliepen heeft gehad. De totale behandelingsduur varieert van een half tot één jaar, afhankelijk van het resultaat.

De eerste vier blaasspoelingen zijn één keer per week één blaasspoeling; daarna één maal per maand, tenzij de uroloog met u een andere termijn afspreekt. Vooraf kan uw uroloog geen garantie bieden of de spoelingen op korte of lange termijn succesvol zijn.

Voor de behandeling

Het is van groot belang om de productie van urine tijdens de blaasspoeling zo laag mogelijk te houden. Dit is noodzakelijk om de oplossing zo min mogelijk te verdunnen en om ervoor te zorgen dat u de vloeistof één tot twee uur op kunt houden.

U mag dan ook bij voorkeur vier uur vóór en ook tijdens de behandeling niets drinken.

De behandeling

- U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Urologie (etage ST, balie 03).

- U krijgt vooraf altijd een gesprek met de specialist. Deze beslist daarna of u de blaasspoeling mag krijgen. Als er bloed in de urine wordt aangetroffen of als blijkt dat u een blaasinfectie heeft, dan moet de spoeling worden uitgesteld.
- Ook dient u voordat u de spoeling krijgt wat urine op te vangen voor onderzoek. (Dit kan eventueel ook via de blaaskatheter opgevangen worden).
- Via de plasbuis wordt een blaaskatheter in de blaas gebracht. Via de katheter loopt de urine die zich eventueel nog in de blaas bevindt eruit. Daarna wordt via deze katheter 50 ml cytostaticumoplossing in uw blaas gebracht, waarna de katheter weer verwijderd wordt.
- De oplossing moet twee uur in de blaas blijven. Het effect is dan het grootst.
- Nadat de spoeling is ingebracht, mag u de polikliniek verlaten.

Na de behandeling

- Na twee uur kunt u naar het toilet (thuis) om te plassen om zo de oplossing uit de blaas te verwijderen.
- U dient zittend te plassen, dit om spetteren te voorkomen.
- Als u de wc doorspoelt, sluit dan de wc-bril.
- Na gebruik van het toilet moet u uw handen goed wassen met water en zeep.
- Voor de reiniging van het toilet en de toiletbril moet u bleekwater gebruiken. Het beste is om het bleekwater 15 minuten te laten inwerken en vervolgens door te spoelen.
- Het is verstandig om na de spoeling ook de geslachtsdelen goed te wassen, dit om de kans op het ontstaan van plaatselijke irritatie te verkleinen.
- Het is beter om de dag van de spoeling en de dag erna geen geslachtsgemeenschap te hebben.
- Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was.

Behoudens huishoudelijk maatregelen en normale hygiëne hoeven verder geen extra voorzorgsmaatregelen genomen te worden.

Bijwerkingen

De meeste patiënten verdragen blaasspoelingen zonder problemen. Soms kunnen toch bijwerkingen optreden, die in het algemeen mild en van voorbijgaande aard zijn.

De bijwerkingen waarvan u eventueel last kunt krijgen zijn:

- vaker plassen en bij het plassen een branderig gevoel. Dit verdwijnt meestal binnen twee dagen;
- Jeuk en huiduitslag. Deze bijwerkingen treden zelden op.

Indien de klachten niet snel verdwijnen, kunnen zo nodig de symptomen met medicijnen bestreden worden.

Controle

Om het effect van de spoelingen te controleren, wordt nog regelmatig in de blaas gekeken (cystoscopie).

Verhinderd

Bent u verhinderd of ziek, laat ons dat dan tijdig, tenminste 24.00 uur van tevoren weten. Iemand anders kan dan uw plaats innemen.

Indien u de afspraak niet afzegt, kan de gereserveerde tijd in rekening worden gebracht.

Voor meer informatie

Bij vragen en/of onduidelijkheden kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie.

**Zuyderland Medisch Centrum
Urologie**

Afspraken polikliniek

Urologie 088 – 459 9704

Openingstijden polikliniek

Maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Bezoekadres polikliniek

Locatie Heerlen, poliplein etage 1

Locatie Sittard-Geleen, Oost 11

Internetadres

www.zuyderland.nl/urologie

www.urologiegroeplimburg.nl

www.urolog.nl