

Borstvoeding

Goede begeleiding werkt!

U heeft gekozen, of overweegt te kiezen, voor borstvoeding. Een natuurlijke keuze: borstvoeding is goed voor uw baby en voor uzelf. Borstvoeding geven lukt meestal vanzelf, maar soms is wat extra hulp nodig. Lactatiekundigen weten alles van borstvoeding en geven u professionele begeleiding bij borstvoeding. Of het nou om aanleggen, de melkproductie, het kolven of iets anders gaat. Ook in bijzondere situaties kunt u bij de lactatiekundige terecht, bijvoorbeeld wanneer uw baby te vroeg geboren is, niet snel genoeg groeit of wanneer u ziek bent of uw baby ziek is.

Gezond voor uw baby!

Borstvoeding versterkt de speciale band tussen moeder en baby. Moedermelk heeft een unieke samenstelling die baby's direct beschermt tegen virale en bacteriële infecties en de kans op allergieën verkleint. Op langere termijn hebben baby's bovendien minder kans op suikerziekte, hart- en vaatziekten en overgewicht. Bovendien geeft borstvoeding uw baby rust en troost. Baby's profiteren optimaal als ze ten minste zes maanden borstvoeding krijgen.

Goed voor u!

Het geven van borstvoeding heeft ook voor u als moeder voordelen. U verkleint de kans op het krijgen van borstkanker, botontkalking, suikerziekte en overgewicht. Belangrijk voordeel is dat u na de bevalling sneller herstelt. De borst geven zorgt ervoor dat de baarmoeder sneller samentrekt en u minder bloed verliest. Zuyderland Medisch Centrum stimuleert borstvoeding en heeft daarom een lactatiekundige in dienst. Uitgangspunt voor het borstvoedingsbeleid in Zuyderland Medisch Centrum Heerlen zijn Tien Vuistregels. Deze zijn opgesteld door de Wereldgezondheidsorganisatie en Unicef.

Alle instellingen voor moeder- en kindzorg dienen er zorg voor te dragen:

1. dat zij een borstvoedingsbeleid op papier hebben, dat standaard bekend wordt gemaakt aan alle betrokken medewerkers;
2. dat alle betrokken medewerkers de vaardigheden aanleren, die noodzakelijk zijn voor het uitvoeren van dat beleid;
3. dat alle zwangere vrouwen worden voorgelicht over de voordelen en de praktijk van borstvoeding geven;
4. dat moeders binnen een uur na de geboorte van hun kind worden geholpen met borstvoeding geven;
5. dat aan vrouwen wordt uitgelegd hoe ze hun baby moeten aanleggen en hoe zij de melkproductie in stand kunnen houden, zelfs als de baby van de moeder moet worden gescheiden;

6. dat pasgeborenen geen andere voeding dan borstvoeding krijgen, noch extra vocht, tenzij op medische indicatie;
7. dat moeder en kind dag en nacht bij elkaar op een kamer mogen blijven;
8. dat borstvoeding op verzoek wordt nagestreefd;
9. dat aan pasgeborenen die borstvoeding krijgen geen speen of fopspeen wordt gegeven;
10. dat zij contacten onderhouden met andere instellingen en disciplines over de begeleiding van borstvoeding en dat zij de ouders verwijzen naar borstvoedingsorganisaties.

Bereikbaarheid

Voor meer informatie vraag ook naar de brochure *'Er gaat niets boven moedermelk'*. Hierin treft u de richtlijnen aan voor het afkolven & bewaren van moedermelk. De lactatiekundige houdt spreekuur op de polikliniek Gynaecologie (etage 2, balie 10). Afspraken maken kan via de polikliniek. U kunt ook zelf contact opnemen met een lactatiekundige, informeer bij uw eigen zorgverzekeraar naar de vergoeding van de kosten.

Huren van een kolfapparaat

Voor de verhuur van een kolfapparaat en de aanschaf van een afkolfset kunt u vijf dagen per week terecht in Zuyderland Medisch Centrum Heerlen bij de afdeling Neonatologie.

Zuyderland Medisch Centrum Geboortecentrum

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten, dan kunt u bellen met onze afdeling. Wij staan u graag te woord. Voor spoedeisende vragen na kantooruren kunt u ten allen tijde bellen met de Verloskamers.

Geboortecentrum

Verloskamers 088 – 459 6822

Kraamafdeling 088 – 459 0327

Afspraken polikliniek

Algemeen nummer 088-459 9702

Openingstijden polikliniek

Maandag t/m vrijdag 08.30 – 17.00 uur

Bezoekadres polikliniek

Heerlen, etage 2 balie 2.10

Sittard-Geleen, meldpunt Oost 11

Brunssum, etage 2 balie 2.01

Geboortecentrum Heerlen, Vleugel B

Internet

www.zuyderland.nl/gynaecologie

www.zuyderland.nl/geboortecentrum