

Borstvergrotende operatie

Inleiding

In deze brochure leest u informatie over een borstvergrotende operatie. De informatie is een aanvulling op het gesprek met de arts.

Waarom een operatie?

De meest voorkomende redenen waarom vrouwen kiezen voor een borstvergrotende operatie zijn:

- te kleine borsten;
- kleiner geworden borsten na een zwangerschap;
- niet tevreden over hun borsten.

Een operatie kan dan uitkomst bieden. Een borstvergrotening is mogelijk door het inbrengen van siliconen prothesen.

Prothesen

De prothesen die momenteel worden gebruikt bestaan uit siliconen materiaal. Rond elke prothese in het lichaam wordt een bindweefselzone (kapsel) gevormd, dus ook bij siliconen borstprothesen. Het vormen van een kapsel verloopt niet bij iedereen vlekkeloos. Bij sommige patiënten verschrompelt het kapsel. Hierdoor krijgt de borst een minder fraaie vorm en/of een onnatuurlijk stug gevoel. In het ergste geval gaat de borst zelfs pijn doen. Indien u last krijgt van een ingekapselde borst(en), kunt u zich tot de plastisch chirurg wenden. Er wordt niet altijd een oplossing voor dit probleem gevonden. Meer over de borstprothesen kunt u lezen in de gelijknamige brochure.

De operatie

Meestal wordt de operatie onder algehele narcose uitgevoerd en verblijft u een of twee dagen in het ziekenhuis. Het inbrengen van de siliconen prothesen kan op twee manieren.

- De plastisch chirurg plaatst de prothesen onder de borstklier op de spier. Hiervoor maakt hij een snede onder de borst, een snede in de oksel of een snede direct naast de tepel.
- De plastisch chirurg plaatst de prothese onder de grote borstspier en op de borstkast.

De plastisch chirurg heeft vooraf met u besproken welke methode het beste past bij uw wensen. Ook bespreekt hij de voor- en nadelen van bovenstaande methoden.

Na de operatie

- Na de operatie moet u vier tot zes weken, dag en nacht, een BH dragen. Soms (in overleg) adviseert de plastisch chirurg om een elastische band boven de borst te dragen.
- De eerste vier weken na de operatie mag u geen zwaar lichamelijke arbeid verrichten en ook niet sporten.
- Na de operatie is het mogelijk om borstvoeding te geven (aanbeveling; zwangerschap een half jaar na de operatie).
- Het gevoel in de borsten (en tepels) blijft meestal hetzelfde als voor de operatie. In een enkel geval verandert dit.
- Symmetrie van de borsten kan niet worden gegarandeerd.
- Bij dunne huid kan men soms aan de onder- of zijkant van de borst(en)de prothese voelen.
- Hoe de littekens er uiteindelijk gaan uitzien is niet helemaal te voorspellen. Sommige littekens worden dik, rood, breed en/of gevoelig, terwijl andere littekens dunner en witter worden. Dit verschilt per persoon.
- Na de operatie blijft onderzoek naar een knobbeltje in de borst mogelijk. Het beoordelen van röntgenfoto's bij siliconen implantaten is moeilijk. Meld van tevoren dat u borstimplantaten heeft.

Hersteloperatie

In een enkel geval is het noodzakelijk om een hersteloperatie uit te voeren om een goed resultaat te krijgen. Ook hiervoor moet er weer vooraf toestemming aan de ziektekostenverzekeraar worden gevraagd. Meestal is een borstvergroterende operatie voor eigen rekening.

Complicaties

Complicaties kunnen bij elke operatie optreden. Enkele complicaties die bij een borstoperatie kunnen ontstaan zijn:

- wondinfectie of bloedingstorting;
- gevoelloze huid;
- trombosebeen;
- weefselversterf (met name bij rokers).

Tot slot

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze brochure.

Zuyderland Medisch Centrum
Plastische chirurgie

Afspraken polikliniek

088 – 459 9705

Openingstijden polikliniek

Maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Bezoekadres polikliniek

Locatie Sittard-Geleen meldpunt Oost 02

Locatie Heerlen gebouw F

Internetadressen

www.zuyderland.nl/plastische-chirurgie

www.zuyderland.nl