

Handrevalidatie

Aandoeningen van hand, pols en/of
onderarm

Wat is handtherapie?

Handtherapie richt zich voornamelijk op het herstel van vinger-, hand-, en/of polsletsels na een ongeluk of een operatie. Daarnaast behandelt de hand-therapeut ook chronische (onder andere reumatische) hand- en polsklachten.

De meest voorkomende aandoeningen die bij de Handrevalidatie van Zuyderland Medisch Centrum Heerlen worden behandeld zijn:

- M. Dupuytren
- M. de Quervain (peesschede ontsteking)
- Peesletsel (buig en strekpezen)
- Mallet vinger
- Vinger uit de kom (luxaties)
- Botbreuken vinger en pols
- Polsklachten na een val, en chronische polsklachten
- Skiduim
- Trigger vinger
- Artrose, reuma van vingers en de pols
- Carpaal tunnel syndroom
- Protheses van pols of hand

Wat doet de handtherapeut?

De handtherapeuten werken nauw samen met revalidatieartsen, plastische chirurgen, orthopeden, chirurgen en reumatologen.

Een aantal keren per week is er een gezamenlijk handenspreekuur met de plastisch chirurg om ervoor te zorgen, dat u de juiste behandeling krijgt.

Daarnaast is er maandelijks een spreekuur met de plastisch chirurg, revalidatiearts, reumatoloog en een handtherapeut om complexere handproblemen te bespreken en ervoor te zorgen dat de behandeling goed verloopt.

De handtherapie bestaat onder andere uit spalken, gerichte oefentherapie, postoperatieve controles van wond- en litteken en advies op het gebied van functioneren in het dagelijkse leven. Hierbij kunnen, indien nodig, hulpmiddelen worden geadviseerd.

Verwijzing naar een handtherapeut

Voor behandeling of advisering van een hand-therapeut is een verwijzing van een arts nodig. Dit kan een verwijzing van de huisarts of een specialist zijn. Een revalidatietraject wordt alleen gestart op verwijzing van een revalidatiearts.

Vergoeding

Handtherapie wordt op verschillende manieren vergoed. Als u in aanmerking komt voor een revalidatietraject, dan wordt deze behandeling door de zorgverzekeraar vanuit de basisverzekering vergoed.

Voor advies, of een beperkt aantal behandelingen kunt u ook in aanmerking komen voor poliklinische fysiotherapie of ergotherapie. Neem hiervoor contact op met uw zorgverzekeraar.

Bereikbaarheid

Het team van handtherapeuten werkt op twee locaties.

Als u via de polikliniek Plastische Chirurgie wordt verwezen, dan wordt u op de locatie van deze polikliniek ingepland (gebouw F).

Voor alle andere verwijzingen wordt u ingepland bij de afdeling Revalidatie van Zuyderland Medisch Centrum Heerlen (etage BG, balie 10).

Het telefoonnummer van de Handtherapie vindt u op de achterzijde van deze brochure.

**Zuyderland Medisch Centrum
Revalidatie / Handtherapie**

Afspraken polikliniek

088 – 459 9718

Openingstijden polikliniek

Maandag t/m vrijdag 08.30 – 17.00 uur

Bezoekadres polikliniek

Locatie Heerlen, begane grond, balie 10

Locatie Sittard-Geleen, meldpunt West07

Internetadressen

www.zuyderland.nl/revalidatie

www.zuyderland.nl