

# Barbotage van de schouder

Uw huisarts of specialist heeft u voor een barbotage van de schouder onder echogeleiding doorverwezen naar de afdeling Medische beeldvorming, voorheen röntgenafdeling genoemd. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt.

### **Doel van het onderzoek**

Een barbotage is een behandeling waarbij onder echogeleiding de kalk die zich in de schouder heeft afgezet wordt aangeprikt. Hierdoor start een genezingsproces waardoor het lichaam de resterende kalk gaat opruimen.

Door de barbotage kunnen de klachten aanvankelijk toenemen. Naarmate de kalk oplost nemen de klachten echter af en verdwijnen ze.

### **Wat is een echografie?**

Echografie is een techniek waarbij gebruik gemaakt wordt van geluidsgolven. Deze geluidsgolven zijn voor het menselijk gehoor niet waarneembaar.

Op de huid wordt een apparaatje geplaatst dat geluidsgolven uitzendt. Deze geluidsgolven dringen het lichaam binnen en worden door de weefsels verschillend teruggekaatst. De teruggekaatste geluidsgolven (echo's) worden door hetzelfde apparaatje weer opgevangen en door middel van een computer op een monitor in beeld gebracht.

### **De voorbereiding op het onderzoek**

Als u bloedverdunnende medicijnen slikt en u wordt gecontroleerd door de Trombosedienst dient u dit tijdig te melden bij de afdeling Medische beeldvorming. U hoort dan of en wanneer u tijdelijk moet stoppen met het innemen van uw bloedverdunnende medicijnen.

Overige medicijnen kunt u blijven doorgebruiken.

### **De gang van zaken voor het onderzoek**

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de afdeling Medische beeldvorming. Wegens hygiënische en organisatorische redenen worden er geen begeleiders bij de behandeling toegelaten (uitgezonderd één begeleider bij een kind jonger dan 16 jaar).

Voor het onderzoek is het noodzakelijk dat u uw bovenlichaam ontbloot. Een BH kan eventueel in overleg aangehouden worden.

Daarna kijkt de radioloog met behulp van echografie of de behandeling van de schouder kan worden uitgevoerd.

## Het onderzoek

Indien de radioloog heeft besloten dat de behandeling door kan gaan, gaat u op de onderzoekstafel liggen en worden de voorbereidingen voor de behandeling getroffen. Afhankelijk van de locatie van de kalk in de schouder zal het onderzoek liggend of zittend op de onderzoekstafel plaats vinden.

Tijdens de behandeling wordt de radioloog geassisteerd door een of twee laboranten. De laborant desinfecteert de huid van het te behandelen gebied met een desinfecterend middel. Daarna wordt de plek afgedekt met een steriele doek. De radioloog plaatst vervolgens een naald in het te behandelen gebied. Als eerste zal door deze naald verdoving worden toegebracht. Als de verdoving is ingewerkt begint de radioloog met de behandeling.

Tijdens de behandeling doorboort de radioloog de kalk meerdere malen met de al aangebrachte naald. Hiermee wordt ook gespoeld. Een gedeelte van de kalk verlaat de schouder via de naald. Het lichaam zal de kalk spontaan verwijderen in de weken die volgen.

Als laatste wordt er corticoïden in de slijmbeurs ingespoten. Corticoïden remmen lokale ontstekingsverschijnselen (koorts, zwelling, pijn, roodheid) wanneer het lichaam de kalk opruimt.

Ondanks de verdoving, kan barbotage een pijnlijke behandeling zijn.

Soms wordt er na afloop van de behandeling de schouder gekoeld met een cold pack. U blijft dan nog 30 minuten op onze afdeling. Na overleg met de radioloog mag u weer naar huis.

U mag na de behandeling niet als bestuurder aan het verkeer deelnemen, dus zorg ervoor dat u wordt opgehaald of met het openbaar vervoer naar huis gaat.

## Na het onderzoek

### *Pijn*

Na de behandeling kunt u een aantal dagen flinke napijn hebben. Na ongeveer 3-5 dagen nemen de pijnklachten af. Na 2 à 3 maanden kunnen de pijnklachten weer toenemen omdat de corticoïden dan uitgewerkt is. Deze pijnklachten nemen daarna weer af. Pijn is bij deze behandeling een goed teken. Het is het bewijs dat er een ontstekingsreactie ontstaat in de schouder, waardoor het lichaam de achtergebleven kalk gaat opruimen.

### *Gebruik van pijnstillers*

Geadviseerd wordt om de eerste twee à drie dagen pijnstillers te gebruiken. Dit wordt gedaan in overleg met de aanvragende arts.

### *Bewegen*

Bewegen van de pijnlijke schouder voorkomt stijfheid. Belast de schouder gedurende 2 weken niet meer dan normaal. Vermijd hierbij zwaar werk.

### **De tijdsduur van het onderzoek**

De behandeling zelf duurt ongeveer 30 minuten.

Let op dat u na de behandeling nog 30 minuten moet wachten in de wachtkamer. Uw schouder wordt dan gekoeld met een cold pack.

### **Vragen of suggesties**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, belt u dan gerust tijdens kantooruren de afdeling Medische beeldvorming. Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze folder. Ook tijdens het onderzoek zullen de laborant of de radioloog uw vragen graag beantwoorden.

Uw opmerkingen over deze folder of over de gang van zaken tijdens het onderzoek kunnen nuttig zijn. Misschien hebben volgende patiënten er baat bij.

**Medische beeldvorming**

**Locatie Heerlen**

Souterrain Balie 10

Afsprakennummer 088 - 459 6696

Informatienummer 088 - 459 6696

**Medische beeldvorming**

**Locatie Sittard-Geleen**

Meldpunt West 12

Afsprakennummer 088 - 459 7747

Informatienummer 088 - 459 5450