

Een operatie of onderzoek onder narcose; Informatie voor kinderen

Locatie Heerlen

Inleiding

Je krijgt deze informatiefolder omdat je binnenkort voor een operatie of onderzoek naar het ziekenhuis komt. Je wordt onder narcose gebracht, zodat je niets van het onderzoek of de operatie voelt.

Meestal breng je van tevoren al een keer een bezoek aan een verpleegkundige of anesthesist (de dokter die jou onder narcose brengt). Tijdens dit gesprek krijg je informatie over de manier waarop de narcose wordt toegediend en krijg je vragen over je gezondheid.

Nuchter zijn

Tijdens een operatie of onderzoek onder narcose moet je nuchter zijn. Dit betekent dat je vanaf een bepaald tijdstip vóór het onderzoek of de operatie niet meer mag eten en drinken. De verpleegkundige en/of anesthesist vertelt jou vanaf welk tijdstip dat nodig is. Het is belangrijk om je aan deze afspraak te houden.

Premedicatie

Als dit van te voren is afgesproken, krijg je, voordat je naar de operatiekamer gaat, al zogenaamde 'premedicatie'. 'Pre' betekent letterlijk 'voor'.

Het gaat om een medicijn waar je rustiger van wordt. Hierdoor kun je je anders gaan voelen. Dit gevoel verschilt echter van persoon tot persoon. Mogelijk merk je nauwelijks verschil, maar je kunt je ook slap, lacherig, slaperig voelen of dubbel gaan zien.

Afhankelijk van je leeftijd en gewicht, krijg je het medicijn in de vorm van een vloeibare zetpil of een klein pilletje. Ook krijg je meestal nog een paracetamol (pijnstiller).

Deze paracetamol krijg je, afhankelijk van je leeftijd en gewicht, in zetpilvorm of als pilletje.

Narcose

'Onder narcose brengen' wil zeggen dat je medicijnen krijgt waardoor je in een soort slaap komt. Hierdoor voel je niets van de operatie of het onderzoek. De anesthesist zorgt ervoor dat je blijft 'slapen' zolang de operatie of het onderzoek duurt, dus je kunt niet zomaar spontaan wakker worden. De anesthesist zorgt ervoor dat jij weer wakker wordt als de operatie of het onderzoek klaar is.

Hoe ga je onder narcose?

De anesthesist en/of verpleegkundige bespreekt met jou hoe je onder narcose gebracht kunt worden. Dat kan met behulp van een kap of een prik. Deze verschillende manieren worden hieronder beschreven. Je mag bij de anesthesist aangeven op welke manier je het liefst onder narcose gaat.

De anesthesist in de operatiekamer beslist uiteindelijk of jouw keuze mogelijk is en welke manier van narcose toedienen uiteindelijk het beste voor je is. De anesthesist en/of verpleegkundige met wie je het eerste gesprek hebt gehad, is namelijk niet altijd dezelfde persoon die je in de operatiekamer behandelt.

Een kap

Een kap is een doorzichtig neusmond-masker. Dit wordt over je neus en mond geplaatst door de anesthesist. Via een slang worden lucht en zuurstof in de kap geblazen. De lucht die uit de kap komt heeft een speciale geur. Als je deze lucht inademt, word je langzaam onder narcose gebracht. Het kan voorkomen dat je je duizelig of vreemd voelt tijdens het inademen.

Een prik

Als je kiest voor narcose met een prik, krijg je een prik in je hand. Na de prik blijft er een heel dun plastic buisje in het bloedvat achter. Dit noemen we een 'infuus'. De anesthesist koppelt een spuit zonder naald aan dit infuus en geeft zo de narcose. Het is mogelijk dat dit een prikkelend gevoel geeft in je arm en/of dat je moet hoesten.

Een ruggenprik

Soms zal de anesthesist voorstellen om te kiezen voor een ruggenprik. Bij een ruggenprik dient de anesthesist via een prik in de onderrug speciale medicijnen toe, waardoor je op de plaats van de prik en in je onderlichaam niets meer voelt. Anders dan bij narcose met een kap of een prik blijf je bij deze methode 'wakker'.

Dag van de operatie of het onderzoek onder narcose

Op de afdeling

Bij aankomst op de afdeling, word je naar je kamer gebracht. Hier staat een bed voor je klaar.

Een verpleegkundige komt kennismaken en stelt jou en je ouders vragen. Als je zelf nog vragen hebt, kun je deze aan de verpleegkundige stellen. Je krijgt een polsbandje om, waar je naam en geboortedatum op staan. Vervolgens geeft de verpleegkundige je een operatiehemd om aan te trekken. Je kleedt je uit, maar je onderbroek mag je aanhouden.

De verpleegkundige tekent een pijl op je lichaam bij de plek waar de dokter je gaat opereren.

In de meeste gevallen komt een sociaal pedagogisch hulpverlener kennismaken en als je dat fijn vindt nog verdere uitleg geven.

Waar je op moet letten voordat je naar de operatiekamer gaat:

- Je mag geen sieraden dragen (dit geldt ook voor je ouder die met je meegaat).
- Je mag geen piercing in hebben (ook je ouder die meegaat mag deze niet op een zichtbare plek dragen).
- Je mag geen nagellak op je nagels hebben.

- Je mag geen elastiekjes in je haren hebben waarin een ijzeren tussenstuk zit.
- Je mag geen lenzen dragen.

Naar de operatiekamer

Als je aan de beurt bent voor de operatie of het onderzoek onder narcose, brengt de verpleegkundige je in je bed naar de operatiekamer. Eén van je ouders mag met je mee in de operatiekamer en mag bij je blijven totdat je onder narcose bent. Als je het fijn vindt, mag je je lievelingsknuffel meenemen.

Voordat je met één van je ouders binnen gaat in het operatiecomplex, wordt gelet op hygiëne. Omdat het in de operatiekamers heel schoon moet blijven, krijgen jij en je ouder een haarmutsje dat jullie op doen. Ook krijgt je ouder een wegwerppak om over de eigen kleding aan te trekken.

Op weg naar de operatiekamer kom je in verschillende wachtruimtes en zie je verschillende medewerkers. Steeds als je naar een andere ruimte gereden wordt, vraagt een van de medewerkers hoe je heet, wanneer je geboren bent en waaraan je geopereerd wordt. Dit zijn controle-vragen om zeker te weten dat jij de juiste persoon bent en dat de juiste operatie bij jou wordt uitgevoerd.

In de operatiekamer

In het midden van de operatiekamer staat een smal bed met daarboven een aantal grote lampen. Er zijn verschillende mensen aanwezig zoals de anesthesist (de dokter die jou onder narcose brengt), de arts, operatieassistenten en anesthesiemedewerkers.

De anesthesiemedewerker vertelt je wat er gaat gebeuren en helpt je om op de operatietafel te gaan liggen. Je krijgt een deken, want in de operatiekamer is het koel. Je vader of moeder mag bij je komen staan zodat jullie elkaar zien en als je dat prettig vindt, elkaars hand kunnen vasthouden.

Vorbereiding op de operatie

Voordat je de narcose krijgt ondergaat, krijg je nogmaals de vragen :hoe je heet, wanneer je geboren bent en waaraan je geopereerd wordt.

Daarna bereidt de anesthesiemedewerker je voor op de operatie:

- Hij plakt 3 stickers op je borst en buik waaraan gekleurde kabeltjes worden vastgemaakt. Deze kabeltjes worden aangesloten op een monitor om je hartslag te meten.
- Hij schuift een soort rubberen hoesje met een lampje over je vinger. Dit lampje meet het zuurstofgehalte in je bloed.
- Hij maakt rond je bovenarm een bloeddrukmeter vast. Dit is een band die afwisselend hard opgepompt wordt en vervolgens ook weer wordt leeggelaten.

Door de controle van hartslag-, zuurstof- en bloeddrukmeting kan de anesthesist zien hoe het met je gaat tijdens de operatie. De anesthesist zorgt er ook voor dat je weer wakker wordt zodra de operatie of het onderzoek klaar is.

Na de operatie

Je wordt wakker in de uitslaapkamer (recovery) en ligt dan weer in het bed waarmee je naar de operatiekamer bent gebracht.

Ook als je via een kap narcose hebt gekregen, heb je een infuus in je hand of arm als je op de recovery bent.

Je vader of moeder heeft tijdens de operatie in een speciale wachtruimte of op de afdeling gewacht en mag meteen weer bij je zijn als je wakker wordt.

Als je goed wakker bent, komt de verpleegkundige van de verpleegafdeling je weer ophalen. Zodra je terug op de afdeling bent, heb je misschien wel honger of dorst. Vraag dan gerust of je iets te eten of drinken mag. Het kan zijn dat de verpleegkundige adviseert om hier nog mee te wachten, omdat je lichaam na de narcose weer rustig op gang moet komen. Het is ook mogelijk dat je na de operatie pijn hebt of misselijk bent. Vertel dat gerust, zodat de verpleegkundige je kan helpen.

Tips en adviezen

Het kan zijn dat je gespannen bent voor het onderzoek of de operatie. Iedereen gaat daar op zijn eigen manier mee om. Niets is raar, ook spanning of angstgevoelens niet. Soms kun je door wat eenvoudige tips wat meer ontspannen.

Wat voor de een werkt, werkt voor de ander juist niet. Hier volgen enkele tips die jou misschien wel kunnen helpen.

- Als je bang bent dat je na het onderzoek of de operatie pijn hebt, vraag dan van tevoren aan de dokter of de verpleegkundige wat ze daaraan kunnen doen.
- Vraag je vader of moeder die met je mee gaat, om je op een leuke manier af te leiden en daardoor te helpen ontspannen.
- Op internet kun je ontspannings- en ademhalingsoefeningen vinden. Als je het prettig vindt kun je deze thuis al eens uitproberen.
- Bedenk wat je graag doet, bijvoorbeeld een boek lezen of een (computer)spelletje spelen. Breng je boek of het spel mee, dat houdt je bezig als je moet wachten.
- Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt of als er dingen niet duidelijk zijn en daardoor spanning geven, kun je contact opnemen met een sociaal pedagogisch hulpverlener van de afdeling kindergeneeskunde. Het telefoonnummer vind je op de achterkant van de folder.

Meenemen naar het ziekenhuis

Welke spullen je mee moet nemen naar het ziekenhuis hangt af van hoe lang je moet blijven.

Als je *dezelfde dag* nog naar huis mag gaan, hoef je alleen iets mee te brengen om jezelf te vermaken, zodat het wachten op de operatie of het onderzoek niet zo lang duurt. Ook kun je je knuffel meenemen.

Als je *langer dan één dag* moet blijven, breng dan het volgende mee:

- Pyjama
- Ondergoed
- Sokken
- Sloffen of slippers
- Knuffel
- Toiletpullen
- Iets om jezelf mee te vermaken terwijl je in het ziekenhuis ligt (bijvoorbeeld je telefoon, een boek, tijdschrift, laptop, tablet of tekenspulletjes)
- Eventueel je eigen kussen of dekentje
- Als je langer in het ziekenhuis moet blijven en je hebt dit vooraf met je juf of meester besproken, kun je huiswerk meenemen

Bezoek

Als je voor langere tijd in het ziekenhuis moet blijven en je vindt het zelf prettig, dan mag je ook bezoek ontvangen. Je ouders mogen de hele dag bij je zijn. Voor andere familieleden of vrienden gelden speciale bezoektijden. Deze zijn terug te vinden in de informatieklaar in de kamer waar je verblijft.

Sociaal pedagogisch hulpverlener
Afdeling Kindergeneeskunde
Telefoonnummer: 088 – 459.7162

Internet
www.zuyderland.nl