

# Glucose-tolerantietest

## **Inleiding**

De glucose-tolerantietest is een onderzoek waarbij er bij u een aantal keren bloed wordt afgenomen.

Dit gebeurt in een tijdsbestek van ongeveer drie uur en nadat u een glucosedrank (= suikeroplossing) heeft gedronken. De uitslag van het onderzoek moet uitwijzen of uw lichaam op de juiste wijze glucose (suiker) verwerkt.

## **Locatie**

De glucose-tolerantietest wordt verricht in Zuyderland Medisch Centrum locatie Heerlen en locatie Sittard-Geleen, bij het klinisch chemisch laboratorium. U kunt hiervoor een afspraak maken. Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze brochure.

## **Vorbereiding**

Op de avond vóór het onderzoek mag u vanaf 23.00 uur alleen nog water drinken, dus beslist geen koffie, thee, melk, limonade, enzovoort. U mag ook niets meer eten. U blijft vanaf deze tijd nuchter.

## **Het onderzoek**

### *Locatie Heerlen.*

Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 08.45 uur nuchter op etage 2, balie 2.15.

### *Locatie Sittard-Geleen*

Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 08.30 uur nuchter bij de poliklinische bloedafname, meldpunt Oost-04.

Nadat u zich heeft gemeld, wordt bij u bloed geprikt. Vervolgens krijgt u een glas glucosedrank, dat u binnen vijf minuten leeg moet drinken.

Een uur na het begin van de glucosetoediening wordt er opnieuw bloed geprikt; evenzo na twee uur. In totaal wordt er bij u dus drie keer bloed geprikt. Tijdens de test is het belangrijk dat u rustig blijft zitten, niet rookt, eet of drinkt.

## **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

**Klinische chemie en Hematologie  
Zuyderland Medisch Centrum**

**Afspraken / vragen alle locaties**

Telefoon: 088 – 459 7718.

**Openingstijden poliklinische bloedafname**

Sittard-Geleen

maandag t/m vrijdag 07.30 – 17.00 uur

Heerlen

maandag t/m vrijdag 07.30 – 16.50 uur

**Bezoekadres poliklinische bloedafname**

Sittard-Geleen Meldpunt Oost-04

Heerlen BG Centrale hal

**Glucosetoleratietest (GTT) meldpunten**

Sittard-Geleen Meldpunt Oost-04

Heerlen etage 2 balienummer 2.15

**Internetadres**

<https://www.zuyderland.nl/klinische-chemie-en-hematologie>  
[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)