



Allergietesten

Plaktest

Contactallergisch eczeem

Het vermoeden bestaat dat u allergisch (overgevoelig) bent voor een of meerdere stoffen waarmee u via de huid in contact komt. Dit kunnen allerlei stoffen zijn. Bij een huidallergie is meestal sprake van een eczeem, dat overigens pas 24 tot 72 uur na contact met de stof optreedt.

De oorzaak van de allergie is hierdoor niet altijd direct duidelijk. Tijdens het spreekuur heeft de arts u al diverse vragen gesteld om een idee te krijgen waardoor de overgevoeligheid wordt veroorzaakt.

Plakproef

Om de oorzaak van uw overgevoeligheid op te sporen kan de zogenaamde 'plakproef' nodig zijn.

Voor het uitvoeren van deze test hebben wij de beschikking over een grote hoeveelheid teststoffen, waarvan bekend is dat ze een eczeem kunnen veroorzaken.

Voor bepaalde beroepen bestaan eigen testreeksen, zoals bijvoorbeeld de 'kappersreeks'. Ook is er een schoenenreeks, de cosmeticareeks enzovoort.

Als de dermatoloog het aangeeft, dan brengt patiënt **op dag 1 maximaal 5 eigen producten** mee. Deze worden dan getest. De teststoffen moeten in contact blijven met de huid: om te voorkomen dat de pleisters door transpiratie loslaten of verschuiven, wordt u verzocht drie dagen grote inspanningen, zoals sporten of zwaar (huishoudelijk) werk, te vermijden. De pleisters worden met een waterdichte laag afgedekt zodat u wel (voorzichtig) kunt douchen. U mag geen bad nemen!

De testen vinden plaats op locatie Heerlen. U krijgt hiervoor drie afspraken in één week. Op dinsdag (= dag 1) worden de pleisters geplakt. Op donderdag (= dag 3) worden de pleisters verwijderd. Op vrijdag (= dag 4) worden de testresultaten beoordeeld door een assistent en/of arts. Soms wordt uw rug na één week (= dag 8) nog eens beoordeeld. In het belang van de hygiëne vragen wij u vooraf een douche te nemen. Smeer uw lichaam niet in met crème of bodylotion, de pleisters later hierdoor makkelijk los.

Dinsdag - dag 1

De teststoffen worden op de huid van uw rug aangebracht en met een pleister afgedekt.

Woensdag - dag 2

Op dag 2 gebeurt er niets.

Donderdag - dag 3

U komt naar de polikliniek en de pleisters worden verwijderd. De plekken waar de teststoffen hebben gezeten worden nu gemerkt met een donkere inkt. Trek daarom

een oud en zwart T-shirt/hemd aan. De inkt die tot en met de volgende controle moet blijven zitten, geeft af. U mag uw rug nu niet wassen.

Vrijdag - dag 4

U komt weer terug op de polikliniek. Dan wordt er gekeken of er een allergische reactie is opgetreden. Een enkele keer moet de rug na een uur en soms ook één week na het aanbrengen van de pleisters worden beoordeeld. Dit wordt van tevoren met u besproken. Als u voor bepaalde stoffen overgevoelig bent, bespreekt de assistent met u hoe het contact met deze stoffen het beste vermeden wordt. Vaak krijgt u tevens een folder mee waarin u deze informatie nog eens kunt nalezen.

Twee weken na de testen heeft u een controleafspraak op de polikliniek. De arts bespreekt dan met u de uitslag.

Attentie

1. Gebruik enkele dagen voor de test liever geen crème of zalf op de rug, omdat de pleisters dan niet goed blijven plakken.
2. Het kan op zeer warme dagen wel eens wenselijk zijn de test uit te stellen. Als het weerbericht temperaturen voorspelt van boven de 25 graden, kunt u de polikliniek bellen om bij de secretaresse te informeren of de plakproef gezien de warmte nog wel zinvol is.
3. Omdat de plaatsen waar de teststoffen gezeten hebben gemerkt worden met donkere inkt, dient u een oud en zwart T-shirt/hemd aan te trekken. De inkt die tot en met de volgende controle moet blijven zitten geeft namelijk enigszins af. U wordt verzocht nog niet uw rug te wassen.
4. Een zonnebankkuur en ook zonnebaden kan de test beïnvloeden en het aflezen ervan bemoeilijken. Men dient dan ook **vier weken** van tevoren geen zonnebankkuur of zonnebad te hebben ondergaan.
5. Als uw rug gedeeltelijk tot volledig is getatoeëerd, neem dat contact op met de polikliniek Dermatologie. Het telefoonnummer vindt u verderop in de brochure.
6. Mannen scheren hun rug een week vóór de test.

Priktest

Atopisch eczeem (en hooikoorts & astma)

Een bepaalde vorm van eczeem (het z.g. atopisch of constitutioneel eczeem) ontstaat bij mensen die hiervoor een erfelijke aanleg hebben. Mensen met deze aanleg hebben soms naast het eczeem ook klachten van hooikoorts of astma. Deze klachten kunnen eveneens bij familieleden voorkomen. Deze allergische aanleg is aan te tonen met een 'priktest'.

Voor dit onderzoek krijgt u in de huid van de onderarm prikjes, vergelijkbaar met speldenprikken. Door middel van deze prikjes worden diverse te testen stoffen in de huid gebracht. In de regel worden zo'n 12 à 30 stoffen getest, zoals graspollen, huisstofmijt en haartjes van dieren en soms ook voedingsmiddelen. Ongeveer 15 à 30

minuten na het toedienen van de teststoffen kan de uitslag worden afgelezen op uw arm.

Medicijnen

Sommige medicijnen kunnen de resultaten van deze test beïnvloeden (bijvoorbeeld antihistaminica en prednison). Daarom is het van belang dat u precies op geeft welke medicijnen u heeft gebruikt in de 14 dagen die aan de test voorafgingen.

U wordt verzocht om, 5 dagen vóór de priktest de antihistaminica (allergietabletten) te staken, anders kan de test vanwege de ingenomen geneesmiddelen, zeer waarschijnlijk niet verricht worden.

Let op: dit geldt alleen voor de priktest.

Latex-, wespengif-, en geneesmiddelenallergie

Een test, die vergelijkbaar is met de priktest wordt ook toegepast bij het opsporen van allergie voor latex, insectengif en bepaalde medicijnen. Deze testen duren wat langer, variërend van 1 tot 2,5 uur.

Stipt op tijd

Voor het uitvoeren van de tests wordt een tijdschema aangehouden. We verzoeken u daarom op tijd aanwezig te zijn. Mocht u een afspraak niet kunnen nakomen, bel dan tijdig met de polikliniek Dermatologie.

Afspraken en vragen

Voor het maken van afspraken en voor eventuele vragen die u na het lezen van deze brochure nog heeft, kunt u contact op nemen met de polikliniek Dermatologie.

Bij eventuele verhindering tenminste 24 uur van tevoren afzeggen. Niet afgemelde afspraken worden in rekening gebracht. Deze worden niet vergoed door uw zorgverzekering

Zuyderland Medisch Centrum

Polikliniek Dermatologie

Telefoon 088 - 459 9712

Internet

www.zuyderland.nl

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten, dan kunt u bellen met onze afdeling. Wij staan u graag te woord.

Dermatologie

Zuyderland Medisch Centrum, locatie Heerlen

Afspraken polikliniek

Telefoon 088 – 459 9712

Openingstijden polikliniek

08.30 – 17.00 uur

Bezoekadres polikliniek

De polikliniek bevindt zich op de begane grond, balie 2.

Internetadres

www.zuyderland.nl/dermatologie