

# Ergometrie

Inspanningstest / fietstest

De cardioloog heeft voor u een ergometrie afgesproken. Dit wordt ook wel een inspanningstest of een fietstest genoemd. Hieronder wordt uitgelegd wat met ergometrie wordt onderzocht, wat de risico's van het onderzoek zijn en hoe het onderzoek wordt verricht.

### **Doel ergometrie**

Het zal duidelijk zijn dat tijdens een fietstest uw hart sneller en harder moet gaan werken. Hierdoor kan een indruk worden verkregen van de conditie van uw hart. Doordat tijdens het onderzoek steeds hartfilmpjes (ECG's) worden gemaakt, krijgt de cardioloog een beeld van het functioneren van uw kransvaten, uw hartritme en uw bloeddruk.

### **Risico's ergometrie**

De risico's van het onderzoek zijn in het algemeen klein. Het is wel belangrijk dat u tijdens het onderzoek steeds aan de laborant aangeeft hoe u zich voelt, zeker als u zich onwel zou voelen. U mag dan meteen stoppen en op een onderzoeksbank uitrusten. In zeldzame gevallen doen zich tijdens het onderzoek hartritmestoornissen voor. Met de aanwezige apparatuur kan hier echter zo nodig direct wat aan gedaan worden.

### **Uitvoering van het onderzoek**

De ergometrie wordt verricht bij Cardiologie. Omdat u een lichamelijke inspanning gaat leveren op een hometrainer, is het verstandig om hiervoor goede schoenen (zo mogelijk gymschoenen) en makkelijke kleding mee te nemen. Het is ook beter om gedurende twee uur voor het onderzoek geen zware maaltijd te gebruiken. De cardioloog zal met u afspreken of u het gebruik van bepaalde hartmedicijnen voor het onderzoek tijdelijk moet staken.

Het onderzoek wordt verricht in aanwezigheid van een hartfunctielaborant.

Voor het onderzoek moet het bovenlichaam ontkleed zijn. Er worden op de borst een tiental ECG-zuignappen aangebracht. Voor aanvang van het onderzoek wordt eerst een hartfilmpje gemaakt. Nadat de laborant dit hartfilmpje (ECG) aan de cardioloog heeft laten zien en de bloeddruk heeft gemeten, kan het onderzoek beginnen.

Als u op de hometrainer zit, zal de hartfunctielaborant u zeggen wanneer u mag beginnen met fietsen. U ziet een klokje voor u dat aangeeft hoe snel u trapt. Het is de bedoeling dat u zodanig trapt dat het klokje steeds tussen de 60 en 80 RPM (Rotaties Per Minuut) blijft aangeven. In het begin zult u de trappers waarschijnlijk makkelijk rond krijgen. Iedere minuut worden de trappers echter wat zwaarder gezet, terwijl u toch moet proberen het klokje tussen de 60 en 80 RPM te houden. De computer rekent uit wat u bij uw leeftijd en lichaamslengte zou moeten kunnen halen.

Het is erg belangrijk dat u tijdens het fietsen steeds aan de laborant aangeeft hoe u zich voelt. U moet het zeker zeggen als u zich onprettig zou beginnen te voelen, bijvoorbeeld door pijnklachten in de borst of in de benen of door verschijnselen als benauwdheid, duizeligheid, misselijkheid of hoofdpijn. Als u de trappers na verloop van tijd echt niet meer goed rond kunt krijgen, mag u rustig uitfietsen en vervolgens stoppen. Het kan ook zijn dat de laborant zegt dat u mag stoppen.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u zich bij de wastafel een beetje opfrissen en mag u zich weer aankleden.

De uitslag van het onderzoek verneemt u van de cardioloog.

### **Vragen**

Mocht u nog vragen of opmerkingen hebben, dan kunt u contact opnemen met Cardiologie. Het telefoonnummer staat vermeld op de achterzijde van deze folder.

**Contact**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten, dan kunt u bellen met onze afdeling. Wij staan u graag te woord.

**Cardiologie****Zuyderland Medisch Centrum****Afspraken polikliniek**

088 – 459 9701

**Openingstijden polikliniek**

Maandag t/m vrijdag 08.30 – 17.00 uur

**Bezoekadres polikliniek**

Heerlen Begane grond, balie 22  
Sittard meldpunt West 05  
Brunssum Begane grond, balie 0.01  
Kerkrade Begane grond

**Internetadres**

[www.zuyderland.nl/cardiologie](http://www.zuyderland.nl/cardiologie)