

Dichtbranden van bloedvaatjes in de neus

Informatie voor ouders/verzorgers

Uw KNO-arts heeft geconstateerd dat de oppervlakkige bloedvaatjes in de neus van uw kind de oorzaak zijn van de regelmatige neusbloedingen.

Binnenkort zal uw kind opgenomen worden om de bloedvaatjes dicht te branden. Het is daarom belangrijk om te weten hoe de gang van zaken is, zodat u uw kind goed kunt voorbereiden. In deze folder hebben we alle informatie voor u op een rijtje gezet.

Doel van de ingreep

Het doel van de ingreep is de oppervlakkige bloedvaatjes in het neusslijmvlies dicht te branden die vaak de oorzaak zijn van spontane neusbloedingen.

De voorbereiding thuis

- De opnameplanner van KNO spreekt met u de datum en het tijdstip van de opname van uw kind af. (indien uw kind jonger dan 1 jaar is wordt deze automatisch gezien door een kinderarts in verband met de voeding/nuchter zijn).
- Als de operatie 's morgens plaatsvindt, is het van belang dat uw kind nuchter is. Dit houdt in dat uw kind vanaf 24.00 uur in de nacht voor de operatie niet mag eten en drinken. Wel mag uw kind om 5.00 uur nog een glas heldere drank (1 glas thee of water) drinken. Koolzuurhoudende dranken, koffie of melkproducten zijn niet toegestaan. Een klein slokje water om medicijnen in te nemen of tanden te poetsen is geen probleem. Het is wel verstandig voor uzelf, als ouder of begeleider, om te eten voordat u naar het ziekenhuis komt.
- Al wil uw kind zich nog zo graag 'mooi maken', het is niet toegestaan om met gelakte nageltjes naar het ziekenhuis te komen voor een ingreep onder narcose. Wij vragen u ook om sieraden van uw kind thuis te laten.
- Indien uw kind lange haren heeft, bindt deze dan samen tot een staart of vlecht.
- Is uw kind op de dag van de ingreep verkouden, dan is dit geen bezwaar. Uw kind mag echter geen koorts hebben die hoger is dan 38°C. Wanneer dit het geval is, vragen wij u om op de ochtend van de ingreep af te bellen.
- Eén uur voordat u naar het ziekenhuis komt geeft u uw kind een pijnstillende zetpil.

Deze zetpillen kunt u krijgen bij de apotheek of drogist. De dosering van de zetpil hangt af van het gewicht van uw kind.

Gewicht	Zetpil paracetamol
0 – 10 kg	120 mg
10 – 15 kg	240 mg
15 – 25 kg	360 mg (1 van 120 mg en 1 van 240 mg)
25 kg en meer	500 mg

U neemt het volgende mee:

- Een pyjama/nachthemd.
- Pantoffels.
- Eventueel een ochtendjasje.
- Reserve hemdje en broekje.
- Geliefd stuk speelgoed (vertrouwde pop of knuffelbeest).
- Eventueel een leesboekje voor uw kind en uzelf.
- Voor kleinere kinderen (1 à 2 jaar) is het handig om een eigen drinkbeker mee te brengen.

Wat vertelt u uw kind?

Het is belangrijk uw kind goed voor te bereiden op de opname in het ziekenhuis. Doe dit niet te lang van te voren, anders is uw kind het vergeten. Twee of drie dagen voor de ingreep is een goed moment.

De belangrijkste regel hierbij is: wees eerlijk. Vertel uw kind zo eerlijk mogelijk dat het opgenomen zal worden en waarom. Stel de opname niet mooier voor, maar maak het ook niet erger dan het is. Dreig een kind niet met de verpleegkundige of de dokter. Een bang kind werkt het genezingsproces alleen maar tegen.

Het is aan te raden niet alle informatie in een keer te geven en steeds genoeg tijd te geven om het te verwerken. Kies een moment waarop u de tijd heeft om rustig te praten en vertel uw kind wat het kan verwachten. Praat hierover dan ook niet met uw kind vlak voor het slapen gaan. Uw kind kan erover gaan fantaseren en heeft niet de gelegenheid vragen te stellen.

Een goede methode om na te gaan of uw kind de informatie begrepen heeft, is te laten navertellen wat er gaat gebeuren. Wat dan nog niet duidelijk is kunt u opnieuw uitleggen.

Wij hebben als hulpmiddel bij deze voorbereiding een stripboekje gemaakt waarin de gang van zaken aan de hand van tekeningen wordt uitgebeeld. Dit boekje kunt u samen met uw kind bekijken en uw kind kan de tekeningen kleuren.

Voorlichtingsafspraken

Om uw kind goed voor te bereiden, raden wij u met klem aan om gebruik te maken van de mogelijkheid om samen met uw kind een bezoek te brengen aan een pedagogisch medewerker in het ziekenhuis. Aan de hand van foto's en ziekenhuismaterialen (zoals het narcosekapje, operatiekleding en een schort) wordt verteld wat er gaat gebeuren op de dag van de ingreep. Van de ingreep zelf worden geen foto's vertoond, omdat uw kind deze niet bewust meemaakt en niet onnodig bang gemaakt hoeft te worden.

Naast de informatie (mede aan de hand van hulpmiddelen) wordt ook een bezoek gebracht aan de afdeling. U heeft volop de gelegenheid om vragen te stellen. Wanneer u deze voorlichtingsbijeenkomst wilt bijwonen, kunt u hiervoor een afspraak maken met de afdeling Pedagogische zorg. Het telefoonnummer vindt u op de achterkant van deze folder.

Spreekuur Anesthesie

Voor specifieke vragen over de verdoving kunt u terecht bij het spreekuur Anesthesie. Dit gaat op afspraak. Deze afspraak wordt gemaakt door de zorgplanner van uw behandelend KNO- arts.

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer 10 minuten.

De gang van zaken op de dag van de operatie

- U wordt met uw kind om 07.30 uur verwacht op de afdeling Kindergeneeskunde. De verpleegkundige zal u een plekje toewijzen, waarna u uw kind kunt omkleden.
- Samen met een pedagogisch medewerker of de vrijwilligster gaat u met uw kind naar het wachtgebied.
- Eén ouder gaat dan samen met het kind de behandelkamer binnen.
- U blijft bij uw kind tot het onder narcose is. De anesthesist zet een narcosekapje op de neus en de mond van uw kind en vraagt het kind hierin te blazen. Dit duurt normaal gesproken 1 à 2 minuten.
- Normale verschijnselen die kunnen optreden bij het steeds dieper in slaap vallen zijn:
 - starende ogen
 - raar bewegende ogen
 - scheel kijken
 - knipperen van de oogleden
 - plotselinge bewegingen van de armen en benen.Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken. Op het moment dat de anesthesist weet dat uw kind slaapt (daarbij kunnen de ogen soms nog open zijn) zult u een teken krijgen dat u terug kunt gaan naar het wachtgebied.
- Na de operatie wordt u door de verpleegkundige opgehaald. Dit zal ongeveer 5 à 10 minuten zijn nadat u de behandelkamer verlaten heeft. Samen met de verpleegkundige gaat u naar de kinderafdeling terug. Uw kind is nog slaperig en suf als u bij hem of haar komt.
- Als er geen bijzonderheden zijn, mag uw kind in de loop van de ochtend weer naar huis.

Nazorg thuis

- Uw kind mag de eerste twee dagen geen hete dranken of gerechten gebruiken.
- Uw kind wordt geadviseerd om extra koude dranken te drinken.
- Uw kind mag geen gebruik maken van een heet bad douche of sauna, het beste is om lauw water gebruiken.
- Om een te grote druk in de neus te voorkomen, kan uw kind het beste met open mond niezen.
- Als zich de rest van de dag en de daarop volgende nacht geen bijzonderheden voordoen, mag uw kind gewoon weer naar school.
- Uw kind mag 1 week niet zwemmen of andere sporten beoefenen.
- Op de plaats waar de arts het bloedvatje heeft dicht gebrand, zal zich een klein korstje vormen. Het spreekt voor zich dat uw kind niet in de neus mag peuteren, omdat zo weer opnieuw een neusbloeding kan ontstaan.

Wij wensen uw kind een spoedig herstel toe.

Tenslotte

Bij vragen of problemen kunt u zich wenden tot de afdeling KNO.

Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterzijde van deze folder.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Zuyderland Medisch Centrum

Keel-, neus- en oorheelkunde (KNO)

Telefoon 088 - 459 0709

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

Indien polikliniek gesloten kunt u zich, voor spoedgevallen, wenden tot de dienstdoende KNO-arts op de spoedeisende hulp

Telefoon 088 – 459 7777

Kinderdagverpleging

Meldpunt Oost 41

Telefoon: 088 - 459 7345

Kindergeneeskunde (Pedagogische Zorg)

Meldpunt Oost 11

Telefoon 088 - 459 7883

Pre-operatief onderzoek

Meldpunt Oost 03

Telefoon 088 – 459 1953

Patiëntenservice

Via Meldpunt West 05

Telefoon 088 - 459 7603

Internet

www.zuyderland.nl/keel-neus-en-oorheelkunde-kno

www.zuyderland.nl