

# Behandeling van een neusverstopping

Celontherapie (OK)

Uw KNO-arts heeft met u afgesproken om uw snurk- en / of neusverstopplingsklachten te behandelen met behulp van celontechniek.

Doel van de operatie

Het doel van de ingreep is het creëren van meer ruimte in de neus.

### **De voorbereiding op de operatie**

De opnameplanner van KNO spreekt met u de datum en het tijdstip van de opname af.

Als de operatie 's morgens plaatsvindt, is het van belang dat u nuchter bent. Dit houdt in dat u vanaf 24.00 uur in de nacht voor de operatie niet mag eten, drinken en roken.

Wel mag u om 5.00 uur nog een glas heldere drank (een glas thee of water) drinken. Koolzuurhoudende dranken, koffie of melkproducten mag u niet drinken.

Als u pas in de middag geholpen wordt mag u 's morgens een licht ontbijt nemen (kopje thee en een beschuit) en om 10.00 uur nog een glas heldere drank drinken.

Medicijnen mag u gewoon innemen met een slok water.

Met het gebruik van bloedverdunnende medicijnen (bijvoorbeeld Sintrom, Acenocoumarol, Ascal en Aspirine) stopt u 1 week vóór de operatie, tenzij uw arts anders voorschrijft. Geef in elk geval door dat u deze medicijnen gebruikt!

### **De opname**

Voor informatie over de gang van zaken op de afdeling en wat u allemaal meeneemt die dag, verwijzen we u naar de folder 'Afdeling Dagverpleging' of 'opname in Zuyderland Medisch Centrum'.

### **De narcose**

De operatieve ingreep gebeurt onder algehele narcose. Meer informatie over de narcose vindt u in de folder 'Anesthesie'.

### **De operatie**

De celontechniek, of radiofrequente thermotherapie, is een inwendige verhitting van de neusschelpen. Door de verhitting verschrompelt het weefsel en neemt het volume af waardoor u meer ruimte in de neus krijgt.

### **Duur van de operatie**

De operatie zelf duurt circa 10 minuten.

### **Na de operatie**

Na de operatie komt u weer bij op de uitslaapkamer. Als u goed ontwaakt bent uit de narcose, zal een verpleegkundige van de afdeling u terugbrengen naar uw kamer.

## Ontslag

Wanneer de operatie in dagbehandeling plaatsvindt, gaat u in de loop van de dag naar huis. Wordt u opgenomen dan gaat u de dag na de operatie met ontslag.

## Nazorg

- Voor eventuele pijnmedicatie krijgt u een recept mee.
- U kunt binnen 24 uur weer uw dagelijkse activiteiten hervatten, uitgezonderd het besturen van een vervoermiddel. Uw rijvaardigheid kan beïnvloed worden door de ingreep en door de pijnmedicatie. Regel daarom van tevoren iemand die u naar huis brengt.
- De neusverstopping neemt eerst toe door zwelling en korstvorming in de neus.
- De dag na de ingreep begint u uw neus te spoelen met een zoutoplossing (zie recept) en te zalven om korstvorming te voorkomen. U krijgt een recept voor neuszalf. Na 6 weken zijn deze klachten vrijwel geheel voorbij.
- De eerste week mag u niet uw neus snuiten.
- 8 weken na de behandeling komt u op controle op het spreekuur. U krijgt hiervoor een afsprakenkaart mee.

*U mag absoluut geen neusdruppels meer gebruiken waarin de stof Xylometazoline is verwerkt!*

## Recept zoutoplossing

Maak een oplossing van 1 liter gekookt water en een dessertlepel keukenzout. Maak elke dag een nieuwe hoeveelheid.

**Laat dit vervolgens eerst afkoelen!!**

**Gebruik de oplossing op kamertemperatuur!**

Giet een beetje zoutoplossing in uw handpalm en snuif dit op. Of gebruik een spuitje (als u dit hebt) om de zoutoplossing op te snuiven.

Doe dit 3 - 4 keer per dag.

Breng na het spoelen met een wattenstaafje de neuszalf aan.

## Complicaties

Bij iedere ingreep is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een onverwachte bloeding optreden. Een dergelijke complicatie is echter goed te behandelen. In de praktijk zijn complicaties bij deze ingreep zeer zeldzaam.

## **Tenslotte**

Bij vragen of problemen kunt u zich wenden tot de afdeling KNO of de Spoedeisende hulp (SEH).

Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterpagina van deze folder.

## **Geef uw mening!**

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op [www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

## **Zuyderland Medisch Centrum**

### **Keel-, neus- en oorheelkunde (KNO)**

Telefoon 088 - 459 0709

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

Indien polikliniek gesloten kunt u zich, voor spoedgevallen, wenden tot de dienstdoende KNO-arts op de spoedeisende hulp

Telefoon 088 - 459 7777

### **Dagverpleging**

Meldpunt Oost 31

Telefoon 088 - 459 3800

### **Internet**

[www.zuyderland.nl/keel-neus-en-oorheelkunde-kno](http://www.zuyderland.nl/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)