

# Behandeling van een neusverstopping

Celontherapie (POK)

Uw KNO-arts heeft met u afgesproken om uw snurk- en/ of neusverstoppingsklachten te behandelen met behulp van celontechniek op de poliklinische operatiekamer.

**Doel van de ingreep**

Het doel van de ingreep is het creëren van meer ruimte in de neus.

### **Vorbereiding op de ingreep**

De opnameplanner van KNO spreekt met u de datum en het tijdstip van de opname af.

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken. U kunt eventuele medicijnen gewoon blijven gebruiken, behalve bloedverdunners die dient u één week voor de operatie te stoppen. Tenzij uw arts anders voorschrijft. Geef in elk geval door dat u deze medicijnen gebruikt!

Ter voorbereiding op de behandeling adviseren wij u 1 uur voor de behandeling 1000 mg paracetamol in te nemen.

### **De opname**

Een celonbehandeling vindt plaats op de poliklinische operatiekamer. Kort voor de behandeling en nog een paar uur na de behandeling verblijft u op de afdeling Dagverpleging.

### **De ingreep**

Uw neus wordt lokaal verdoofd door middel van verdovingswatjes en een injectie. Het is van belang dat u tijdens de ingreep zo stil mogelijk blijft liggen. De celontechniek, of radiofrequente thermotherapie, is een inwendige verhitting van de neusschelpen. Door de verhitting verschrompelt het weefsel en neemt het volume af. Hierdoor krijgt u meer ruimte in de neus krijgt.

### **Duur van de ingreep**

De ingreep inclusief de tijd voor de verdoving duurt ongeveer 30 minuten. De ingreep zelf duurt maar enkele minuten.

### **Nazorg**

- Het eerste uur na de ingreep kunt u in verband met de verdoving beter niet eten of drinken. Daarna kunt u dit met een beetje water weer proberen.
- Voor eventuele pijnmedicatie krijgt u een recept mee.
- U kunt binnen 24 uur weer uw dagelijkse activiteiten hervatten, uitgezonderd het besturen van een vervoermiddel. Uw rijvaardigheid kan beïnvloed zijn door de ingreep en door de pijnmedicatie. Regel daarom van tevoren iemand die u naar huis brengt.
- De neusverstopping neemt eerst toe door zwelling en korstvorming in de neus.

- De dag na de ingreep begint u uw neus te spoelen met een zoutoplossing (zie recept) en te zalven om korstvorming te voorkomen. U krijgt een recept voor neuszalf. Na 6 weken zijn deze klachten vrijwel geheel voorbij.
- De eerste week mag u niet uw neus snuiten.
- 8 weken na de behandeling komt u op controle op het spreekuur. U krijgt hiervoor een afsprakenkaart mee.

*U mag absoluut geen neusdruppels meer gebruiken waarin de stof Xylometazoline is verwerkt!*

### **Recept zoutoplossing**

Maak een oplossing van 1 liter gekookt water en een dessertlepel keukenzout. Maak elke dag een nieuwe hoeveelheid.

**Laat dit vervolgens eerst afkoelen!!**

**Gebruik de oplossing op kamertemperatuur!**

Giet een beetje zoutoplossing in uw handpalm en snuif dit op. Of gebruik een spuitje (als u dit hebt) om de zoutoplossing op te snuiven.

Doe dit 3 - 4 keer per dag.

Breng na het spoelen met een wattenstaafje de neuszalf aan.

### **Complicaties**

Bij iedere ingreep is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een onverwachte bloeding optreden. Een dergelijke complicatie is echter goed te behandelen. In de praktijk zijn complicaties bij deze ingreep zeer zeldzaam.

### **Tenslotte**

Bij vragen of problemen kunt u zich wenden tot de afdeling KNO. Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterzijde van deze folder.

## **Geef uw mening!**

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op [www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

## **Zuyderland Medisch Centrum**

### **Keel-, neus- en oorheelkunde (KNO)**

Telefoon 088 - 459 0709

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

Indien polikliniek gesloten kunt u zich, voor spoedgevallen, wenden tot de dienstdoende KNO-arts op de spoedeisende hulp

Telefoon 088 - 459 7777

### **Dagverpleging**

Meldpunt Oost 31

Telefoon 088 - 459 3800

### **Internet**

[www.zuyderland.nl/keel-neus-en-oorheelkunde-kno](http://www.zuyderland.nl/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)