

Anti-snurk operatie

Polikliniek KNO

Uw KNO-arts heeft geconstateerd dat het snurken bij u veroorzaakt wordt doordat uw gehemelte te lang en te slap is, daardoor strijkt de ingeademde lucht langs het gehemelte en laat dit trillen. Dit trillen veroorzaakt het snurkgeluid. Deze aandoening kan door middel van een operatieve ingreep verholpen worden.

Het doel van de operatie

Doel van de operatie is het verminderen van het snurken. Door middel van het verkrijgen van meer spanning op het gehemelte wordt het trillen beperkt. Door de verminderde trilling wordt het snurken minder. De medische benaming voor de antisnurkoperatie is Uvula Palato Pharyngo Plastiek (UPPP).

De voorbereiding op de operatie

De opnameplanner van KNO spreekt met u de datum en het tijdstip van de opname af.

Indien de operatie 's morgens plaatsvindt, is het van belang dat u nuchter bent. Dit houdt in dat u vanaf 24.00 uur in de nacht voorafgaande aan de operatie niet mag eten, drinken en roken.

Wel mag u om 5.00 uur nog een glas heldere drank (1 glas thee of water) drinken. Koolzuurhoudende dranken, koffie of melkproducten zijn niet toegestaan. Als u pas in de middag geholpen wordt mag u 's morgens een licht ontbijt gebruiken (kopje thee en een beschuit) en om 10.00 uur nog een glas heldere vloeistof drinken.

Medicijnen mag u gewoon innemen met een slok water. Met het gebruik van bloedverdunnende medicijnen (bijvoorbeeld Sintrom, Acenocoumarol, Ascal en Aspirine) dient u 1 week voor de operatie te stoppen. Tenzij uw arts anders voorschrijft. Geef in elk geval door dat u deze medicijnen gebruikt!

De opname

Voor informatie over de gang van zaken op de afdeling en wat u allemaal dient mee te nemen, verwijzen we u naar de folder 'Afdeling Dagverpleging' of 'Opname in Zuyderland Medisch Centrum'.

De narcose

De operatieve ingreep gebeurt onder algehele narcose. Meer informatie over de narcose vindt u in de folder 'Anesthesie'.

De operatie

Tijdens de operatie wordt van het lange en slappe gehemelte een reepje weggehaald. Hierna wordt het gehemelte gehecht. Het littekenweefsel dat hierdoor ontstaat, zorgt voor meer spanning.

Tijdens deze ingreep worden ook altijd de keelamandelen weggenomen.

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

Na de operatie

Na de operatie komt u weer bij op de uitslaapkamer. Als u goed ontwaakt bent uit de narcose, zal een verpleegkundige van de afdeling u terugbrengen naar uw kamer.

Pijnstilling

Na de ingreep zal uw keel pijnlijk aanvoelen. Indien noodzakelijk krijgt u hiervoor pijnstilling toegediend.

Het is echter het beste tegen de pijn om regelmatig met grote slokken iets kouds te drinken. Na de operatie krijgt u ijswater of -ranja aangeboden, om de zwelling in uw keel te doen afnemen en het bloeden te stelpen. De pijn die u voelt kunt u ook in de oren voelen. Voor verdere informatie over pijnstilling verwijzen we u naar de folder 'Pijnmedicatie en behandeling'.

Voeding

Gedurende de gehele opname in het ziekenhuis krijgt u vloeibare voeding. Tijdens het ontbijt en lunch kan dat zijn: pap, vanille- of chocoladepudding of yoghurt met gemalen fruit. Het diner bestaat uit soep, toetje en gemalen fruit. U krijgt deze voeding omdat warm eten te pijnlijk is.

U kunt waterijsjes laten meebrengen.

Ontslag

Wanneer de operatie in dagbehandeling plaatsvindt, gaat u in de loop van de dag naar huis. Wordt u opgenomen dan gaat u de dag na de operatie met ontslag. Een controleafspraak wordt op indicatie van uw behandelend arts gemaakt.

Nazorg

Ook thuis helpt het eten en drinken van koude producten de pijn te onderdrukken. Het koude voedsel en de koude drank helpen de wonden te reinigen. Wij adviseren u de eerste dagen geen sterk gekruid voedsel of voedsel met scherpe randjes zoals chips, frites, stokbrood en toastjes te eten. Het is veelal pijnlijk en kan soms nabloedingen veroorzaken.

Pijn kan gewoonlijk goed worden bestreden met paracetamol, bij voorkeur in de vorm van een oplostablet of een zetpil. Op de plaats waar de amandelen zaten vormt zich een grijs-witte korst, die meestal na zeven tot acht dagen loslaat en spontaan verdwijnt. De adem kan hierdoor enigszins weëig ruiken. Bovendien kunt u een ietwat metaalachtige smaak hebben. Ook dit verschijnsel verdwijnt vanzelf.

Lichte temperatuursverhoging (tot 38,5°C) is de eerste week na de ingreep normaal. Raadpleeg uw arts als de temperatuur daar boven komt.

Complicaties

Bij iedere operatie, ook een antismurkoperatie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een onverwachte nabloeding optreden tot 10 dagen na de operatie. Een dergelijke complicatie is echter goed te behandelen, er dient wel direct contact met de KNO-arts te worden opgenomen.

Tenslotte

Bij vragen of problemen kunt u zich wenden tot de afdeling KNO of de Spoedeisende hulp (SEH).

Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterzijde van deze folder.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Zuyderland Medisch Centrum

Keel-, neus- en oorheelkunde (KNO)

Telefoon 088 - 459 0709

Openingstijden maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

Indien polikliniek gesloten kunt u zich, voor spoedgevallen, wenden tot de dienstdoende KNO-arts op de spoedeisende hulp

Telefoon 088 - 459 7777

Dagverpleging

Meldpunt Oost 31

Telefoon 088 - 459 3800

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

Spoedpost / Spoedeisende hulp (SEH)

Telefoon: 088 - 459 7876

Internet

www.zuyderland.nl/keel-neus-en-oorheelkunde-kno

www.zuyderland.nl