

Correctie van het neustussenschot

Septumcorrectie

Uw KNO-arts heeft een afwijking aan uw neustussenschot vastgesteld. Besloten is deze te verhelpen door middel van een operatieve ingreep.

Doel van de operatie

Doel van de operatie is het opheffen en voorkomen van klachten, zoals neusverstopping, hoofdpijn, reukverlies en snurken.

Vorbereiding op de operatie

De opnameplanner van KNO spreekt met u de datum en het tijdstip van de opname af.

Indien de operatie 's morgens plaats vindt is het van belang dat u nuchter bent. Dit houdt in dat u vanaf 24.00 uur in de nacht voorafgaande aan de operatie niet mag eten, drinken en roken.

Wel mag u om 5.00 uur nog een glas heldere drank (1 glas thee of water) drinken.

Koolzuurhoudende dranken, koffie of melkproducten zijn niet toegestaan. Als u pas in de middag geholpen wordt mag u 's morgens een licht ontbijt gebruiken (kopje thee en een beschuit) en om 10.00 uur nog een glas heldere vloeistof drinken. Medicijnen mag u gewoon innemen met een slok water. Met het gebruik van bloedverdunnende medicijnen (bijvoorbeeld Sintrom, Acenocoumarol, Ascal en Aspirine) dient u 1 week voor de operatie te stoppen. Tenzij uw arts anders voorschrijft. Geef in elk geval door dat u deze medicijnen gebruikt!

De opname

Voor informatie over de gang van zaken op de afdeling en wat u allemaal dient mee te nemen, verwijzen we u naar de folder 'Afdeling Dagverpleging' of 'Opname in Zuyderland Medisch Centrum'.

De narcose

De operatieve ingreep gebeurt onder algehele narcose. Meer informatie over de narcose vindt u in de folder 'Anesthesie'.

De operatie

Tijdens de operatie wordt, via een sneetje binnenin de neus, het kraakbeen losgemaakt en rechtgezet. Hierbij wordt uitsluitend geopereerd in het inwendige van de neus. Er zijn dus geen zichtbare littekens te verwachten.

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer 30 - 60 minuten.

Na de operatie

Na de operatie komt u weer bij op de uitslaapkamer. Als u goed ontwaakt bent uit de narcose, zal een verpleegkundige van de afdeling u terugbrengen naar uw kamer. Om zwelling tegen te gaan en het neustussenschot op de juiste plaats te houden heeft u na de operatie tampons en/of splints in uw neus. Ook heeft u een gaasje onder de neus, het zogenaamde 'snorretje'. Dit is bedoeld om het wondvocht op te vangen en wordt regelmatig verschoond.

Pijnstilling

Na de ingreep krijgt u pijnstilling toegediend wanneer dit noodzakelijk is. De meest voorkomende pijnklachten zijn pijn in de neus en het voorhoofd. Voor verdere informatie over pijnstilling verwijzen we u naar de folder 'Pijnmedicatie en behandeling'.

Niezen

Om te grote druk op uw neus te voorkomen, moet u met open mond niezen. Wanneer u niesprikkelers heeft als gevolg van de tampons, kunt u een tabletje vragen. Indien u thuis bent kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met KNO.

Voeding

De dag na de operatie en de dag erna adviseren wij u zachtere voeding te eten. Wij adviseren u bij de broodmaaltijden het brood zonder korstjes te eten. Dit is noodzakelijk omdat te veel kauwen pijnlijk is voor uw neus en kaken. Ook dient het eten afgekoeld te zijn om een neusbloeding te voorkomen. De volgende dagen kunt u weer gewoon eten.

Ontslag

Wanneer de operatie in dagbehandeling plaatsvindt, gaat u in de loop van de dag naar huis. Wordt u opgenomen dan gaat u de dag na de operatie met ontslag. De tampons worden de tweede of derde dag na de ingreep verwijderd. Hierna worden er verdovende/bloedstelpende watten ingebracht. Deze worden na 15 minuten weer verwijderd. Splints worden na 7 tot 10 dagen verwijderd. Soms is het dan nog nodig om kortdurend verdovende/ bloedstelpende watten in te brengen. Eventueel krijgt u een recept voor neuszalf.

Nazorg

- Een aantal weken later komt u nogmaals ter controle op het spreekuur. U krijgt hiervoor een afsprakenkaart mee.
- De eerste week mag u de neus niet snuiten.

- De eerste twee weken dient u geen contactsporten te beoefenen en geen zwaar lichamelijke arbeid te verrichten.

Complicaties

Bij iedere operatie, ook een neusoperatie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een onverwachte bloeding optreden. Een dergelijke complicatie is echter goed te behandelen.

In de praktijk zijn complicaties bij een neusoperatie zeer zeldzaam.

Tenslotte

Bij vragen of problemen kunt u zich wenden tot de afdeling KNO. Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterkant van deze folder.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Zuyderland Medisch Centrum

Keel-, neus- en oorheelkunde (KNO)

Telefoon 088 - 459 0709

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

Indien polikliniek gesloten kunt u zich, voor spoedgevallen, wenden tot de dienstdoende KNO-arts op de spoedeisende hulp

Telefoon 088 - 459 7777

Dagverpleging

Meldpunt Oost 31

Telefoon 088 - 459 3800

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

Spoedpost / Spoedeisende hulp (SEH)

Telefoon: 088 - 459 7876

Internet

www.zuyderland.nl/keel-neus-en-oorheelkunde-kno

www.zuyderland.nl