

# **Astma, COPD en rookstoppoli**

## **Inleiding**

Deze brochure geeft algemene informatie over astma en COPD. Daarnaast leest u wat de longverpleegkundige voor u kan betekenen. Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, stel ze dan gerust.

## **Wat is COPD/astma?**

- COPD is de Engelse verzamelnaam voor chronische aandoeningen van de luchtwegen. Hieronder vallen chronische bronchitis en longemfyseem. Bij deze aandoeningen is er sprake van kortademigheid, een piepende ademhaling, hoesten en het opgeven van slijm. De klachten worden veroorzaakt door een vernauwing van de luchtwegen. De ernst van de klachten wordt bepaald door prikkels uit de omgeving en/of leefgewoonten en eventuele aanleg. Als gevolg van langdurige prikkeling kunnen ontstekingen en beschadigingen optreden.
- Bij astma is er sprake van aanvallen van kortademigheid, die veroorzaakt worden door allergische en niet-allergische stoffen, plotselinge lichamelijke inspanning of infectie.

De eerste informatie over astma of COPD heeft u van uw huisarts, longarts of verpleegkundige gekregen. Als u meer over uw aandoening weet, leert u beter met uw klachten om te gaan. Dit kan leiden tot een betere acceptatie van beperkingen, minder klachten en zoveel mogelijk weer kunnen deelnemen aan het normale leven.

Een ander hulpmiddel is het verpleegkundig spreekuur. Patiënten met astma of COPD kunnen door de longarts worden verwezen naar longverpleegkundige van Zuyderland Heerlen.

Ook patiënten die bij de longarts onder behandeling zijn en die willen stoppen met roken kunnen begeleiding krijgen van de longverpleegkundige.

## **Astma/COPD-verpleegkundige**

De longverpleegkundige is gespecialiseerd op het gebied van chronische bronchitis, longemfyseem en astma. Deze verpleegkundige maakt deel uit van een team dat zorg draagt voor een goede behandeling van patiënten met deze aandoeningen. Het team bestaat naast de verpleegkundige nog uit een longarts, fysiotherapeut, diëtist en maatschappelijk werker.

De behandeling van en het aanpassen van leefregels bij astma en COPD kunnen soms erg ingrijpend zijn. Het team kan u hierbij begeleiden en steunen. De longverpleegkundige geeft deze steun in de vorm van informatie, begeleiding, advies, instructie en praktische tips.

Tevens wordt ingegaan op de problemen die u kunt ervaren met betrekking tot uw ziektebeeld. Indien nodig wordt u doorverwezen.

## **Wat u kunt verwachten**

De longverpleegkundige bespreekt met u uw problemen en de eventuele oplossingen hiervoor. Afhankelijk van de problemen krijgt u advies, instructie en/of praktische tips voor leefregels in de thuissituatie. Als u komt voor de rookstopbegeleiding duurt het eerste gesprek een half uur. We maken samen met u een stopafpraak en op deze dag volgt een telefonisch consult. De vervolgafspraken plannen we samen met u en duren maximaal een kwartier. De totale begeleiding duurt een jaar.

## **Afspraak maken**

Het spreekuur vindt twee keer per week plaats. De longverpleegkundige maakt met u een afspraak.

Bij verhindering kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek longgeneeskunde of met de longverpleegkundige. De telefoonnummers vindt u op de achterzijde van deze brochure.

## **Vorbereiding**

Een gesprek met de longverpleegkundige duurt gemiddeld 30 minuten. Het is belangrijk dat u ter voorbereiding (thuis) vragen formuleert die betrekking hebben op uw probleem. Schrijf ze eventueel op. Van belang is ook dat u iemand, bijvoorbeeld uw partner of een familielid, meebrengt naar het gesprek.

Als u komt voor rookstopbegeleiding, neem dan eerst contact op met uw ziektekostenverzekeraar zodat u weet in hoeverre de begeleiding en eventuele hulpmiddelen worden vergoed.

Breng verder mee naar uw afspraak:

- uw inhalatiemedicijnen en eventuele hulpmiddelen, zoals een voorzetkamer (volumatic, neбуhaler, airchamber).

**Zuyderland Medisch Centrum, locatie Heerlen**

Poli longgeneeskunde      088 - 459 6066

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

Algemeen nummer            088 - 459 7777

Indien polikliniek gesloten is vraag naar de afdeling waar u wordt opgenomen.

**Internet**

[www.zuyderland.nl/longgeneeskunde](http://www.zuyderland.nl/longgeneeskunde)

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)