

# De neoblaas (nazorg)

Urologie

## **Inleiding**

Als gevolg van bijvoorbeeld kanker kan het zijn dat de gehele blaas, inclusief de blaashals en de prostaat, verwijderd moeten worden. In sommige gevallen is het dan mogelijk van een gedeelte van de dunne darm een nieuwe blaas te maken. Hiervoor wordt 60 tot 80 cm. van de dunne darm in de lengte doorgesneden en in de andere richting 'omgeklapt', zodat er een reservoir ontstaat. Dit 'reservoir' wordt ook wel een neoblaas genoemd. De neoblaas komt op de plaats van de oorspronkelijke blaas. Zowel de urineleiders als de plasbuis worden geïmplanteerd in deze vervangende blaas.

## **Urineren met de neoblaas**

Het gevoel van aandrang om te urineren zoals u dat gewend was, is veranderd. De aandrang wordt nu gevoeld als een drukkend, eventueel pijnlijk gevoel in de onderbuik. Dit is een teken dat de nieuwe blaas geledigd moet worden. De urine kan via de natuurlijke weg worden uitgeplast. Tijdens de opname zult u leren hoe u met de neoblaas moet urineren.

De volgende punten moeten hierbij in acht worden genomen:

- Aangezien er geen gevoel van aandrang meer is, is het belangrijk om op vaste tijdstippen te gaan plassen; in het begin om de twee uur, later om de drie à vier uur, ook 's nachts. Na een aantal weken is het waarschijnlijk voldoende om één keer 's nachts (rond 03.00 uur) op te staan om de blaas te ledigen. Dit verschilt echter van persoon tot persoon;
- U dient voldoende te drinken, ongeveer anderhalf tot twee liter per dag;
- Om bedplassen te voorkomen is het beter na 20.00 uur niet te veel te drinken.

Na deze operatie kan incontinentie voorkomen. De overgebleven kringspier kan in samenwerking met de bekkenbodemspieren echter weer volledige continëntie bewerkstelligen. De fysiotherapeut (bekkenbodemtherapeut) kan u eventueel instructies geven met betrekking tot het trainen van de bekkenbodemspieren en oefeningen om te urineren.

## **Aandachtspunten voor het urineren**

- Ga rechtop op het toilet zitten, zet beide voeten plat op de grond en de benen ontspannen;
- Ontspan bekkenbodemspieren (het urineren begint met ontspannen);
- Druk tijdens het plassen zachtjes met de buikspieren mee. Adem in de tussentijd zachtjes tussen de lippen uit. De bekkenbodem blijft daarbij ontspannen;
- Neem de tijd om te urineren; het duurt even voor de blaas leeg is;
- Kantel het bekken een paar keer van voor naar achter;
- Verplaats het gewicht van de ene bil op de andere;

- Span na het urineren de bekkenbodem krachtig aan om nadruppelen te voorkomen.

### **Slijm in de urine**

Het is belangrijk dat het slijm dat de darm afscheidt, afvloeit met de urine. Wanneer er voldoende vochtinname is, zal dit gemakkelijk gaan. Als het slijm de afvoer van de urine belemmert, kan de blaas via een katheter gespoeld en gelegeerd worden. Kort na de operatie zal er meer slijm afgescheiden worden. Na enkele weken zal dit minder worden en mogelijk verdwijnen. Indien nodig zal uw arts u medicatie voorschrijven om het slijm op te lossen.

De urine ziet er goed uit als hij helder is met vlokjes.

### **Consequenties**

- Na deze operatie kan nachtelijke incontinentie voorkomen;
- Bij een dergelijk grote operatie in het kleine bekken ontstaat vaak schade aan de zenuwen die naar de penis lopen met als gevolg dat er geen erectie meer op kan treden. Het is mogelijk dit met behulp van medicamenten of injecties te verhelpen. Zonodig zal de uroloog de mogelijkheden met u bespreken.

## **Contact**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten, dan kunt u bellen met de afdeling. Wij staan u graag te woord.

### **Afspraken Urologie**

(088) 459 9704

### **Openingstijden Polikliniek**

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

### **Bezoekadres Polikliniek Urologie**

Locatie Heerlen, Poliplein etage 1

Locatie Sittard-Geleen, etage 1 balie 10

### **Internetadressen**

[www.zuyderland.nl/urologie](http://www.zuyderland.nl/urologie)

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)

[www.urologiegroep limburg.nl](http://www.urologiegroep limburg.nl)

Onze medewerkers wensen u een voorspoedig herstel.