



Eerste Hart Hulp

Welkom

Wij willen uw verblijf hier zo prettig mogelijk laten verlopen. In deze brochure vindt u informatie over de dagelijkse gang van zaken op onze afdeling.

Afdeling Eerste Hart Hulp (EHH)

Patiënten met hartklachten worden rechtstreeks verwezen naar de afdeling Eerste Hart Hulp. Door verschillende onderzoeken en de controle van het hart via de monitor hopen wij snel een zo volledig mogelijk beeld te krijgen van uw hartklachten. Binnen zes tot acht uur weet u wat er verder gaat gebeuren: u wordt opgenomen voor verdere behandeling of u gaat weer naar huis. Voor verdere behandeling kunt u worden opgenomen op de afdeling Hartbewaking, de verpleegafdeling Cardiologie, de Acute Opname Afdeling of een afdeling van een ander specialisme. De afdeling Eerste Hart Hulp telt zes bedden en is 24 uur per dag open.

Ontvangst

U wordt ontvangen aan de balie van de Spoedeisende Hulp (SEH). Hier wordt u binnen tien minuten door de triageverpleegkundige gezien. Dit is een verpleegkundige die de taak heeft om aan de hand van een beoordelingsstelsel (triage) de urgentie van uw behandeling te bepalen. Deze urgentie en de drukte op de EHH bepalen samen de eventuele wachttijd. Wij doen er alles aan om u zo spoedig mogelijk te helpen. Na onderzoek en aan de hand van de uitslagen wordt bekeken of verdere observatie en/ of behandeling noodzakelijk is.

Onderzoeken

Op de EHH worden de volgende onderzoeken verricht:

- Het maken van een hartfilmpje (ECG);
- Het afnemen van bloed en het inbrengen van een infuusnaald;
- Controle van de bloeddruk, temperatuur en zuurstofgehalte in het bloed;
- Ook kan er een röntgenfoto van hart en longen worden gemaakt.

En dan?

Afhankelijk van de klachten en van de uitslagen van het bloedonderzoek wordt nog een ander onderzoek, een fietsergometrie, gedaan. Dit is een inspanningsproef op een hometrainer. De resultaten van de onderzoeken geven duidelijkheid over wat er verder met u gaat gebeuren.

U kunt naar huis

Als er geen aanleiding is voor (directe) opname in het ziekenhuis dan mag u weer naar huis. Uw huisarts krijgt via een e-mail bericht over de onderzoeken die er bij u zijn gedaan en eventuele wijzigingen in uw medicatie. Indien nodig krijgt u een recept mee voor de apotheek.

Meestal komt u binnen 4 à 6 weken terug op de poli Cardiologie. Deze afspraak krijgt u mee naar huis. Bij ontslag in avond en nacht, of bij drukte overdag, wordt u verzocht zelf een afspraak te maken bij de poli Cardiologie.

Vanwege het spoedeisende karakter van deze afdeling kunt u ook in de avond- en nachturen worden ontslagen. Zorg daarom altijd dat er iemand kan worden ingeschakeld om u op te halen. Ontslag in de late avonduren of nachtelijke uren zal altijd in overleg met u plaatsvinden. Is ontslag in de late avond of 's nachts een probleem voor u, dan wordt hierover met de arts en verpleegkundige overlegd. Uw ontslag kan dan enkele uren worden uitgesteld.

U wordt opgenomen

De ernst van uw klachten kan reden zijn voor een opname. Als uw klachten worden veroorzaakt door uw hart, dan wordt u opgenomen op de afdeling Hartbewaking (CCU), de verpleegafdeling Cardiologie of de Acute Opname Afdeling (AOA). Als uw klachten een andere oorzaak hebben, dan wordt u opgenomen op een andere afdeling in ons ziekenhuis. Het is ook mogelijk dat u voor behandeling wordt doorverwezen naar het Universitair Medisch Centrum Maastricht (MUMC+).

Uw verblijf op de afdeling EHH

De EHH is een Spoedeisende Hulp-afdeling voor patiënten met (verdenking van) klachten van het hart. U wordt tijdens uw verblijf begeleid door een verpleegkundige. Uw hartritme wordt bewaakt met behulp van een monitor. Wij verzoeken u daarom in bed of stoel te blijven totdat bekend is wat u mankeert. U kunt op onze afdeling gebruik maken van een broodmaaltijd en u krijgt regelmatig iets te drinken. Het is toegestaan om uw mobiele telefoon te gebruiken, omdat deze de bewakingsapparatuur niet stoort.

Bezoek

U kunt geen bezoek ontvangen op de Eerste Hart Hulp. U wordt dan ook verzocht niet meer dan één bezoeker (uw begeleider) aan uw bed toe te laten. Dit in verband met rust op de afdeling en privacy van uw medepatiënten. Eventueel heeft uw begeleider de mogelijkheid om in de familiekamer te wachten. Deze kamer bevindt zich in de buurt van de Eerste Hart Hulp.

Contactpersoon

U wordt verzocht één of twee namen van contactpersonen door te geven aan de verpleegkundige. Informatie over uw gezondheidstoestand wordt alleen aan deze contactpersonen gegeven. De contactpersoon mag ook zélf bellen met de Eerste Hart Hulp voor informatie.

Vragen?

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de afdeling EHH. Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze brochure.

Zuyderland Medisch Centrum Heerlen

Eerste Hart Hulp

088 – 459 6620

Internet

www.zuyderland.nl