

# Fistel bij de anus

Peri-anale fistel

## **Inleiding**

De arts heeft bij u een fistel bij de anus (peri-anale fistel) vastgesteld. In deze brochure vindt u informatie over wat een peri-anale fistel is en hoe deze behandeld wordt. Deze brochure is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

## **Wat is peri-anale fistel?**

Een peri-anale fistel is een abnormale verbinding tussen de endeldarm en de huid die meestal ontstaat na een ontsteking van een kliertje in de anus. Deze ontsteking heeft zich uitgebreid naar de sluitspier en verder naar de huid. Wanneer de ontsteking door de huid heen uitpuilt, is er een fistel ontstaan.

Een duidelijke eenduidige oorzaak voor het ontstaan van een peri-anale fistel is er niet. Het wordt in ieder geval niet veroorzaakt door een gebrek aan hygiëne.

## **Klachten en diagnose**

Bij een peri-anale fistel kunnen er verschillende klachten optreden zoals:

- pijn rondom de anus;
- vocht of vuil rondom de anus;
- abcesvorming;
- zwelling rondom de anus.

Aan de hand van uw klachten en het lichamelijk onderzoek stelt de arts de diagnose. Meestal hoeft er geen nader onderzoek verricht te worden.

## **Operatieve behandeling**

Een peri-anale fistel wordt operatief behandeld. De arts bespreekt met u welke vorm van narcose het meest geschikt is voor de ingreep. Dit kan een ruggenprik of algehele verdoving zijn.

Meestal wordt u voor deze ingreep één dag opgenomen. Soms is het noodzakelijk om u enkele dagen op te nemen. Dit is afhankelijk van de plaats waar de fistel zich precies bevindt. U hoort van de arts de waarschijnlijke opnameduur.

## **De operatie**

In de meeste gevallen loopt een fistel door het onderste deel van de sluitspier van de anus. De arts kijkt of dit bij u ook het geval is. Daarna wordt de fistel verwijderd, open- of schoongemaakt. De wond wordt niet gehecht omdat deze vanzelf binnen

een paar weken geneest. Het wondgebied rondom anus wordt bedekt met een gaasje. De totale ingreep duurt maximaal een uur.

### **Complicaties**

Bij elke operatie kunnen complicaties zoals een nabloeding en/of wondinfectie optreden.

Bij een operatie aan een peri-anale fistel kan er een tijdelijke incontinentie optreden (dit betekent het niet onder controle kunnen houden van winden, slijmverlies, diarree en ontlasting). Een enkele keer is deze incontinentie van blijvende aard.

### **Naar huis**

Bij het ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een recept mee voor nieuwe gaasjes en medicijnen om de ontlasting zacht te houden. Ook is er reeds een afspraak op de polikliniek Chirurgie gepland waarop de nacontrole plaatsvindt. Deze datum krijgt u mee naar huis.

### **Tips**

- gebruik bij pijnklachten pijnstillers zoals paracetamol, geen zepillen;
- spoel de wond twee à drie keer per dag schoon met de douchekop, niet alleen na de stoelgang maar ook tussendoor;
- neem een zitbad met badzout of badedas.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Telefoonnummers vindt u op de achterzijde van deze brochure.

**Zuyderland Medisch Centrum Heerlen**

Polikliniek Chirurgie

(088) 459 97 19

Etage 1, balie 10

**Internet**

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)