

Dagprogramma wegrakingen

Informatie over het dagprogramma

Dagprogramma wegrakingen

U bent door uw huisarts doorverwezen naar het Dagprogramma wegrakingen, omdat u een wegraking hebt gehad. Uw behandelend arts kan beslissen u aan te melden voor het Dagprogramma wegrakingen. Het Dagprogramma wegrakingen is een opname van 1 dag, waarbij verschillende onderzoeken achter elkaar plaatsvinden. Met behulp van deze onderzoeken is de neuroloog in samenwerking met de cardioloog in staat de juiste diagnose te stellen, de mogelijke oorzaak van de wegraking te achterhalen en waar mogelijk een therapie te starten.

Wat is een wegraking?

Een wegraking is een aanval waarbij u kortdurend het bewustzijn verliest. De meest voorkomende oorzaak is flauwvallen. Enkele andere oorzaken zijn; hartritmestoornissen, epileptische aanvallen en spanningsaanvallen. Een wegraking is een vorm van bewusteloosheid die kort duurt en vanzelf weer overgaat. U komt vanzelf weer bij.

Doel Dagprogramma wegrakingen

Door middel van verschillende onderzoeken willen wij nagaan waardoor u een wegraking heeft gehad. Het is van belang om dit te weten, zodat in de toekomst een mogelijke nieuwe wegraking voorkomen kan worden

Dagprogramma

De onderzoeken op het Dagprogramma wegrakingen nemen bijna de hele dag in beslag. U doorloopt het programma samen met een medepatiënt. U krijgt een nummer toegewezen. Aan de hand van dit nummer weet u hoe laat u waar verwacht wordt. Een gastvrouw brengt u naar de onderzoeken.

Indeling dagprogramma

Het programma start op de afdeling Cardiologie. Daar krijgt u twee onderzoeken. Daarna gaat u naar de afdeling Dagverpleging, waar u een lichte maaltijd krijgt aangeboden. Voor en na deze maaltijd zal herhaaldelijk uw bloeddruk gemeten worden. Vervolgens gaat u naar de afdeling Klinische neurofysiologie voor vervolgonderzoek. Als laatste programmaonderdeel heeft u een gesprek met de neuroloog.

Afdeling Cardiologie

Patiënt 1 melden op de afdeling Cardiologie (West 05) om 09:50 uur

Patiënt 2 melden op de afdeling Cardiologie (West 05) om 10:20 uur

Bij Cardiologie wordt een ECG (hartfilm) en echocardiografie van het hart gemaakt. Hiermee willen we uitsluiten dat de wegraking door een hartaandoening wordt veroorzaakt.

Echocardiografie

Door middel van de echocardiografie kan de cardioloog delen van het hart onderzoeken.

Wat is een echocardiografie?

Echocardiografie is een onderzoek waarbij gebruik gemaakt wordt van geluidsgolven. Deze geluidsgolven zijn voor het menselijk oor niet hoorbaar. Op de huid wordt een apparaatje (echokop) geplaatst dat de geluidsgolven uitzendt. Deze geluidsgolven dringen het lichaam binnen en worden door de weefsels verschillend teruggekaatst. De teruggekaatste geluidsgolven (echo's) worden door de echokop weer opgevangen en door middel van een computer op een monitor in beeld gebracht.

Het is met dit onderzoek meestal mogelijk om de werking van de linker en rechter hartkamer te beoordelen. Ook de hartkleppen kunnen in de meeste gevallen goed bekeken worden.

Tevens kan worden vastgesteld of de hartkleppen goed openen en sluiten.

Tenslotte kan het hartzakje en meestal een deel van de grote lichaamsslager (aorta) in beeld gebracht worden. De kransslagaders zijn niet te zien, omdat ze te klein zijn. Geluidsgolven kunnen niet goed door bot en lucht heendringen, dus het kan soms moeilijk zijn om tussen de ribben door goede beelden van het hart te verkrijgen. Dit geldt met name voor zwaargebouwde mensen en voor longpatiënten.

Uitvoering van een echocardiografie

U hoeft voor het ondergaan van een echocardiografie geen speciale maatregelen te treffen. Het onderzoek vindt plaats in de echocardiografiekamer bij Cardiologie. Het onderzoek wordt verricht door een echocardiografie laborant en/of de cardioloog. Voor het onderzoek moet u het bovenlichaam ontkleden. Tijdens het onderzoek ligt u gedurende vijf tot vijftien minuten op een onderzoekbank, voornamelijk op uw linkerzij omdat dan uw hart het beste in beeld gebracht kan worden. Soms wordt een drietal ECG-plakkers op de borst geplakt om de hartslag te registreren. Tevens wordt een echogelei op uw huid aangebracht die u na het onderzoek makkelijk kunt verwijderen bij de wastafel.

Met behulp van de echokop worden vervolgens opnames gemaakt van uw hart. Het onderzoek brengt geen risico's met zich mee en is pijnloos, tenzij u een erg gevoelige borstwand hebt.

ECG

Om de (hele kleine) elektrische stroompjes in uw hart te registreren, wordt een ECG (hartfilm) gemaakt. U krijgt zuignapjes op de borstkas en armen en benen om deze registratie te maken. U voelt daar niets van.

Het ECG is in minder dan een minuut klaar. Het ECG wordt gemaakt om de elektrische activiteit en prikkelvoortgeleiding in uw hart te beoordelen.

De uitslag

Direct na de onderzoeken vertelt de cardioloog u de uitslag.

Dagverpleging

Na de onderzoeken bij Cardiologie kunt u zich aanmelden op de afdeling Dagverpleging (Oost 31). Hier krijgt u een lichte maaltijd aangeboden. Ook wordt gedurende 1 uur de bloeddruk bij u gemeten. Zo kunnen we nagaan of de bloeddruk bij u daalt door het nuttigen van een maaltijd.

Op de afdeling Dagverpleging kunt u tussen het drukke programma door uitrusten.

Let op, tot na de kantelproef (zie verder) mag u geen koffie en/of thee drinken en ook niet roken.

Klinische neurofysiologie

Patiënt 1 melden bij Klinische neurofysiologie om 12:30 uur

Patiënt 2 melden bij Klinische neurofysiologie om 14:30 uur

Kantelproef

Een kantelproef is bedoeld om te onderzoeken hoe uw lichaam de bloeddruk regelt onder verschillende en afwijkende omstandigheden.

Hoe regelt uw lichaam de bloeddruk?

De bloeddruk wordt geregeld door het autonome zenuwstelsel. Met het zenuwstelsel wordt bedoeld: de hersenen, het ruggenmerg en alle zenuwen samen. Het autonome zenuwstelsel is het gedeelte dat een aantal onbewuste processen in het lichaam regelt, dus zonder dat u erbij nadenkt. De bloeddruk is zo'n proces dat onbewust geregeld wordt. Het autonome zenuwstelsel signaleert de behoeftes van het lichaam en past daarop de bloeddruk aan. Het zorgt ervoor dat er altijd genoeg bloed naar de hersenen en naar andere organen gaat.

Als u sport gaat er bijvoorbeeld meer bloed naar uw spieren en als u eet naar uw darmen. Om de bloeddruk op peil te houden verandert daarbij de hartslag en de wijdte van bepaalde bloedvaten.

Wat kan er mis gaan?

Soms werkt het autonome zenuwstelsel niet goed en veroorzaakt het een tegenovergestelde reactie. Daardoor daalt de bloeddruk plotseling. Hierdoor kunt u zich licht in het hoofd voelen of zomaar flauwvallen.

Het doel van het onderzoek

Een kantelproef kan om een aantal redenen worden aangevraagd. Meestal gaat het om klachten van duizeligheid en/of kortdurende wegrakingen (periode van

bewusteloosheid). Het is vaak lastig om de oorzaak hiervan te achterhalen. Dit komt omdat de klachten tijdelijk van aard zijn. Tijdens een bezoek aan een arts is vaak niets bijzonders te vinden. Mogelijke oorzaken van wegrakingen zijn aanvallen van epilepsie en plotselinge bloeddrukdalingen. De kantelproef is een test die erop gericht is om een wegraking op te wekken. Tijdens de kantelproef wordt de hartslag, de bloeddruk en de elektrische activiteit van de hersenen (EEG) gemeten.

Vorbereiding thuis

In het belang van het onderzoek verzoeken wij u om:

- vanaf de avond voor het onderzoek geen alcohol te gebruiken
- een licht ontbijt (1 sneetje brood of beschuit) te nuttigen zonder koffie en thee. Het drinken van melk, water of sap is wel toegestaan. Op de afdeling Dagverpleging ontvangt u een lichte lunch (broodje). Op de dag van het onderzoek mag u geen koffie en thee nuttigen! Melk, water en sap zijn wel toegestaan.
- met gewassen haren zonder haarlak, schuim of gel naar het ziekenhuis te komen
- er voor te zorgen dat u warme handen heeft vlak voor het onderzoek
- uw eventuele medicijnen gewoon in te blijven nemen, tenzij anders aangegeven door uw verwijzer
- een lijst mee te nemen van alle medicijnen die u momenteel gebruikt.
- met begeleiding te komen (bij voorkeur iemand die eerder bij een wegraking van u aanwezig was). Dit ook in verband met vervoer naar huis (zie kopje nazorg)
- niet te roken gedurende de dag van het onderzoek

Wij adviseren u om vóór het onderzoek niet naar de kapper te gaan, aangezien de handelingen tijdens het onderzoek uw kapsel uit model brengen.

De gang van zaken

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij het meldpunt van de afdeling Klinische neurofysiologie. U wordt verwezen naar de wachtruimte. Een laborant komt u daar ophalen.

Vorbereiding op het onderzoek

Om de elektrische activiteit van de hersenen te meten krijgt u een soort badmuts met elektroden op uw hoofd. Onder deze elektroden wordt geleidingspasta aangebracht, hierbij wordt op uw hoofdhuid een klein krasje gemaakt. Ook worden enkele elektroden met tape in uw gezicht en boven op de borst of armen bevestigd.

Voor het meten van de bloeddruk krijgt u een bandje om de middelvinger. Dit staat in verbinding met een kastje dat om uw pols zit. Uw hand en arm worden in een mitella gelegd en op uw borst bevestigd. Voor het meten van de bloeddruk is het van belang dat uw vingers warm blijven. Indien nodig wordt er een warmtepack om uw hand gewikkeld.

Kantelproef

Het bevestigen van de meetsensoren neemt ongeveer een half uur in beslag. Het onderzoek begint terwijl u plat op de kanteltafel ligt. Om te voorkomen dat u van de kanteltafel valt krijgt u een band om uw buik en benen.

Daarna start de eerste registratie van ongeveer 5 minuten. Tijdens deze registratie heeft u de ogen dicht. De laborant zal u enkele keren vragen om kort uw ogen open en dicht te doen. Vooral in het begin van het onderzoek zult u merken dat de vinger met het bloeddrukbandje een kloppend gevoel geeft. Dat is normaal.

Daarna wordt de kanteltafel zover gekanteld dat u rechtop staat. Uw voeten staan op een plank. In deze houding volgt een registratie van ongeveer 20 minuten. Krijgt u in deze periode klachten dan dient u dit te zeggen tegen de laborant. Hierbij is het belangrijk aan te geven of deze klachten overeen komen met de klachten die u thuis heeft. De laborant bepaalt of het nodig is om u terug te kantelen. Meestal gebeurt dat niet bij de allereerste klachten, omdat dan nog niet duidelijk genoeg is wat de oorzaak is.

Als na 20 minuten geen klachten zijn opgetreden, wordt mogelijk de neuroloog gebeld om een spray onder de tong te spuiten. Dit is uiteraard afhankelijk van uw voorgeschiedenis en medicatie. De spray verwijdt tijdelijk de bloedvaten. Hierbij kan hoofdpijn ontstaan. Na het toedienen van de spray dient u nogmaals een periode van ongeveer 20 minuten rechtop te blijven staan op de kanteltafel. Na het onderzoek is de spray uitgewerkt.

Nazorg

Na het onderzoek verwijdert de laborant de elektrodes. De laborant bespreekt met u of de klachten die u heeft gehad lijken op de klachten die u thuis heeft. Als u tijdens de kantelproef een wegraking heeft gehad kan het zijn dat u zich niet lekker voelt. Het is verstandig daar de rest van de dag rekening mee te houden en zeker bij vervoer terug naar huis. Zorg voor begeleiding!

De tijdsduur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.

Na de kantelproef gaat u weer naar de afdeling Dagverpleging waar u kunt wachten totdat u bij de neuroloog terecht kunt voor de uitslagen van de onderzoeken.

Neuroloog

Patiënt 1 melden bij neuroloog om 16:20 uur.

Patiënt 2 melden bij neuroloog om 16:40 uur.

De neuroloog bespreekt met u de uitslagen van de onderzoeken en de diagnose.

Afhankelijk van de diagnose kan het zijn dat u een vervolgspraak ontvangt. Tijdens eventuele vervolgspraken krijgt u technieken aangeleerd om een volgende wegraking te voorkomen.

Tot slot

Wij hopen dat u tevreden bent over de zorg van het Dagprogramma wegrakingen. Mocht u niet geheel tevreden zijn of heeft u nog vragen, belt u dan gerust met Roger Nieling, Verpleegkundig Specialist.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Neurologie

Meldpunt West 06

Afsprakennummer 088 - 459 9719 keuze 2

Werkdagen: 9.00 - 12.00 en 14.00 - 16.00 uur

Informatienummer 088 - 459 9719 keuze 2

Werkdagen: 8.30 -12.00 en 13.30-16.30 uur

Klinische Neurofysiologie (KNF) / Vaatfunctie

Meldpunt Oost 13

Telefoonnummer 088 - 459 7711

Dagverpleging

Meldpunt Oost 31

Telefoon 088 – 459 3800

Op werkdagen van 7.30 – 20.00 uur

Verpleegkundig Specialist

Roger Nieling

Telefoon 088 – 459 9717 keuze 2

Internet

www.zuyderland.nl