

# Ademtest

Info voor ouders of verzorgers

## **Inleiding**

Binnenkort moet uw kind een ademtest ondergaan, omdat het vaak last heeft van diarree en buikpijn. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt. In principe wordt het onderzoek poliklinisch uitgevoerd. U moet er dan zelf voor zorgen dat uw kind goed is voorbereid. Het is ook mogelijk dat uw kind is opgenomen. De medewerkers op de afdeling zorgen dan voor de juiste voorbereiding.

Indien nodig wordt u door de kinderarts doorverwezen naar de pedagogische zorg voor een voorbereidingsgesprek samen met uw kind.

## **Het doel van het onderzoek**

Doel van het onderzoek is te meten of bepaalde stoffen uit de voeding wel of niet worden opgenomen door de darmen. Dit is te bepalen aan de hand van de samenstelling van de uitgeademde lucht. Deze wordt tijdens de ademtest gemeten.

## **De voorbereiding op het onderzoek**

### *De voorbereiding thuis*

- De avond voor de test dient uw kind als laatste maaltijd een broodmaaltijd te nemen. Deze broodmaaltijd mag niet later dan 19.00 uur worden genuttigd. Daarna mag uw kind alleen nog iets drinken.
- Vanaf 24.00 uur dient uw kind nuchter te zijn. Dit houdt in dat het niets meer mag eten of drinken, behalve water en thee zonder suiker. Deze zijn toegestaan tot één uur voor de test.
- Uw kind wordt op de dag van onderzoek op een afgesproken tijdstip verwacht bij de afdeling Endoscopie.

## **Het onderzoek**

U kunt bij het onderzoek aanwezig zijn.

In de onderzoekkamer moet uw kind eerst één keer nuchter in een apparaat met een mondstukje blazen. Vervolgens krijgt uw kind een volle beker met een zoet drankje (afhankelijk van de leeftijd van uw kind kan dit ook meer zijn dan één beker). Deze beker moet binnen 15 minuten leeggedronken zijn. Dit mag uw kind in de onderzoekkamer van de Kinderafdeling of op de Kinderdagverpleging doen.

Hierna moet uw kind ongeveer een half uur wachten en voor de tweede keer blazen.

Uw kind kan in de tussentijd een spelletje doen of een boekje lezen.

Daarna moet uw kind zich nog eens vier keer, telkens na een half uur, melden bij de afdeling Endoscopie om te blazen.

## **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u met uw kind teruggaan naar de Kinderafdeling of naar huis.

## **De tijdsduur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt inclusief wachten ongeveer 3 uur.

## **De uitslag**

De kinderarts zal de uitslag van het onderzoek aan u meedelen.

Wanneer uw kind poliklinisch onderzocht is, kunt u na het onderzoek een afspraak maken voor het spreekuur van de kinderarts. Deze zal onder andere het resultaat van het onderzoek met u bespreken.

## **Rechten en plichten**

Sinds april 1995 is de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO) van kracht. In deze wet zijn de wederzijdse rechten en plichten van de hulpverlener en de patiënt beschreven. Deze wet heeft ook betrekking op kinderen.

De WGBO schrijft voor dat een medisch onderzoek en/of behandeling pas mag plaatsvinden als de patiënt (ouder en/of kind) daar toestemming voor heeft gegeven. De hulpverlener is verplicht de patiënt uit te leggen wat dit onderzoek of deze behandeling inhoudt zodat de patiënt aan de hand van deze informatie kan beslissen of hij/zij daar toestemming voor geeft.

De patiënt moet in ieder geval op een begrijpelijke manier worden geïnformeerd over:

- doel en aard van het onderzoek of behandeling
- de te verwachten gevolgen en risico's van het onderzoek of behandeling
- andere mogelijke onderzoeken of behandeling en die in aanmerking komen
- de staat en de vooruitzichten met betrekking tot de gezondheid voor, tijdens en na het onderzoek of behandeling.

In acute situaties waarin niet handelen gevaarlijk is voor het kind, mag een hulpverlener handelen zonder toestemming.

In de WGBO wordt onderscheid gemaakt tussen drie leeftijdscategorieën minderjarigen:

- Kinderen tot 12 jaar
- Kinderen van 12 tot 16 jaar
- Kinderen van 16 jaar en ouder.

### **Kinderen tot 12 jaar**

Een kind dat jonger is dan 12 jaar mag niet zelf beslissen over een onderzoek of behandeling. De toestemming van de ouders is vereist. Het is wel van belang dat de ouders en hulpverleners het kind zoveel mogelijk betrekken bij de besluitvorming. Zowel ouders als kind hebben recht op informatie. De hulpverlener dient de inhoud van de informatie en de wijze waarop hij deze geeft, af te stemmen op het bevattingsvermogen van het kind.

De ouders hebben het recht het medisch dossier in te zien, het kind niet. Als de ouders het willen, kunnen zij het dossier of delen daarvan met hun kind bespreken.

### **Kinderen van 12 tot 16 jaar**

Bij onderzoek of behandeling van een kind van 12 tot 16 jaar hebben kind en ouders beiden recht op informatie. Zowel toestemming van kind als ouder is vereist. Er zijn echter twee situaties waarin onderzoek of behandeling kan worden uitgevoerd met slechts toestemming van het kind:

medische behandelingen die noodzakelijk zijn om ernstig nadeel voor het kind te voorkomen,

behandeling waarvoor de ouders toestemming hebben geweigerd, maar die het kind weloverwogen blijft wensen.

Zowel ouders als kind hebben recht op inzage van het medisch dossier. Is de behandeling of het onderzoek zonder de toestemming van ouders uitgevoerd, dan hebben de ouders alleen recht op inzage van het medisch dossier als het kind hiermee instemt.

### **Kinderen van 16 jaar en ouder**

Kinderen van 16 jaar en ouder worden door de WGBO op één lijn gesteld met volwassenen, ook al hebben zij nog niet de leeftijd van 18 jaar bereikt.

Toestemming voor onderzoek of behandeling dient alleen door de jongere gegeven te worden. De ouders krijgen alleen informatie als hun kind daar toestemming voor heeft verleend.

Kinderen vanaf 16 jaar hebben het recht om hun medisch dossier in te zien. Er is geen toestemming van ouders nodig. Ouders mogen het dossier alleen inzien als hun kind daarmee akkoord gaat.

### **Second opinion**

Als u en/of uw kind een ingrijpende beslissing moet nemen over de behandeling of als u twijfels hebt over de diagnose die uw specialist heeft gesteld, kunt u behoefte hebben aan een second opinion (tweede mening). Dit houdt in dat een andere deskundige dan uw eigen hulpverlener het probleem onderzoekt en er een uitspraak over doet. De andere deskundige neemt de behandeling echter niet over!

Een second opinion kan u ondersteunen bij uw keuze voor een bepaalde behandeling.

U hebt altijd recht op een second opinion, maar de kosten ervan worden niet altijd vergoed. Neem vooraf contact op met uw zorgverzekeraar.

Voor meer informatie kunt u terecht bij de Patiëntenservice. Zie voor het telefoonnummer de achterkant van deze folder.

## **Geheimhouding**

Als hulpverleners zijn wij verplicht alles wat wij van uw kind weten geheim te houden. Maar er zijn uitzonderingen. Zo mogen wij informatie over uw kind doorgeven aan bepaalde artsen die ook betrokken zijn bij de behandeling en begeleiding van uw kind. Dit geldt alleen voor informatie die zij nodig hebben om hun werk goed te doen.

Wij vinden dat ook hulpverleners, werkzaam in de jeugdgezondheidszorg, (arts van het consultatiebureau en GGD-schoolarts) alle medische informatie over uw kind moeten hebben. Dit in het belang van uw kind. Om zo volledig mogelijk te zijn, sturen wij standaard alle medische informatie waarover wij beschikken, door aan de arts van het consultatiebureau en de GGD-schoolarts. Wij gaan er vanuit dat u daar geen bezwaar tegen heeft.

### **Let op!**

Als u er wel bezwaar tegen hebt dat wij medische informatie over uw kind doorsturen aan andere hulpverleners, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk mondeling en schriftelijk doorgeven aan de behandelend arts van uw kind. Voor meer informatie kunt u terecht bij Patiëntenservice. Op de achterkant van de folder staan het adres en het telefoonnummer.

**Kinderafdeling**

Meldpunt Oost 41

Telefoon 088 - 459 4802

**Kinderdagverpleging**

Meldpunt Oost 41

Telefoon: 088 - 459 7345

**Kindergeneeskunde**

Meldpunt Oost 11

Afsprakennummer: 088 – 459 7888

Werkdagen: 9.00 – 12.00 en 14.00 – 16.00 uur

Informatienummer: 088 – 459 7832

Werkdagen: 8.30 – 12.00 en 13.30 – 16.30 uur

**Plaats van onderzoek**

Oost 35

**Endoscopieafdeling**

Meldpunt Oost 35

Telefoon 088 - 45 97767

Werkdagen: 9.00 - 12.00 en 14.00 - 16.00 uur

Locatie Heerlen 088 - 45 96278

**Patiëntenservice**

Via Meldpunt West 05

Telefoon 088 - 459 7603

**Internet**

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)