

ESWL: behandeling met de niersteenvergruizer

Inleiding

Er is bij u een steen in de nier of urineleider vastgesteld. In overleg met de uroloog is besloten, dat u wordt behandeld met de niersteenvergruizer. De behandeling vindt plaats bij de polikliniek Urologie.

Vorbereiding

- Als u zwanger bent, of denkt dat u dat bent, meldt dit bij uw uroloog. De behandeling, evenals de röntgenstraling kan schadelijk zijn voor de baby, ook in de eerste weken van de zwangerschap.
- Indien u medicijnen gebruikt, geef dit dan door aan uw uroloog. Als u bloedverduuners gebruikt (bijvoorbeeld acetosal, acenocoumarol, fenprocoumon) dient u hiermee, afhankelijk van de soort, enkele dagen vóór de behandeling te stoppen. De uroloog bespreekt dit met u.
- U heeft van de assistente een zetpil gekregen. Deze dient u thuis, voordat u naar het ziekenhuis komt zelf in te brengen.
- Het is mogelijk dat u zich na het onderzoek niet (direct) in staat voelt om naar huis te rijden. Wij adviseren u om vervoer naar huis te regelen.
- Voor de behandeling hoeft u niet nuchter te zijn. U mag een licht ontbijt (kop thee met beschuit of brood) nemen.
- Neem geen waardevolle zaken zoals sieraden, horloges, mobiele telefoon en cheques mee naar het ziekenhuis. U kunt er tijdens de behandeling niet zelf op letten. Bij verlies of diefstal kunt u hiervoor niemand aansprakelijk stellen.
- Neem de avond vóór of de dag van de behandeling thuis een bad of douche.
- Breng uw afsprakenkaart mee.

De behandeling

U meldt zich op de dag van de behandeling bij de polikliniek Urologie (etage ST, balie 03).

De niersteenvergruizer staat bij de polikliniek Urologie. De behandeling gebeurt door een arts en een röntgenlaborant. Een niersteenvergruizer is een apparaat waarbij door middel van schokgolven energie wordt opwekt. Deze energie wordt via een waterkussen op uw huid, op de niersteen gericht. De steen wordt daardoor vergruisd tot zeer kleine stukjes. Om goed contact mogelijk te maken tussen de vergruizer en uw huid is het nodig om u van de noodzakelijke kleding te ontdoen. Tussen het kussen en de huid wordt gel aangebracht. Afhankelijk van de ligging van de steen vindt de behandeling in rugligging of buikligging plaats. Om de precieze plaats van de steen te lokaliseren, wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling of echogolven. Tijdens het vergruizen duwt het waterkussen tegen uw lichaam. U voelt en hoort het tikken van de vergruizer. Probeer tijdens de behandeling zo stil mogelijk te blijven liggen. Indien u pijn heeft, zeg dit dan tegen de röntgenlaborant. De duur van de

behandeling is afhankelijk van de grootte, de hardheid van de steen en de plaats waar de steen zit. De behandeling duurt maximaal 2 uur.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u even bijkomen op de polikliniek Urologie. De steenfragmenten komen in de blaas terecht, waarna u ze uitplast. Het is normaal dat u na de behandeling roodgekleurde urine plast. Dit kan gepaard gaan met krampen of niersteenkoliek. Ter bestrijding van deze kolieken krijgt een recept voor pijnstillers mee naar huis. Het volledig verdwijnen van het steengruis kan enkele weken duren.

Naar huis

Als u zich goed voelt mag u naar huis. De röntgenlaborant maakt afspraken voor de controle bij de uroloog en de afdeling Radiologie. Op de dag van de controle laat u eerst een foto van de buik maken.

Een enkele keer, als de reactie te hevig is of als u koorts krijgt, kan het voorkomen dat de behandelde uroloog het verstandiger vindt u een nacht op te nemen.

U mag gewoon drinken behalve tijdens een eventuele koliekaanval, dan kunt u beter wat minder drinken.

Bij ontslag geven wij u mee:

- Een afspraak voor het maken van een röntgenfoto;
- Een afspraak (op dezelfde dag) voor controle bij de uroloog;
- Een recept voor pijnstillers.

(Pijn)klachten

Indien de pijnklachten niet verminderen met de zepillen of u krijgt koorts, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie. Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp (SEH) van Zuyderland Medisch Centrum Heerlen. De telefoonnummers vindt u op de achterzijde van deze brochure.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen over de behandeling, stel deze dan gerust aan de arts of medewerker van polikliniek Urologie. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur.

Verhinderd

Bent u verhinderd of ziek, laat ons dat dan tijdig, ten minste 24 uur van tevoren weten. Iemand anders kan dan uw plaats innemen. Indien u de afspraak niet afzegt, kan de voor u gereserveerde tijd in rekening worden gebracht.

Zuyderland Medisch Centrum Heerlen

Polikliniek Urologie

Etage 1, balie 10

Telefoon 088 - 459 9704

Spoedeisende Hulp

Telefoon 088 – 459 2800

Buiten kantooruren. Vraag naar de dienstdoende uroloog

Internet

www.zuyderland.nl