



Adviezen voor wondverzorging

U bent bij de Spoedeisende Hulp (SEH) geweest voor wondverzorging. Hieronder leest u meer over hoe uw wond behandeld is en krijgt u adviezen over de verdere verzorging thuis.

Algemeen

- Houd de wond goed schoon;
- U hoeft de wond niet meer te desinfecteren;
- Geef de wond voldoende rust (twee tot drie weken) om goed te kunnen genezen;
- Voorkom druk of kracht op de wond. Wonden die opengaan nadat zij zijn gesloten, kunnen vaak niet opnieuw worden gesloten;
- Voorkom dat het verband nat wordt;
- Als u een mitella gekregen heeft, doe deze 's nachts af.
- De wond is gesloten met hechtingen (niet oplosbaar)
- De eerste 24 tot 48 uur mag de wond niet nat worden;
- Zolang de hechtingen niet verwijderd zijn en de wond nog niet goed gesloten is mag u niet baden of zwemmen;

De hechtingen moeten over..... dagen verwijderd worden. Maak hiervoor tijdig een afspraak bij uw huisarts/behandelend arts.

De wond is geplakt met huidlijm

- U mag niet in bad en u mag niet zwemmen. Douchen mag wel. Dep de wond na het wassen droog;
- Het lijmlaagje valt er na enkele dagen vanzelf af; peuter niet aan de lijm.

De wond is gesloten met hechtpleisters

- U mag niet zwemmen of baden. De wond mag niet weken;
- De hechtpleisters laten vanzelf los, meestal na enkele dagen tot een week;
- Als de hechtpleisters na tien dagen nog niet loslaten, mag u ze voorzichtig losmaken;
- De wond mag nat worden, dep de wond droog.

Wanneer contact opnemen?

- Het is belangrijk dat u contact opneemt bij tekenen van infectie, dit wil zeggen:
- Als de wond meer pijn gaat doen;
- Als de wond rood gaat zien;
- Als de wond gaat kloppen;
- Als u koorts heeft (hoger dan 38,5 °C);
- Als er pus uit de wond komt.

Vragen?

De eerste 24 uur na de behandeling belt u met de Spoedeisende Hulp. Na 24 uur neemt u contact op met uw huisarts.

Zuyderland Medisch Centrum Heerlen

Algemeen (045) 576 66 66

Spoedeisende Hulp 576 72 00

www.zuyderland.nl