

# **Carpale Tunnel Syndroom / Ulnarisbehandeling**

Nazorg Dagverpleging

Bij het carpale tunnel syndroom is een zenuw in de pols bekneld geraakt. De zenuw heet de Nervus Medianus of middelste zenuw en loopt door een tunnel onder de dwarse polsband. De beknelling ontstaat door zwelling van het bindweefsel.

De gang van zaken

Wanneer is vastgesteld dat bij u een operatieve ingreep noodzakelijk is, wordt uw naam op een wachtlijst geplaatst.

De zorgplanner informeert u over de datum van de ingreep.

### **De dag van de ingreep**

U wordt op het afgesproken tijdstip verwacht op de afdeling Dagverpleging.

Als u 's morgens *onder narcose* geopereerd wordt, houdt dit in dat u vanaf 24.00 uur in de nacht voorafgaande aan de ingreep, niet meer mag eten, drinken en roken. Wel mag u om 06.00 uur nog een glas heldere drank (1 glas thee of water) drinken. Koolzuurhoudende drank, koffie of melkproducten zijn níet toegestaan.

Als u pas 's middags wordt geholpen mag u vroeg in de ochtend nog een licht ontbijt (beschuit met thee, water of appelsap) eten en om 10.00 uur nog een glas heldere vloeistof drinken.

Een klein slokje water om medicijnen in te nemen of om tanden te poetsen is altijd toegestaan.

Als de polsoperatie plaatsvindt met een polsblokkade (oftewel een plaatselijke verdoving), dan hoeft u niet nuchter te blijven.

Het dragen van sieraden tijdens de ingreep is niet toegestaan. Wij adviseren u deze thuis te laten.

### **De ingreep**

Tijdens de ingreep ligt u op een operatietafel. U krijgt eerst een plaatselijke verdoving. De operatieve ingreep heeft tot doel de druk op de zenuw te verminderen.

- Via een handlijn maakt de arts een sneetje in de richting van de pols: bij de overgang van de handpalm naar het polsgewricht. Hij snijdt de dwarse polsband door, waardoor de tunnel wijder wordt, terwijl de zenuw toch intact blijft. Hierdoor wordt de hand niet stijf of verlamd.

De ingreep neemt ongeveer 15 minuten in beslag

- De Nervus Ulnaris in de elleboog wordt vrij gelegd. Soms wordt er een wonddrain met zuigflesje achtergelaten. Deze zal voor ontslag verwijderd worden. Ook deze ingreep neemt ongeveer 15 minuten in beslag.

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Na de operatie

U krijgt na de ingreep een stevig drukverband om de wond en een draagdoek om uw arm in te laten rusten.

U dient te zorgen voor begeleiding en passend vervoer als u naar huis gaat. Reizen met het openbaar vervoer wordt u ten sterkste afgeraden.

De pijn neemt in het algemeen na een dag snel af.

## Medicatie

Bij pijn gebruikt u :

- 4 x per dag 1000 mg paracetamol per 24 uur
- 1 x per dag 15 mg Meloxicam om \_\_\_\_\_ uur
- Anders nl: \_\_\_\_\_

Zo nodig gebruikt u hierbij:

- 3 x per dag 50 mg Tramal
- Anders nl: \_\_\_\_\_

Om uw hand / elleboog zo snel mogelijk weer goed te kunnen gebruiken, adviseren wij u het volgende:

- **begin meteen na de operatie met het oefenen van de hand en vingers door er zoveel mogelijk dagelijkse dingen mee te doen.** Natuurlijk zal dit in het begin moeilijk gaan, maar u zult merken dat er na enkele dagen verbetering optreedt.
- probeer de draagdoek waarin uw arm na de ingreep komt, slechts twee dagen te gebruiken.
- houd de hand gedurende 2 weken droog en schoon met pleisterverband. Verschoon indien nodig de pleister.

## Nazorg

- Enkele dagen na de operatie dient u het drukverband te laten verwijderen bij de wondverpleegkundige. Een pleister op de wond is nu voldoende.
- Bij een Nervus Ulnaris operatie kunt u op de 9<sup>e</sup> of 10<sup>e</sup> dag na de operatie de hechtingen laten verwijderen door uw huisarts. Maak hiervoor een afspraak met uw huisarts.
- Als u geopereerd bent aan uw pols, Carpale tunnel syndroom (CTS), kunt u op de \_\_\_\_\_e dag na de operatie de hechtingen laten verwijderen door uw huisarts. Maak hiervoor een afspraak met uw huisarts. U mag, als de wond goed genezen is, daarna weer met uw hand in schoon water gaan.

## Nacontrole

- Als zich geen verdere bijzonderheden voordoen, zal er 4 tot 6 weken na de operatie een telefonisch consult plaatsvinden met een neurochirurg.

- Eelt rond de wondranden kan loslaten. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Dit is een normaal verschijnsel en zal spontaan herstellen.
- De 'functie' van de hand is meestal 6 weken na de operatie weer terug. Het litteken van de operatie kan tot een half jaar na de ingreep gevoelig blijven.
- Mochten zich complicaties voordoen waarover uw huisarts twijfelt, dan zal hij u alsnog doorsturen naar de specialist.

### **Met wie kunt u te maken krijgen?**

De neurochirurgen met wie u te maken kunt krijgen zijn:

- dr. F. Weijns
- dr. Buelens

Deze chirurgen zijn ook werkzaam in Ziekenhuis Oost-Limburg te Genk, België.

In Zuyderland Medisch Centrum zijn werkzaam als neuroloog:

- drs. N.A.M.G. Bouwman
- dr. P.H.M.F. van Domburg
- drs. O.H.H. Gerlach
- dr. R.M.M. Hupperts
- drs. L. Khajeh
- dr. N. van Orshoven
- drs. F.A. Rooyer
- drs. V. Triebels

### **Tenslotte**

Als u nog vragen hebt kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met uw arts via Neurologie / Neurochirurgie. Buiten kantooruren kunt u, bij klachten die verband houden met uw behandeling, contact opnemen met de Spoedeisende hulp (SEH). Het telefoonnummer vindt u op de achterkant van deze folder.

## **Geef uw mening!**

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op [www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

## **Afspraak**

Op \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur

zal een behandelend neurochirurg contact met u opnemen voor een telefonisch consult

## **Afspraak nacontrole**

U wordt verwacht bij meldpunt West 06 op

\_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur

## **Neurologie**

Meldpunt West 06

Afsprakennummer 088 - 459 7817

Werkdagen: 9.00 - 12.00 en 14.00 - 16.00 uur

Informatienummer 088 - 459 7811

Werkdagen: 8.30 -12.00 en 13.30-16.30 uur

## **Neurochirurgie**

Meldpunt West 06

Telefoon 088 – 459 7817

## **Dagverpleging**

Meldpunt Oost 31

Telefoon 088 – 459 3800

Op werkdagen van 7.30 – 20.00 uur

## **Spoedpost / Spoedeisende hulp (SEH)**

Telefoon: 088 – 459 7876

## **Zuyderland Medisch Centrum**